

تم تحميل وعرض المادة من :



موقع واجباتي

www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر
حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم
على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة
لجميع المراحل التعليمية المختلفة



حمل التطبيق من هنا



أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف السادس الفصل الأول

الوحدة الأولى (بشرتي + العناية بشعري وأظفاري + التعامل مع الأجهزة الإلكترونية)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	للبشرة.....أنواع .	(أ) أربعة .	(ب) ثلاثة .	(ج) اثنين .	(د) خمسة .
٢	نتناول أطعمة غنية بفيتامينللحفاظ على قوة البشرة وليونتها .	(أ) (C ,A) .	(ب) (B ,A) .	(ج) (C ,D) .	(د) (C ,P) .
٣	البشرة الزيتية لامعة الملمس هي	(أ) الجافة .	(ب) المختلطة .	(ج) الدهنية .	(د) العادية .
٤	يفضل تناول الغذاء المتوازن لصحة الجسم عامة و البشرة خاصة.	(أ) تمديد .	(ب) تحسين .	(ج) تقشير .	(د) ترطيب .
٥	(جزء حي من جسم الإنسان ، وتتكون من جزئين) يقصد به..... .	(أ) الكيراتين .	(ب) الأوعية .	(ج) البصيلات .	(د) الشعرة .

س ٢/ضعي الرمز (√) أو (×) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- البشرة الجافة هي بشرة خالية من الرطوبة ()
- ٢- العناية بالغذاء والنظافة من متطلبات الجمال ()
- ٣- يجب الإقلال من تناول الدهون والسكريات للمحافظة على البشرة ()
- ٤- يفضل التعرض لأشعة الشمس من الساعة (١٠ صباحاً - ٤ عصراً) ()
- ٥- علينا الاهتمام بتناول المشروبات الغازية والوجبات السريعة ()
- ٦- من الأفضل عدم تقليم الأظافر ()
- ٧- من فوائد استخدام الأجهزة الإلكترونية تنمية الذاكرة ()

س ٣ / املئي الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- ممارسة التمارين الرياضية يساعد في
- ٢- من أنواع الشعر و و
- ٣- الشعرة هي.....
- ٤- البشرة هي
- ٥- أنواع البشرة.....و.....و.....و.....و.....و.....
- ٦- من مشكلات الشعرو.....و.....و.....و.....
- ٧- من بعض خدمات الإنترنتو.....و.....و.....و.....

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١ / اشرح بالتفصيل طريقة العناية بالشعر .

٢ / اذكر طريقة المحافظة على نظافة البشرة.

٣ / عددي الأغذية الصحية التي ينبغي تناولها للمحافظة على البشرة .

٤ / اذكر تعريف الشعرة.

٥ / ماهي العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر ؟

٦ / وضح طريقة العناية بالأظافر .

٧ / عددي أنواع الأجهزة الإلكترونية.

الوحدة الثانية (مسكني)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	غاز سام يؤدي للاختناق والوفاة .	(أ) ثاني أكسيد الكربون .	(ب) أول أكسيد الكربون .	(ج) الهيدروجين .	(د) النتروجين .
٢	وضع الأثاث بالقرب من نافذة مفتوحة يعرض الأطفال .	(أ) للانزلاق .	(ب) للجوع .	(ج) للسقوط .	(د) للاختناق .
٣	يجب حث الأطفال على الطعام جيداً قبل بلعه .	(أ) طهي .	(ب) تجميد .	(ج) مضغ .	(د) تجفيف .
٤	وضع مواد سريعة الاشتعال بالقرب من النار من أسباب	(أ) جفاف البشرة .	(ب) التماس الكهربائي .	(ج) المرض .	(د) الحرائق .
٥	السقوط على الرأس من أسباب	(أ) النزيف الداخلي .	(ب) فقر الدم .	(ج) الاختناق .	(د) قصر القامة .
٦	العبث بالأسلاك والحبال حول العنق يسبب .	(أ) الاختناق .	(ب) ارتفاع الحرارة .	(ج) فقر الدم .	(د) السقوط .
٧	إذا تكاثف الدخان مع الحريق .	(أ) أنصب قامتي	(ب) أنام في سريري .	(ج) أحبو على الأرض	(د) أصرخ وأجري
٨	يفضل تشغيل الأجهزة والأيدي	(أ) جافة .	(ب) متسخة .	(ج) مبللة .	(د) نظيفة .
٩	من أجل السلامة يفضل فصل التيار أثناء إجراء أعمال الصيانة والإصلاح في الإضاءة	(أ) الهوائي .	(ب) المائي .	(ج) الكهربائي .	(د) المغناطيسي .

س٢/ضعى الرمز (√) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- يجب تمديد الأسلاك الكهربائية عبر الأبواب أو النوافذ ()
- ٢- يمنع الرجوع إلى موقع الحريق ؛ لأخذ الأشياء الثمينة ()
- ٣- يمنع لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي جافة ()
- ٤- من أسباب السقوط ترك الطفل فى مشايته دون مراقبة ()
- ٥- حرصا على السلامة يجب توفر حقيبة الإسعافات الأولية ()
- ٦- من حوادث الاختناق بين الأطفال العبث بالأكياس البلاستيكية ()
- ٧- الاستخدام الخاطئ للألعاب النارية يسبب الحريق ()
- ٨- نحرص على التأكد من أسطوانة الغاز قبل النوم ()
- ١٠- من الصحيح تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها ()

س٣/ املئى الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- رقم الدفاع المدني فى المملكة هو
- ٢- احتياطات السلامة عند استخدام برادات الماعمتعددة ومنها
و.....
- ٣- من حوادث الاختناقو.....و.....
- ٤- ننصح بتجفيف الأرضيات المبللة حتى لا نتعرض
- ٥- من أسباب حوادث السقوطو.....

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١ / ماهي مسببات حوادث الكهرباء ؟

٢ / عددي أدوات السلامة التي يجب توفرها في كل منزل .

٣ / كيف ترتبط الكهرباء بحوادث حريق الغاز ؟

٤ / ما النتائج المتوقعة للآتي :
أ- لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبتلة بالماء.

ب- تجفيف الملابس على الدفاية .

وفقك الله

أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية و الأسرية للصف السادس الفصل الأول

الوحدة الثالثة/ ملبسى (اختيار الملابس)

س ١ / اختارى الإجابة الصحيحة فى كل مما يلى :

١	من مواصفات اللباس الشرعى أنه.....	(أ) ضيق .	(ب) شفاف .	(ج) واسع .	(د) قصير .
٢	الشؤون الثقافية بالحرس الوطنى تقيم مهرجان سنوياً لإحياء التراث الشعبى السعودى .	(أ) الجنادرية .	(ب) اليوم الوطنى .	(ج) قصر المربع .	(د) الفنون .
٣	فى فصل الشتاء يفضل لبس الملابس	(أ) القصيرة.	(ب) القطنية .	(ج) الصوفية .	(د) الشفافة .
٤	فى فصل الصيف يفضل لبس الملابس	(أ) الثقيلة .	(ب) الحريرية .	(ج) القطنية .	(د) الصوفية .
٥	الفتاة القصيرة تناسبها الملابس ذات الخطوط	(أ) الطولية .	(ب) الأفقية .	(ج) المتعرجة .	(د) المائلة .
٦	الفتاة الطويلة والنحيفة تناسبها الملابس ذات الخطوط	(أ) الأفقية .	(ب) المتعرجة .	(ج) الطولية .	(د) المائلة .
٧	يجب لبس الملابس ذات الألوان الداكنة لأنها أشعة الشمس .	(أ) تمتص.	(ب) تعكس.	(ج) تثبت.	(د) تغير .
٨	يفضل ارتداء الملابس المريحة الفضفاضة أثناء	(أ) النوم .	(ب) الذهاب للمدرسة .	(ج) استقبال الضيوف.	(د) الحفلات .
٩	سبب لبس العباءة فى المجتمع المسلم لأنه	(أ) عادة .	(ب) عبادة .	(ج) تقليد.	(د) موضة .
١٠	نلبس الملابس الساترة.....	(أ) لأنها مطلب شرعى .	(ب) للتغيير .	(ج) للتقليد.	(د) لأنها موضة .

س٢/ضعى الرمز (✓) أو (×) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- لبس العبادة عبادة وليست عادة ()
- ٢- يكون التقدم والتطور فى مسابقة الغرب ()
- ٣- لبس الملابس الساترة موضة جديدة ()
- ٤- يفضل لبس الملابس القطنية فى فصل الشتاء ()
- ٥- يفضل لبس البلوزة التى تحمل صوراً للممثلةات أو اللاعبين ()
- ٦- يجب عدم الإسراف فى اللباس ()
- ٧- يفضل ارتداء الملابس التى تشف الجسم ()
- ٨- ملابس النوم ينبغى أن تكون فضفاضة ومريحة ()
- ٩- الفتاة القصيرة تناسبها الخطوط الطولية ()
- ١٠- من المهم أن نعتز بالزى الوطنى ونفتخر به ()

س٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية :

١/ زميلتك ترتدى ملابس غير محتشمة ماهى نصيحتك لها ؟

٢/ أختك تنام بملابس الخروج ماهى نصيحتك لها ؟

٣/ نهى ديننا الحنيف عن التشبه بالكفار فى لباسهم ، اذكرى ما يدل على ذلك من السنة ؟

٤/ كيف نظمى صور ذوات الأرواح على الملابس ؟

٥/ اذكرى دليلاً من القرآن عن الحجاب .

٦/ وضحى طريقة اختيار الملابس.

أسئلة شاملة لمادة المهارات الحياتية والأسرية - للصف السادس

الفصل الدراسي الاول

الوحدة الرابعة (بيئتي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل فقرة من الفقرات التالية :

١	من النفايات الغير قابلة للتحلل والغير قابلة للاشتعال :	(أ) الزجاج .	(ب) الورق.	(ج) الخشب .	(د) القماش .
٢	يفضل بما لا نحتاجه للجمعيات الخيرية :	(أ) التبرع .	(ب) التجميع .	(ج) المساهمة.	(د) التخطيط.
٣	من أخطار النفايات الغير المباشرة :	(أ) الجروح .	(ب) انتشار الروائح .	(ج) الإصابة بالمرض .	(د) حساسية الصدر .
٤	تؤدي النفايات المتعفنة إلى تكون غاز:	(أ) الإيثانول.	(ب) النيتروجين.	(ج) الميثان.	(د) الهيدروجين .

س ٢ / ضعي علامة صح أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة :

- ١ / يجب علينا التبرع بما لا نحتاجه للجمعيات الخيرية . ()
- ٢ / يفضل شراء العصائر المعبأة في علب قابلة للتدوير. ()
- ٣ / ينصح باستخدام المنتجات ذات الاستعمال الواحد كالصحون والأكواب الورقية. ()
- ٤ / ينبغي إصلاح الأجهزة والأدوات الكهربائية بدلاً من رميها . ()
- ٥ / من أنواع النفايات نفايات قابلة للتحلل. ()
- ٦ / تؤدي النفايات المتعفنة إلى تكون غاز الميثان. ()

س٣/ ما النتائج المترتبة على التصرفات التالية :

- ١/ طمر النفايات بالتراب من غير تبطين الأرض
- ٢/ امتناع عمال النظافة عن جمع النفايات.
- ٣/ تدوير النفايات الصلبة
- ٤/ فرض الرسوم على من يرمي النفايات عشوائياً ولا يضعها في الحاويات.
- ٥/ إلقاء فضلات المسالخ من الذبائح المصابة بالأمراض في مكان الذبح

س٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية:

- ١/ عرفى النفايات.
- ٢/ اذكرى أنواع النفايات.
- ٣/ وضحى أخطار النفايات .
- ٤/ عددي طرق التخلص من النفايات الصلبة.

أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية و الأسرية الصف السادس للفصل الأول

الوحدة الخامسة (غذائي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على	(أ) الكالسيوم .	(ب) الحديد .	(ج) اليود .	(د) الزنك .
٢	يحتوي التمر على فيتامين ب ١ و لذلك يعمل على تقوية الأعصاب .	(أ) ب ٣ .	(ب) ب ١١ .	(ج) ب ٢ .	(د) ب ٤ .
٣	التمر والماء هما	(أ) الأبيضان .	(ب) الأسمران .	(ج) الأحمران .	(د) الأسودان .
٤	يفضل تناول أثناء فترة النمو لأنه هو عامل النمو .	(أ) التمر .	(ب) الخبز .	(ج) الخيار .	(د) الماء .
٥	يفضل في الصباح تناول بضع حبات من مع الحليب أو اللبن .	(أ) الماء .	(ب) العنب .	(ج) الزبيب .	(د) التمر .
٦	تناول كوب من الحليب يساعد على تهدئة الأعصاب والنوم المريح .	(أ) البارد .	(ب) الحار .	(ج) المتجمد .	(د) الدافئ .
٧	يحتوي التمر على نسبة عالية من المواد	(أ) الدهنية .	(ب) البروتينية .	(ج) النيتروجينية .	(د) السكرية .
٨	عند عمل القهوة يصب الماء	(أ) البارد .	(ب) المغلي .	(ج) الدافئ .	(د) المتجمد .
٩	وزن حب البن بعد التحميص	(أ) يقل .	(ب) يزيد .	(ج) لا يتغير .	(د) يتضاعف .

س ٢ / املئي الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- تمسك الدلة باليد وفناجين القهوة باليد اليمنى .
- ٢- عند قدوم الضيوف يفضل تقديم
- ٣- التمر يقوي المعدة والكبد ويهدئ
- ٤- يفضل في الصباح تناول بضع حبات من

س٣/ ضعي الرمز (✓) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- تمسك الدلة باليد اليمنى عند التقديم ()
- ٢- عند عمل القهوة يصب الماء المغلي على حب الهيل ويترك ليغلي ()
- ٣- يعمل التمر على تسهيل مراحل الحمل والولادة ()
- ٤- مراحل التمر هي البسر ثم الطلع وأخيراً الرطب ()
- ٥- يقل وزن حب البن بعد التحميص ()
- ٦- يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على الحديد ()
- ٧- الأسودان هما التمر والماء ()
- ٨- يحتوي التمر على فيتامين ب١ و ب٢ ()
- ٩- يجب قفل علبة البن بعد كل استعمال ()
- ١٠- اشتهرت اليمن والحبشة بزراعة البن الذي يستخدم لتحضير القهوة ()
- ١١- التمر يطلق على التمر عامل النمو ()

س٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية :

١/ اشرحي بالتفصيل طريقة عمل القهوة .

٢/ اذكرى فوائد التمر .

٣/ عددي العناصر الغذائية التي يحتوي عليها التمر.

٤/ اشرحي طريقة استقبال الضيف بالمنزل .
