

تم تحميل وعرض المادة من :



موقع واجباتك

www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة لجميع المراحل التعليمية المختلفة



حمل التطبيق من هنا





أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف أول ابتدائي الفصل الثاني لعام 1447 هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع /ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

1	يعد الاتزان متطلباً أساسياً لأداء كثير من المهارات الحركية.	()
2	من العوامل التي تؤثر على اتزان الجسم القوى الخارجية والداخلية.	()
3	تسليم وتسلم الكرة يتم من وضع الوقوف الصحيح مباشرة من يد الزميل.	()
4	ينبغي مراعاة تفريق الأصابع وراحة اليد حول الكرة.	()
5	الزحف هو تحريك الجسم للأمام من وضع الانبطاح على الأرض.	()
6	تعتمد حركة الزحف على الساعدين لسحب الجسم وعلى الرجلين لدفع الجسم.	()
7	اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.	()
8	يتم الوقوف على قدم واحدة والثبات بالاتزان على قاعدة ثابتة مرتفعة عن الأرض مسافة 30 - 40 سم.	()
9	يؤدي الوقوف والقامة منتصبه والرأس معتدل والنظر للأمام.	()
10	يتم أداء الزحف بتزامن حركة الذراع مع حركة الرجل من نفس الجانب من الجسم.	()

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة



نموذج الإجابة

نموذج إجابة

الصف: أول ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١	يعد الاتزان متطلباً أساسياً لأداء كثير من المهارات الحركية.	(✓)
٢	من العوامل التي تؤثر على اتزان الجسم القوى الخارجية والداخلية.	(✓)
٣	تسليم وتسلم الكرة يتم من وضع الوقوف الصحيح مباشرة من يد الزميل.	(✓)
٤	ينبغي مراعاة تفريق الأصابع وراحة اليد حول الكرة.	(✓)
٥	الزحف هو تحريك الجسم للأمام من وضع الانبطاح على الأرض.	(✓)
٦	تعتمد حركة الزحف على الساعدين لسحب الجسم وعلى الرجلين لدفع الجسم.	(✓)
٧	اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.	(✓)
٨	يتم الوقوف على قدم واحدة والثبات بالاتزان على قاعدة ثابتة مرتفعة عن الأرض مسافة ٣٠ - ٤٠ سم.	(✓)
٩	يؤدي الوقوف والقامة منتصبه والرأس معتدل والنظر للأمام.	(✓)
١٠	يتم أداء الزحف بتزامن حركة الذراع مع حركة الرجل من نفس الجانب من الجسم.	(✓)

موقع واجباتي



انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة