

تم تحميل وعرض المادة من :



موقع واجباتك

www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة لجميع المراحل التعليمية المختلفة



حمل التطبيق من هنا



اختبار الفترة الأولى

الصف: رابع ابتدائي

الفصل الدراسي الثاني 1447 هـ



وزارة التعليم
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة

مدرسة :

أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف رابع ابتدائي الفصل الثاني لعام 1447 هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

()	التعرق ظاهرة صحية تحدث أثناء القيام بأداء مجهود بدني.	1
()	في مهارة استقبال الكرة من أسفل بالساعدين تتلاصق اليدين جنباً إلى جنب وتتجهان إلى أعلى.	2
()	يعتبر التعرق وسيلة الجسم للتخلص من الحرارة التي ينتجها للمحافظة على حرارته الداخلية.	3
()	عند ملامسة الكرة للساعدين يتم مد أجزاء الجسم لأعلى ودفع الكرة بالاتجاه المناسب.	4
()	تنتج العضلات كمية كبيرة من العرق أثناء القيام بمجهود بدني مرتفع الشدة.	5
()	تؤدي مهارة تمرير الكرة من الأسفل بالساعدين للأمام من الوقوف فتحاً.	6
()	يفقد الجسم مقداراً من السوائل نتيجة التعرق.	7
()	تعتبر وقفة الاستعداد في كرة السلة من أولى المهارات التي يجب تعليمها للاعبين.	8
()	يؤدي نقص تعويض السوائل التي يفقدها الفرد إلى خفض قدرة الجسم على التعرق.	9
()	في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة متزنة بين اليدين مع انثناء المرفقين بالقرب من الجسم.	10

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة



نموذج الإجابة

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

(✓)	التعرق ظاهرة صحية تحدث أثناء القيام بأداء مجهود بدني.	١
(✓)	في مهارة استقبال الكرة من أسفل بالساعدين تتلاصق اليدين جنباً إلى جنب وتتجهان إلى أعلى.	٢
(✓)	يعتبر التعرق وسيلة الجسم للتخلص من الحرارة التي ينتجها للمحافظة على حرارته الداخلية.	٣
(✓)	عند ملامسة الكرة للساعدين يتم مد أجزاء الجسم لأعلى ودفع الكرة بالاتجاه المناسب.	٤
(✓)	تنتج العضلات كمية كبيرة من العرق أثناء القيام بمجهود بدني مرتفع الشدة.	٥
(✓)	تؤدي مهارة تمرير الكرة من الأسفل بالساعدين للأمام من الوقوف فتحاً.	٦
(✓)	يفقد الجسم مقداراً من السوائل نتيجة التعرق.	٧
(✓)	تعتبر وقفة الاستعداد في كرة السلة من أولى المهارات التي يجب تعليمها للاعبين.	٨
(✓)	يؤدي نقص تعويض السوائل التي يفقدها الفرد إلى خفض قدرة الجسم على التعرق.	٩
(✓)	في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة متزنة بين اليدين مع انثناء المرفقين بالقرب من الجسم.	١٠



موقع واجباتي

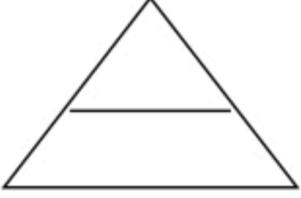
انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

اختبار الفترة الأولى لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس
للفترة الدراسية الثانية لعام ١٤٤٧هـ للصف الرابع الابتدائي

اسم الطالب/ة:

الصف: /



السؤال الأول: ضع / ي علامة (✓) أو علامة (×) أمام العبارات التالية؟

- ١- التعرق ظاهرة غير صحية تحدث أثناء القيام بأداء مجهود بدني . ()
- ٢- من الملابس الملائمة لممارسة النشاط البدني خلال الطقس الحار يتم اختيار الملابس الخفيفة الفضفاضة . ()

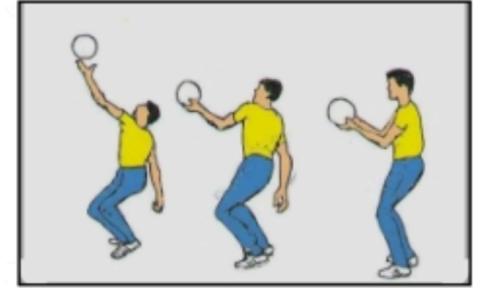
السؤال الثاني: اختار / ي الإجابة الصحيحة من العبارات التالية؟

- ١- يفقد الجسم مقدار من السوائل نتيجة
أ- الجوع ب- البرودة ج- التعرق

السؤال الثالث: صل / ي الصورة بالعنوان المناسب لها؟

استقبال الكرة من الأسفل بالساعدين

الإرسال المواجه من الأسفل



موقع واجباتك

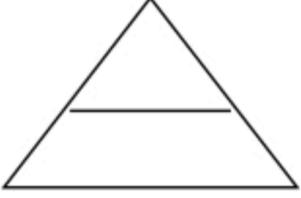


اختبار الفترة الأولى لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس
مع الابتدائي

نموذج الإجابة

اسم الطالب/ة:

الصف: /



السؤال الأول: ضع / ي علامة (✓) أو علامة (×) أمام العبارات التالية؟

- التعرق ظاهرة غير صحية تحدث أثناء القيام بأداء مجهود بدني . (×)
- من الملابس الملائمة لممارسة النشاط البدني خلال الطقس الحار يتم اختيار الملابس الخفيفة الفضفاضة . (✓)

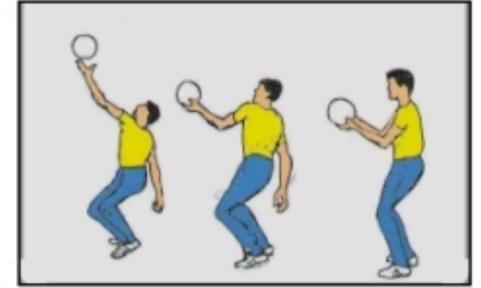
السؤال الثاني: اختار / ي الإجابة الصحيحة من العبارات التالية؟

- يفقد الجسم مقدار من السوائل نتيجة
أ- الجوع ب- البرودة ج- التعرق

السؤال الثالث: صل / ي الصورة بالعنوان المناسب لها؟

استقبال الكرة من الأسفل بالساعدين

الإرسال المواجه من الأسفل



موقع واجباتك

