

تم تحميل وعرض المادة من :



موقع واجباتي

www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة



حمل التطبيق من هنا



المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم مدرسة: موقع واجباتي	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المادة: الاختبار: الصف: الزمن: الفترة:	المهارات الحياتية والأسرية اختبار الفترة الفصل الثاني سادس ابتدائي ٤٥ الاولى
---	--	--	--

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٥
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:	٧ درجات
١- ما المقصود بـموارد الأسرة كما ورد في الدرس؟	
(أ) الأموال النقدية فقط	(ب) الممتلكات العقارية فقط
(ج) جميع إمكانات الأسرة البشرية وغير البشرية	(د) المساعدات الخارجية التي تتلقاها الأسرة
٢- ما هي المادة المخدرة الموجودة في التبغ وتجعل التدخين قابلاً للإدمان؟	
(أ) القطران	(ب) النيكوتين
(ج) الكافيين	(د) الهيدروجين
٣- أي مما يلي يُعد من الأسباب المؤدية للتدخين كما ورد في الدرس؟	
(أ) ممارسة الرياضة	(ب) التوعية الصحية
(ج) التقليد والتجريب	(د) الاستقرار النفسي
٤- أي مما يلي يُعد من أعراض التسمم الغذائي؟	
(أ) السعال والعطس	(ب) الغثيان والقيء
(ج) ألم في المفاصل	(د) ضعف النظر
٥- أي من الغازات التالية ينتج عن احتراق السجائر ويقلل من قدرة الدم على حمل الأكسجين؟	
(أ) ثاني أكسيد الكربون	(ب) الأكسجين
(ج) أول أكسيد الكربون	(د) النيتروجين
٦- كم يبلغ عدد المواد الكيميائية الموجودة في دخان السجائر تقريباً حسب ما ورد في الدرس؟	
(أ) 1000 مادة	(ب) 2000 مادة
(ج) 3000 مادة	(د) 4000 مادة
٧- أي مما يلي يُعد من أنواع الدخل الأسري؟	
(أ) المصروف المدرسي	(ب) الهدايا العينية
(ج) الراتب الشهري	(د) الديون والقروض

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		٦ درجات
#	العبارة	الإجابة
١	إيرادات الممتلكات الخاصة كالعقارات لا تُعتبر مصدراً من مصادر دخل الأسرة.	()
٢	نهانا ديننا الإسلامي عن الإضرار بأنفسنا ويعتبر التدخين مضيعة للمال.	()
٣	التسمم الميكروبي ينتج عن وجود مواد كيميائية مثل المبيدات الحشرية في الطعام.	()
٤	شرب السوائل بكثرة يساعد في تعويض ما فقده الجسم أثناء الإصابة بالتسمم.	()
٥	من علامات فساد الأطعمة تغير لونها ورائحتها عن حالتها الطبيعية.	()
٦	القطران مادة لزجة تترسب في الحويصلات الهوائية وتحتوي مواد مسببة للسرطان.	()

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(أ)	(ب)
١. انتفاخ العلبة	 موسم تكثر فيه حالات التسمم بسبب الحرارة
٢. تغير الرائحة	 من علامات فساد الأطعمة المعلبة
٣. الماء الصالح للشرب	 لا لون له ولا طعم ولا رائحة
٤. الصيف	 من علامات فساد الأطعمة الطازجة
٥. تاريخ الصلاحية	 يجب قراءته للتأكد من سلامة المنتج

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	
١	التسمم _____ يحدث نتيجة وجود جراثيم وبكتيريا في الطعام.
٢	من فوائد الادخار المساهمة في الأعمال _____.
٣	يُعرف _____ بأنه عملية يتم فيها حرق مادة غالباً ما تكون التبغ واستنشاق الدخان الناتج عنها.
٤	تستخدم شركات التبغ عبارات مضللة وخادعة مثل عبارة قليل _____.
٥	الرمز الكيميائي لغاز أول أكسيد الكربون السام هو _____.

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:	
الأسئلة الأولى:	

لماذا تكثر حالات التسمم الغذائي في فصل الصيف؟

.....

.....

.....

.....

.....

الأسئلة الثانية:

استنتج فائدتين من فوائد الادخار.

.....

.....

.....

.....

.....

المملكة العربية السعودية	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
وزارة التعليم		الاختبار:	اختبار الفترة الفصل الثاني
إدارة التعليم		الصف:	سادس ابتدائي
مدرسة: موقع واجباتي		الزمن:	٤٥
		الفترة:	الاولى

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٥
------------	-------------	----

نموذج الإجابة

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:	٧ درجات
١- ما المقصود بموارد الأسرة كما ورد في الدرس؟	
(أ) الأموال النقدية فقط	(ب) الممتلكات العقارية فقط
(ج) جميع إمكانات الأسرة البشرية وغير البشرية	(د) المساعدات الخارجية التي تتلقاها الأسرة
٢- ما هي المادة المخدرة الموجودة في التبغ وتجعل التدخين قابلاً للإدمان؟	
(أ) القطران	(ب) النيكوتين
(ج) الكافيين	(د) الهيدروجين
٣- أي مما يلي يُعد من الأسباب المؤدية للتدخين كما ورد في الدرس؟	
(أ) ممارسة الرياضة	(ب) التوعية الصحية
(ج) التقليد والتجريب	(د) الاستقرار النفسي
٤- أي مما يلي يُعد من أعراض التسمم الغذائي؟	
(أ) السعال والعطس	(ب) الغثيان والقيء
(ج) ألم في المفاصل	(د) ضعف النظر
٥- أي من الغازات التالية ينتج عن احتراق السجائر ويقلل من قدرة الدم على حمل الأكسجين؟	
(أ) ثاني أكسيد الكربون	(ب) الأكسجين
(ج) أول أكسيد الكربون	(د) النيتروجين
٦- كم يبلغ عدد المواد الكيميائية الموجودة في دخان السجائر تقريباً حسب ما ورد في الدرس؟	
(أ) 1000 مادة	(ب) 2000 مادة
(ج) 3000 مادة	(د) 4000 مادة
٧- أي مما يلي يُعد من أنواع الدخل الأسري؟	
(أ) المصروف المدرسي	(ب) الهدايا العينية
(ج) الراتب الشهري	(د) الديون والقروض

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		٦ درجات
#	العبارة	الإجابة
١	إيرادات الممتلكات الخاصة كالعقارات لا تُعتبر مصدراً من مصادر دخل الأسرة.	(X)
٢	نهانا ديننا الإسلامي عن الإضرار بأنفسنا ويعتبر التدخين مضيعة للمال.	(✓)
٣	التسمم الميكروبي ينتج عن وجود مواد كيميائية مثل المبيدات الحشرية في الطعام.	(X)
٤	شرب السوائل بكثرة يساعد في تعويض ما فقده الجسم أثناء الإصابة بالتسمم.	(✓)
٥	من علامات فساد الأطعمة تغير لونها ورائحتها عن حالتها الطبيعية.	(✓)
٦	القطران مادة لزجة تترسب في الحويصلات الهوائية وتحتوي مواد مسببة للسرطان.	(✓)

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
٥ درجات	
(ب)	(أ)
..... يجب قراءته للتأكد من سلامة المنتج	١. انتفاخ العلبة
..... لا لون له ولا طعم ولا رائحة	٢. تغير الرائحة
..... موسم تكثر فيه حالات التسمم بسبب الحرارة	٣. الماء الصالح للشرب
..... من علامات فساد الأطعمة الطازجة	٤. الصيف
..... من علامات فساد الأطعمة المعلبة	٥. تاريخ الصلاحية

الإجابة: 1-هـ 2-د، 3-ب، 4-ج، 5-أ

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	
٥ درجات	
التسمم ____ يحدث نتيجة وجود جراثيم وبكتيريا في الطعام.	١
الإجابة: الميكروبي	
من فوائد الادخار المساهمة في الأعمال ____.	٢
الإجابة: الخيرية	
يُعرف ____ بأنه عملية يتم فيها حرق مادة غالباً ما تكون التبغ واستنشاق الدخان الناتج عنها.	٣
الإجابة: التدخين	
تستخدم شركات التبغ عبارات مضللة وخادعة مثل عبارة قليل ____.	٤
الإجابة: القطران	
الرمز الكيميائي لغاز أول أكسيد الكربون السام هو ____.	٥
الإجابة: CO	

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:	
٢ درجات	

الأول.

لماذا تكثر حالات التسمم الغذائي في فصل الصيف؟
.....
.....
.....
.....
.....
الإجابة النموذجية: لأن درجات الحرارة المرتفعة تساعد على سرعة نمو وتكاثر الجراثيم وفساد الطعام إذا ترك خارج الثلاجة.

الثاني.

استنتج فائدتين من فوائد الادخار.
.....
.....
.....
.....
.....
الإجابة النموذجية: مواجهة المصروفات الطارئة، وتحقيق حاجات الأسرة ورفع مستوى المعيشة.

الوحدة الأولى (صحتي وسلامتي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	تسمم ينتج عن وجود بكتيريا معدية في الأطعمة غير المطبوخة جيداً ، هو التسمم:	(أ) ميكروبي .	(ب) كيميائي .	(ج) طبيعي .	(د) فيزيائي .
٢	إذا كان هناك فائض من الطعام يفضل :	(أ) التصدق به .	(ب) تخزينه .	(ج) تركه في المطبخ .	(د) إبقائه بالثلاجة .
٣	من العوامل التي تساعد على حدوث التسمم تناول أطعمة :	(أ) نظيفة .	(ب) فاسدة .	(ج) مغلفة .	(د) مثلجة .
٤	يفضل تناول طعام قبل النوم ليلاً بساعتين .	(أ) الفطور .	(ب) الغداء .	(ج) الوجبة الخفيفة .	(د) العشاء .
٥	التسمم الذي ينتج عن وجود مواد كيميائية مهيجة أو مبيدات حشرية هو تسمم:	(أ) طبيعي .	(ب) كيميائي .	(ج) ميكروبي .	(د) فيزيائي .
٦	يستعمل لتنظيف طاولات تقطيع الخضروات.	(أ) الليمون .	(ب) الخيار .	(ج) البرتقال .	(د) الثوم .
٧	يفضل تغطية أثناء طهي الطعام .	(أ) الوجه .	(ب) الأذن .	(ج) الشعر .	(د) الرقبة .
٨	من علامات فساد المعلبات :	(أ) وجود ثقب بالعلبة .	(ب) سلامة العلبة .	(ج) انتهاء تاريخ الصلاحية .	(د) عدم وجود الصدا .
٩	التسمم الذي ينتج عن تناول بعض أنواع الفطر أو بعض السمك هو تسمم:	(أ) فيزيائي .	(ب) طبيعي .	(ج) كيميائي .	(د) ميكروبي .
١٠	من مواصفات الماء الصالح للشرب :	(أ) غير ملوث .	(ب) لونه أصفر .	(ج) وجود رائحة .	(د) وجود جراثيم .
١١	من مكونات الدخان الضارة على جسم الإنسان .	(أ) القطران .	(ب) ثاني أكسيد الكربون .	(ج) الزئبق .	(د) اليود .
١٢	فرضت المملكة رسوماً و ضرائب على التدخين تبلغت نسبتها .	(أ) ٢٠ % .	(ب) ٨٠ % .	(ج) ١٠٠ % .	(د) ٥٠ % .

س٢/ضعى الرمز (✓) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- يجب ترك الطعام بعد طهيهِ فترة طويلة من الزمن قبل تناوله. ()
- ٢- يفضل إبقاء اللحوم لمدة يوم واحد خارج الثلاجة. ()
- ٣- يجب إعداد الطعام من قبل أشخاص مصابين بالأمراض. ()
- ٤- يفضل تغطية الشعر أثناء طهي الطعام. ()
- ٥- ينبغي علينا الحرص على الذهاب للمطاعم بشكل دائم. ()
- ٦- يمنع تناول المشروبات الغازية أثناء حدوث التسمم. ()
- ٧- يفضل إعداد الوجبات فى المنزل. ()
- ٨- من علامات فساد المعلبات وجود ثقب فى العلبة. ()
- ٩- من علامات فساد الطعام تغير لونه ورائحته. ()
- ١٠- يجب تجنب شراء الأطعمة المكشوفة. ()
- ١١- التدخين يضر بالأوعية الدموية والقلب. ()
- ١٢- يصعب بيع التبغ فى المواقع الالكترونية. ()
- ١٣- الاضطرابات النفسية، مثل الاكتئاب أحد الأسباب المؤدية للتدخين ()

س٣/ املئى الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- من أعراض التسمم الغذائىو.....
- ٢- من أنواع التسممو.....و.....
- ٣- التسمم الغذائى هو
- ٤- يجب غسل اليدين قبل البدء فى إعداد
- ٥- المواد الضارة الموجودة بالدخان.....و.....و.....

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١ / اشرحني بالتفصيل طريقة إسعاف الشخص المصاب بالتسمم .

٢ / اذكرني أنواع التسمم الغذائي .

٣ / عددي أعراض التسمم الغذائي.

٤ / ماهي علامات فساد الأطعمة.

٥ / عددي الأمراض الناتجة عن التدخين .

٦ / عددي الأسباب المسببة للتدخين.

الوحدة الثانية / مهارات في الحياة.

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	تعتمد موارد الأسرة على :	(أ) الراتب.	(ب) الزيارة.	(ج) اتخاذ القرار.	(د) المصروفات .
٢	ما يحتاج إليه الإنسان من ضروريات الحياة كالمأكل والملبس هو تفسير مفهوم..... .	(أ) الألعاب.	(ب) الحاجات .	(ج) السفر .	(د) الادخار .
٣	مصادر المصروف الشخصي متعددة ومنها..... .	(أ) مكافآت النجاح .	(ب) الأعمال الخيرية .	(ج) حب الإنفاق .	(د) الرغبات .
٤	يطرأ على النفس ميول لشراء أشياء ثمينة هو تفسير مفهوم..... .	(أ) الحاجات .	(ب) الادخار .	(ج) الرغبات .	(د) الإنفاق .
٥	من فوائد الادخار في حياتنا :	(أ) شراء الهدايا.	(ب) الإسراف .	(ج) البخل .	(د) الاحتفاظ لوقت الحاجة .
٦	يجب تقديم الأولوية في الصرف.....بدءاً بالأهم ثم ما يليه في الأهمية .	(أ) للحاجات .	(ب) للسفر .	(ج) للرغبات .	(د) للهدايا .

س ٢ / ضعي الرمز المناسب √ أو x في كل مما يلي :

- ١- من مصادر المصروف الشخصي مكافآت النجاح. ()
- ٢- الرغبات ما يطرأ على النفس من ميول يمكن الاستغناء عنها. ()
- ٣- الادخار يعني أن لا ننفق كل ما نحصل عليه من المال. ()
- ٤- يجب تقديم الأولوية في الصرف للرغبات قبل الحاجات. ()
- ٥- لا بد أن يكون للمصروف الشخصي هدفاً يحقق الحاجات والرغبات. ()
- ٦- يستعمل فن الديكوباج على الزجاج. ()

س٣/املئى الفراغات التالية بكلمة مناسبة :

- ١/ معرفة الإمكانيات المتوافرة تساعد الفرد على اتخاذ
- ٢/ يجب تقديم الأولوية في الصرف
- ٣/ أنواع الدخل
- ٤/ من فوائد الادخار
- ٥/ تعد إطارات السيارات من المستهلكات

اسئلة مقالية :

- س٦/ اقترح طرق أخرى فعالة لادخار المصروف .
- س٧/ عددي مصادر المصروف الشخصي .
- س٨/ اذكر دليل من القرآن عن الإسراف .