



تم تحميل وعرض المادة من :

موقع واجباتي  
[www.wajibati.net](http://www.wajibati.net)

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر  
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم  
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة  
لجميع المراحل التعليمية المختلفة





# توزيع المنهج

## لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

مدرسة: .....

الإدارة: .....

| المادة: المهارات الحياتية والأسرية                      |  |                                                         |  |                                        |  | الصف: الرابع الابتدائي                 |  |                                        |  |                                        |  | الفصل: الفصل الدراسي الأول |  |                                    |  |                                    |  | العام: ١٤٤٨ / ١٤٤٩ هـ                         |  |                                               |  |                         |  |
|---------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------|--|----------------------------------------|--|----------------------------------------|--|----------------------------------------|--|----------------------------------------|--|----------------------------|--|------------------------------------|--|------------------------------------|--|-----------------------------------------------|--|-----------------------------------------------|--|-------------------------|--|
| الأسبوع الأول                                           |  | الأسبوع الثاني                                          |  | الأسبوع الثالث                         |  | الأسبوع الرابع                         |  | الأسبوع الخامس                         |  | الأسبوع السادس                         |  | الأسبوع السابع             |  | الأسبوع الثامن                     |  | الأسبوع التاسع                     |  | الأسبوع العاشر                                |  | الأسبوع الحادي عشر                            |  | الأسبوع الثاني عشر      |  |
| من ٣/١٠ إلى ٣/١٤ هـ                                     |  | من ٣/١٧ إلى ٣/٢١ هـ                                     |  | من ٣/٢٤ إلى ٣/٢٨ هـ                    |  | من ٤/٢ إلى ٤/٦ هـ                      |  | من ٤/٩ إلى ٤/١٣ هـ                     |  | من ٤/١٦ إلى ٤/٢٠ هـ                    |  | من ٤/٢٣ إلى ٤/٢٧ هـ        |  | من ٤/٣٠ إلى ٥/٤ هـ                 |  | من ٥/٧ إلى ٥/١١ هـ                 |  | من ٥/١٤ إلى ٥/١٨ هـ                           |  | من ٥/٢١ إلى ٥/٢٥ هـ                           |  | من ٥/٢٨ إلى ٦/٢ هـ      |  |
| صحتي وسلامتي<br>نظافة الجسم والسلامة أثناء<br>الاستحمام |  | صحتي وسلامتي<br>نظافة الجسم والسلامة أثناء<br>الاستحمام |  | صحتي وسلامتي<br>سلامة العينين والأذنين |  | صحتي وسلامتي<br>سلامة العينين والأذنين |  | صحتي وسلامتي<br>العناية بالفم والأسنان |  | صحتي وسلامتي<br>العناية بالفم والأسنان |  | صحتي وسلامتي<br>مراجعة     |  | مهاراتي في الحياة<br>كيف تنظم وقتك |  | مهاراتي في الحياة<br>كيف تنظم وقتك |  | مهاراتي في الحياة<br>كيف تكون مجتهداً في الصف |  | مهاراتي في الحياة<br>كيف تكون مجتهداً في الصف |  | مسكني<br>غرفتي          |  |
| التهيئة                                                 |  |                                                         |  |                                        |  |                                        |  |                                        |  |                                        |  |                            |  |                                    |  |                                    |  |                                               |  |                                               |  | مراجعة                  |  |
| الأسبوع الثالث عشر                                      |  | الأسبوع الرابع عشر                                      |  | إجازة                                  |  | الأسبوع الخامس عشر                     |  | الأسبوع السادس عشر                     |  | الأسبوع السابع عشر                     |  | الأسبوع الثامن عشر         |  | الأسبوع التاسع عشر                 |  | الأسبوع العشرون                    |  | الأسبوع الحادي والعشرون                       |  | الأسبوع الثاني والعشرون                       |  | الأسبوع الثالث والعشرون |  |
| من ٦/٩ إلى ٦/١٣ هـ                                      |  | من ٦/١٦ إلى ٦/٢٠ هـ                                     |  | من ٦/٢٣ إلى ٦/٢٧ هـ                    |  | من ٦/٣٠ إلى ٧/٤ هـ                     |  | من ٧/٧ إلى ٧/١١ هـ                     |  | من ٧/١٤ إلى ٧/١٨ هـ                    |  | من ٧/٢١ إلى ٧/٢٥ هـ        |  | من ٧/٢٨ إلى ٨/١ هـ                 |  | من ٨/٤ إلى ٨/٨ هـ                  |  | من ٨/١١ إلى ٨/١٥ هـ                           |  | من ٨/١٨ إلى ٨/٢٢ هـ                           |  | من ٨/٢٥ إلى ٩/١ هـ      |  |
| ملبسي<br>الملابس المدرسية والملابس الداخلية             |  | إجازة الخريف                                            |  | ملبسي<br>الجوارب والحذاء               |  | غذائي<br>الخضروات                      |  | غذائي<br>الفواكه                       |  | مراجعة عامة                            |  | ملبسي<br>مراجعة            |  | ملبسي<br>مراجعة                    |  | مراجعة                             |  | مراجعة                                        |  | مراجعة                                        |  | مراجعة                  |  |
| الأسبوع الثامن عشر                                      |  | الأسبوع التاسع عشر                                      |  |                                        |  |                                        |  |                                        |  |                                        |  |                            |  |                                    |  |                                    |  |                                               |  |                                               |  |                         |  |
| من ٧/١٨ إلى ٧/٢٢ هـ                                     |  | من ٧/٢٥ إلى ٧/٢٩ هـ                                     |  |                                        |  |                                        |  |                                        |  |                                        |  |                            |  |                                    |  |                                    |  |                                               |  |                                               |  |                         |  |
| اختبارات شفوية وعملية                                   |  | اختبارات نهائية                                         |  |                                        |  |                                        |  |                                        |  |                                        |  |                            |  |                                    |  |                                    |  |                                               |  |                                               |  |                         |  |





# توزيع المنهج

## لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

( توزيع خاص بالمنطقة الغربية – مكة، المدينة، جدة، الطائف )

مدرسة: .....

الإدارة: .....

| المادة: المهارات الحياتية والأسرية                      |  | الصف: الرابع الابتدائي                                  |  | الفصل: الفصل الدراسي الأول             |  | العام: ١٤٤٨ / ١٤٤٩ هـ                         |  |                                               |  |                                        |  |
|---------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------|--|----------------------------------------|--|-----------------------------------------------|--|-----------------------------------------------|--|----------------------------------------|--|
| الأسبوع الأول                                           |  | الأسبوع الثاني                                          |  | الأسبوع الثالث                         |  | الأسبوع الرابع                                |  | الأسبوع الخامس                                |  | الأسبوع السادس                         |  |
| من ٣/١٧ إلى ٣/٢١ هـ                                     |  | من ٣/٢٤ إلى ٣/٢٨ هـ                                     |  | من ٤/٢ إلى ٤/٦ هـ                      |  | من ٤/٩ إلى ٤/١٣ هـ                            |  | من ٤/١٦ إلى ٤/٢٠ هـ                           |  | من ٤/٢٣ إلى ٤/٢٧ هـ                    |  |
| صحتي وسلامتي<br>نظافة الجسم والسلامة أثناء<br>الاستحمام |  | صحتي وسلامتي<br>نظافة الجسم والسلامة أثناء<br>الاستحمام |  | صحتي وسلامتي<br>سلامة العينين والأذنين |  | صحتي وسلامتي<br>سلامة العينين والأذنين        |  | صحتي وسلامتي<br>العناية بالفم والأسنان        |  | صحتي وسلامتي<br>العناية بالفم والأسنان |  |
| التهيئة                                                 |  |                                                         |  |                                        |  |                                               |  |                                               |  |                                        |  |
| الأسبوع السابع                                          |  | الأسبوع الثامن                                          |  | الأسبوع التاسع                         |  | الأسبوع العاشر                                |  | الأسبوع الحادي عشر                            |  | الأسبوع الثاني عشر                     |  |
| من ٤/٣٠ إلى ٥/٤ هـ                                      |  | من ٥/٧ إلى ٥/١١ هـ                                      |  | من ٥/١٤ إلى ٥/١٨ هـ                    |  | من ٥/٢١ إلى ٥/٢٥ هـ                           |  | من ٥/٢٨ إلى ٦/٢ هـ                            |  | من ٦/٥ إلى ٦/٩ هـ                      |  |
| مراجعة                                                  |  | مهاراتي في الحياة<br>كيف تنظم وقتك                      |  | مهاراتي في الحياة<br>كيف تنظم وقتك     |  | مهاراتي في الحياة<br>كيف تكون مجتهداً في الصف |  | مهاراتي في الحياة<br>كيف تكون مجتهداً في الصف |  | مسكني<br>غرفتي                         |  |
|                                                         |  |                                                         |  |                                        |  |                                               |  |                                               |  | مراجعة                                 |  |
| إجازة                                                   |  | الأسبوع الثالث عشر                                      |  | الأسبوع الرابع عشر                     |  | الأسبوع الخامس عشر                            |  | الأسبوع السادس عشر                            |  | الأسبوع السابع عشر                     |  |
| من ٦/١٠ إلى ٦/١٨ هـ                                     |  | من ٦/١٩ إلى ٦/٢٣ هـ                                     |  | من ٦/٢٦ إلى ٧/١ هـ                     |  | من ٧/٤ إلى ٧/٨ هـ                             |  | من ٧/١١ إلى ٧/١٥ هـ                           |  | من ٧/١٨ إلى ٧/٢٢ هـ                    |  |
| ✳️ إجازة الخريف                                         |  | ملبسي<br>الملابس المدرسية والملابس الداخلية             |  | ملبسي<br>الجوارب والحذاء               |  | غذائي<br>الخضروات                             |  | غذائي<br>الفواكه                              |  | مراجعة عامة                            |  |
|                                                         |  | مراجعة                                                  |  |                                        |  |                                               |  | مراجعة                                        |  |                                        |  |
| الأسبوع ١٨ و ١٩                                         |  |                                                         |  |                                        |  |                                               |  |                                               |  |                                        |  |
| من ٧/٢٥ إلى ٧/٢٩ هـ                                     |  |                                                         |  |                                        |  |                                               |  |                                               |  |                                        |  |
| اختبارات شفوية وعملية                                   |  |                                                         |  |                                        |  |                                               |  |                                               |  |                                        |  |
| اختبارات نهائية                                         |  |                                                         |  |                                        |  |                                               |  |                                               |  |                                        |  |