

تم تحميل وعرض المادة من :



# موقع واجباتك

## www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة لجميع المراحل التعليمية المختلفة



حمل التطبيق من هنا



اختبار الفترة الأولى

الصف: ثالث ابتدائي

الفصل الدراسي الثاني 1447 هـ

أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفترة الأولى ) للصف ثالث ابتدائي الفصل الثاني لعام 1447 هـ

اسم الطالب : ..... الصف : .....

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

1	يتم مد الذراعين والجسم أثناء القبض باليدين على العارضة.	( )
2	أثناء التعلق بالقبضة المعكوسة يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء.	( )
3	يعتبر تقوس الجسم من مهارات الثبات والاتزان.	( )
4	تؤدي مهارة القوس المعكوس من وضع الاستلقاء على الظهر والذراعان مثنيتان.	( )
5	الوقوف على قاعدة ثابتة مثل الوقوف على كرسي أو مقعد سويدي مع الاحتفاظ بتوازن الجسم أثناء الوقوف.	( )
6	يعتبر الرمي من حركات المناولة التي تستخدم في قليل من الألعاب.	( )
7	يتم الرمي بيد واحدة أو بكلتا اليدين ويرتبط ذلك بحجم الكرة التي يتم رميها وشكلها ووزنها.	( )
8	في مهارة التعلق بالقبضة المعكوسة المسافة بين اليدين باتساع الصدر.	( )
9	لوح التوازن هو عبارة عن لوح مربع الشكل مرتكز على الأرض عند خط المنتصف.	( )
10	أثناء أداء مهارة القوس المعكوس تكون الركبتان مثنيتين.	( )

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

اختبار الفترة الأولى

الصف: ثالث ابتدائي

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٧ هـ

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفترة الأولى ) للصف ثالث ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : ..... الصف : .....

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١	يتم مد الذراعين والجسم أثناء القبض باليدين على العارضة.	( ✓ )
٢	أثناء التعلق بالقبضة المعكوسة يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء.	( ✓ )
٣	يعتبر تقوس الجسم من مهارات الثبات والاتزان.	( ✓ )
٤	تؤدي مهارة القوس المعكوس من وضع الاستلقاء على الظهر والذراعان مثنيتان.	( ✓ )
٥	الوقوف على قاعدة ثابتة مثل الوقوف على كرسي أو مقعد سويدي مع الاحتفاظ بتوازن الجسم أثناء الوقوف.	( ✓ )
٦	يعتبر الرمي من حركات المناولة التي تستخدم في قليل من الألعاب.	( ✗ )
٧	يتم الرمي بيد واحدة أو بكلتا اليدين ويرتبط ذلك بحجم الكرة التي يتم رميها وشكلها ووزنها.	( ✓ )
٨	في مهارة التعلق بالقبضة المعكوسة المسافة بين اليدين باتساع الصدر.	( ✓ )
٩	لوح التوازن هو عبارة عن لوح مربع الشكل مرتكز على الأرض عند خط المنتصف.	( ✓ )
١٠	أثناء أداء مهارة القوس المعكوس تكون الركبتان مثنيتين.	( ✓ )

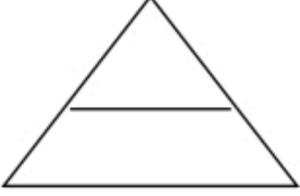
انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

اختبار الفترة الأولى لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس  
للفترة الدراسية الثانية لعام ١٤٤٧هـ للصف الثالث الابتدائي

اسم الطالب/ة:

الصف: /



السؤال الأول: ضع / ي علامة ( ✓ ) أو علامة ( × ) أمام العبارات التالية؟

- ١- تؤدي مهارة التعلق بالقبضة المقلوبة على العارضة من أسفل. ( )
- ٢- تؤدي مهارة التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة حبال معلقة من وضع الوقوف المواجه للحبل المعلق في عارضة المرمى. ( )

السؤال الثاني: اختار / ي الإجابة الصحيحة من العبارات التالية؟

- ١- يكون الجسم في مهارة تنطيط الكرة بالرأس في وضع .....

أ- الوقوف      ب- الجلوس      ج- الرقود

السؤال الثالث: صل / ي الصورة بالعنوان المناسب لها؟

الالتفاف حول المحور الطولي والعرضي



تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك بالقدم



التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة سلاالم عاموديه

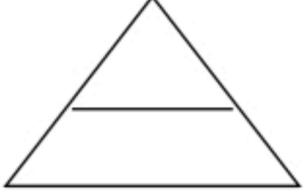


موقع واجباتي



اختبار الفترة الأولى لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس  
المنهج الثاني والثالث والرابع والخامس والسادس والسابع والثامن والتاسع والعاشر والحادى عشر والثاني عشر والثالث عشر والرابع عشر والخامس عشر والسادس عشر والسابع عشر والثامن عشر والتاسع عشر والعشرون

## نموذج الإجابة



الصف : /

اسم الطالب/ة:

السؤال الأول: ضع / ي علامة ( ✓ ) أو علامة ( × ) أمام العبارات التالية؟

- ١- تؤدي مهارة التعلق بالقبضة المقلوبة على العارضة من أسفل. ( × )
- ٢- تؤدي مهارة التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة حبال معلقة من وضع الوقوف المواجه للحبل المعلق في عارضة المرمى. ( ✓ )

السؤال الثاني: اختار / ي الإجابة الصحيحة من العبارات التالية؟

- ١- يكون الجسم في مهارة تنطيط الكرة بالرأس في وضع .....
- ٢-

أ- الوقوف      ب- الجلوس      ج- الرقود

السؤال الثالث: صل / ي الصورة بالعنوان المناسب لها؟

الالتفاف حول المحور الطولي والعرضي

تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك بالقدم

التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة سلاسل عمودية

موقع واجباتي

