

تم تحميل وعرض المادة من :



موقع واجباتي

www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة لجميع المراحل التعليمية المختلفة



حمل التطبيق من هنا



السؤال الأول : أختَر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات	أ	الذوق العام	ب	النظام	ج	الوطنية	د	المواطنة
2	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز	أ	الوطنية	ب	المواطنة	ج	الانتماء الوطني	د	النظام
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد	أ	المسؤولية	ب	النظام	ج	السلوك المسؤول	د	المواطنة
4	موقف طارئ يتعرض له الأفراد او المجتمعات ويكون له تأثير على أفعالهم وعاداتهم ويعيق أداءهم الاجتماعي	أ	المسؤولية	ب	الازمة	ج	السلوك المسؤول	د	الازمة الاجتماعية
5	التنفيس على النفس البشرية بعد الضيق	أ	الترفيه	ب	الترويح	ج	الذوق العام	د	السياحة
6	مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435 هـ ما نوع مهارة التفكير	أ	التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التذكر
7	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة
8	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
9	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
10	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.	أ	سلبية	ب	مثيرة	ج	ايجابية	د	جميع ما سبق صحيح
11	حاسة معنوية تدعو صاحبها الى مراعاة مشاعر الاخرين واحوالهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم	أ	الترفيه	ب	الذوق العام	ج	الترويح	د	السياحة
12	انتماء وموالة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الاخلاق	أ	الوطنية	ب	الانتماء الوطني	ج	المواطنة	د	المسؤولية
13	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال وأقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترتب على أقواله وافعاله	أ	الانتماء الوطني	ب	الازمة الاجتماعية	ج	السلوك المسؤول	د	المسؤولية
14	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه مواقف جديدة	أ	الازمة	ب	الازمة الاجتماعية	ج	المسؤولية	د	السلوك المسؤول
15	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتبادلة بين السانح والأشخاص الموجودين بالمكان	أ	الترفيه	ب	السياحة	ج	الترويح	د	المسؤولية
16	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سوال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات
17	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع	أ	الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية
18	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات	أ	حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الافكار	د	التفكير
19	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغيرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل

20	احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي						
أ	التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم
21	الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى						
أ	صراع احجام - احجام	ب	صراع اقدام - اقدام	ج	صراع اقدام - احجام	د	صراع الدور
22	احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الأهداف						
أ	إعادة ترتيب الأهداف	ب	الاستبصار	ج	التكيف	د	التعامل
23	من امثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية						
أ	المشكلات المالية	ب	المشكلات الاسرية	ج	الازدحام	د	الشعور بالوحدة
24	هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية المتقلبة						
أ	الصراع	ب	الضغوط الحياتية	ج	المرونة النفسية	د	تحديد الاهداف
25	من فوائد التعاون						
أ	التجانس	ب	تبادل المعلومات	ج	تحديد الادوار	د	تقاسم القيادة
26	التفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها هذ ما يعرف بـ						
أ	الصراع	ب	التعاون	ج	تحديد الهدف	د	العمل ضمن فريق
27	احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع						
أ	سوء التنظيم	ب	حدة الصوت	ج	انفعال عند النقاش والحوار	د	التلفظ بألفاظ نابية
28	مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة						
أ	الصراع	ب	تحديد الاهداف	ج	المرونة النفسية	د	الضغوط الحياتية
29	تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه						
أ	العمل ضمن فريق	ب	التعاون	ج	تحديد الادوار	د	المرونة النفسية
30	من صفات الأشخاص الين يتمتعون بالمرونة النفسية						
أ	القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	ج	تشنتت في الفكر	د	التفكير السلبي
السؤال الثاني : ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة أو حرف (خ) إذا كانت الإجابة خاطئة في نموذج الإجابة							
1	من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان ()						
2	من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن ()						
3	نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلاة ()						
4	العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به ()						
5	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها ()						
6	من الاشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة ()						
7	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير ()						
8	يقصد بالمشير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها ()						
9	من ظوابط الترفيه ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية ()						
10	من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز ()						

انتهت الأسئلة مع تمنياتي للجميع بالتوفيق و النجاح

معلم المادة/ فهد الغامدي



السؤال الأول : أختَر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات	أ	الذوق العام	ب	النظام	ج	الوطنية	د	المواطنة
2	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز	أ	الوطنية	ب	المواطنة	ج	الانتماء الوطني	د	النظام
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد	أ	المسؤولية	ب	النظام	ج	السلوك المسؤول	د	المواطنة
4	موقف طارئ يتعرض له الأفراد او المجتمعات ويكون له تأثير على أفعالهم وعاداتهم ويعيق أداءهم الاجتماعي	أ	المسؤولية	ب	الازمة	ج	السلوك المسؤول	د	الازمة الاجتماعية
5	التنفيس على النفس البشرية بعد الضيق	أ	الترفيه	ب	الترويح	ج	الذوق العام	د	السياحة
6	مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435 هـ ما نوع مهارة التفكير	أ	التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التذكر
7	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة
8	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
9	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
10	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.	أ	سلبية	ب	مثيرة	ج	ايجابية	د	جميع ما سبق صحيح
11	حاسة معنوية تدعو صاحبها الى مراعاة مشاعر الاخرين واحوالهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم	أ	الترفيه	ب	الذوق العام	ج	الترويح	د	السياحة
12	انتماء وموالة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الاخلاق	أ	الوطنية	ب	الانتماء الوطني	ج	المواطنة	د	المسؤولية
13	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال وأقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترتب على أقواله وافعاله	أ	الانتماء الوطني	ب	الازمة الاجتماعية	ج	السلوك المسؤول	د	المسؤولية
14	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه مواقف جديدة	أ	الازمة	ب	الازمة الاجتماعية	ج	المسؤولية	د	السلوك المسؤول
15	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتبادلة بين السانح والأشخاص الموجودين بالمكان	أ	الترفيه	ب	السياحة	ج	الترويح	د	المسؤولية
16	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سوال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات
17	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع	أ	الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية
18	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات	أ	حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الافكار	د	التفكير
19	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغييرات للوصول الى نتائج ايجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب	أ	مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل

20	احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الأساسي						
أ	التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم
21	الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى						
أ	صراع احجام - احجام	ب	صراع اقدم - اقدم	ج	صراع اقدم - احجام	د	صراع الدور
22	احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الأهداف						
أ	إعادة ترتيب الأهداف	ب	الاستبصار	ج	التكيف	د	التعامل
23	من امثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية						
أ	المشكلات المالية	ب	المشكلات الاسرية	ج	الازدحام	د	الشعور بالوحدة
24	هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية المتقلبة						
أ	الصراع	ب	الضغوط الحياتية	ج	المرونة النفسية	د	تحديد الاهداف
25	من فوائد التعاون						
أ	التجانس	ب	تبادل المعلومات	ج	تحديد الادوار	د	تقاسم القيادة
26	التفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها هذ ما يعرف بـ						
أ	الصراع	ب	التعاون	ج	تحديد الهدف	د	العمل ضمن فريق
27	احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع						
أ	سوء التنظيم	ب	حدة الصوت	ج	انفعال عند النقاش والحوار	د	التلفظ بألفاظ نابية
28	مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة						
أ	الصراع	ب	تحديد الاهداف	ج	المرونة النفسية	د	الضغوط الحياتية
29	تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه						
أ	العمل ضمن فريق	ب	التعاون	ج	تحديد الادوار	د	المرونة النفسية
30	من صفات الأشخاص الين يتمتعون بالمرونة النفسية						
أ	القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	ج	تشنتت في الفكر	د	التفكير السلبي
السؤال الثاني : ظلل حرف (ص) إذا كانت الإجابة صحيحة أو حرف (خ) إذا كانت الإجابة خاطئة في نموذج الإجابة							
1	(×)	من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان					
2	(√)	من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن					
3	(√)	نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلاة					
4	(√)	العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به					
5	(√)	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها					
6	(×)	من الاشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة					
7	(×)	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير					
8	(√)	يقصد بالمتير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها					
9	(√)	من ظوابط الترفيه ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية					
10	(√)	من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز					

انتهت الأسئلة مع تمنياتي للجميع بالتوفيق و النجاح

معلم المادة/ فهد الغامدي

السؤال الأول

ضع دائرة حول الإجابة

اختر الإجابة الصحيحة للعبارات التالية

1 (الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى				
صراع اجسام - اجسام	ب	صراع اقدام - اقدام	ج	صراع اقدام - اجسام
2 (احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الاهداف				
إعادة ترتيب الاهداف	ب	الاستبصار	ج	التكيف
3 (من امثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية				
المشكلات المالية	ب	المشكلات الاسرية	ج	الازدحام
4 (هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية المتقلبة				
الصراع	ب	الضغوط الحياتية	ج	المرونة النفسية
5 (من فوائد التعاون				
التجانس	ب	تبادل المعلومات	ج	تحديد الادوار
6 (لتفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها هذ ما يعرف بـ				
الصراع	ب	التعاون	ج	تحديد الهدف
7 (احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع				
سوء التنظيم	ب	حدة الصوت	ج	انفعال عند النقاش والحوار
8 (مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة				
الصراع	ب	تحديد الاهداف	ج	المرونة النفسية
9 (تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه				
العمل ضمن فريق	ب	التعاون	ج	تحديد الادوار
10 (من صفات الأشخاص الذين يتمتعون بالمرونة النفسية				
القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	ج	تشمتت في الفكر

11 (مر بذهنك مواقف جميلة أثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435 هـ ما نوع مهارة التفكير				
التحليل	ب	الربط	ج	التركيز
12 (طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها				
مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار
13 (شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح				
مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار
14 (نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثبرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية				

مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
15) من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.						
سلبية	ب	مثيرة	ج	ايجابية	د	جميع ما سبق صحيح
16) هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة						
مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات
17) تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع						
الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحة النفسية
18) عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات						
حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الأفكار	د	التفكير
19) هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغييرات للوصول الى نتائج ايجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب						
مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل
20) احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الاساسي						
التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم

السؤال الثاني / ضع المصطلحات التالية امام العبارات التي تناسبها

التحليل	التنظيم	مستويات التفكير	قدرة على التمييز
التجانس	مهارة إدارة الصراع	الضغوطات الحياتية الخارجية	مراحل المرونة النفسية
	عملية عقلية تهدف الى ترتيب المعلومات		
	. عوامل نجاح فريق العمل		
	ماحتاج اليه لمعالجة الافكار		
	القدرة على تقبل الاختلاف		
	التفكير المركب		
	المشكلات المالية		
	يرفض الشخص المرن الاستسلام للشعور السلبي للكارثة الي يمر بها		
	تقسيم الفكرة الى أفكار اصغر لفهم العملية التي تحدث		

السؤال الثالث / اجب على العبارات التالية بوضع إشارة (√) او (×)

<input type="checkbox"/>	العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به
<input type="checkbox"/>	من ابعاد المرونة النفسية التعامل ويعني عملية دينامية مستمرة يلجأ اليها الفرد لكي يغير من سلوكه
<input type="checkbox"/>	نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلاة
<input type="checkbox"/>	من مظاهر الصراع الاستماع الحسن
<input type="checkbox"/>	من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز
<input type="checkbox"/>	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها
<input type="checkbox"/>	من الاشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة
<input type="checkbox"/>	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير
<input type="checkbox"/>	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها
<input type="checkbox"/>	من امثلة المشكلات البيئية (التضخم)
<input type="checkbox"/>	من المنافع الصحية والنفسية التي تساعد الانسان على تطوير التفكير اكتشاف القوانين الاجتماعية للحياة وتعميق الايمان بها
<input type="checkbox"/>	الصراع بين هدفين متعارضين يسمى (صراع اقدام - احجام)

مع ومدى اني لكم بالتوفيق والدماع



السؤال الأول

ضع دائرة حول الإجابة

اختر الإجابة الصحيحة للعبارات التالية

1 (الصراع بين الأهداف الإيجابية يسمى				
صراع اجسام - اجسام	ب	صراع اقدام - اقدام	ج	صراع الدور
2 (احد هذه الخيارات يعد من رحلة تحديد الاهداف				
إعادة ترتيب الاهداف	ب	الاستبصار	ج	التعامل
3 (من امثلة مصادر الضغوط الحياتية الداخلية				
المشكلات المالية	ب	المشكلات الاسرية	ج	الشعور بالوحدة
4 (هي قياس طريقة تكيف الشخص مع المتطلبات الظرفية المتقلبة				
الصراع	ب	الضغوط الحياتية	ج	المرونة النفسية
5 (من فوائد التعاون				
التجانس	ب	تبادل المعلومات	ج	تقاسم القيادة
6 (لتفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الاعمال والمهام التي نرغب القيام بها للوصول الى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها هذ ما يعرف بـ				
الصراع	ب	التعاون	ج	تحديد الهدف
7 (احد هذه الخيارات يعد من أسباب الصراع				
سوء التنظيم	ب	حدة الصوت	ج	انفعال عند النقاش والحوار
8 (مجموعة القوى الداخلية والخارجية التي تؤدي استجابة انفعالية حادة ومستمرة				
الصراع	ب	تحديد الاهداف	ج	المرونة النفسية
9 (تفاعل إيجابي بين اثنين او اكثر بحيث يكون كل منهم مستعد للمشاركة في سبيل انجاز امر ما متفق عليه				
العمل ضمن فريق	ب	التعاون	ج	المرونة النفسية
10 (من صفات الأشخاص الذين يتمتعون بالمرونة النفسية				
القدرة على تكوين علاقات	ب	اضطراب النوم	ج	تشمتت في الفكر

11 (مر بذهنك مواقف جميلة أثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435هـ ما نوع مهارة التفكير				
التحليل	ب	الربط	ج	التذكر
12 (طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها				
مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار
13 (شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح				
مهارة معالجة الافكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار
14 (نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثبرات البينية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية				

مشكلة	د	اتخاذ القرار	ج	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
15) من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.						
جميع ما سبق صحيح	د	اجابية	ج	مثيرة	ب	سلبية
16) هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة						
حل المشكلات	د	اتخاذ القرار	ج	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
17) تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع						
الصحة النفسية	د	الاجتماعية العامة	ج	الذاتية	ب	الدفاعية
18) عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات						
التفكير	د	معالجة الأفكار	ج	اتخاذ القرار	ب	حل المشكلات
19) هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغييرات للوصول الى نتائج ايجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب						
حل المشكل	د	اتخاذ القرار	ج	التفكير	ب	مهارة معالجة الأفكار
20) احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الاساسي						
التقويم	د	التركيب	ج	المعرفة	ب	التحليل

السؤال الثاني / ضع المصطلحات التالية امام العبارات التي تناسبها

التحليل	التنظيم	مستويات التفكير	قدرة على التمييز
التجانس	مهارة إدارة الصراع	الضغوطات الحياتية الخارجية	مراحل المرونة النفسية
التنظيم	عملية عقلية تهدف الى ترتيب المعلومات		
التجانس	. عوامل نجاح فريق العمل		
قدرة على التمييز	ماحتاج اليه لمعالجة الافكار		
مهارة إدارة الصراع	القدرة على تقبل الاختلاف		
مستويات التفكير	التفكير المركب		
الضغوطات الحياتية الخارجية	المشكلات المالية		
مراحل المرونة النفسية	يرفض الشخص المرن الاستسلام للشعور السلبي للكارثة الي يمر بها		
التحليل	تقسيم الفكرة الى أفكار اصغر لفهم العملية التي تحدث		

السؤال الثالث / اجب على العبارات التالية بوضع إشارة (√) او (×)

<input checked="" type="checkbox"/>	العمل ضمن فريق هو مشاركة الفرد في مجموعة عمل يتحمل فيها كل منهم مسؤوليته تجاه ما كلف به
<input type="checkbox"/>	من ابعاد المرونة النفسية التعامل ويعني عملية دينامية مستمرة يلجأ اليها الفرد لكي يغير من سلوكه
<input checked="" type="checkbox"/>	نستطيع ان نواجه الضغوط الحياتية وذلك بالمحافظة على الصلاة
<input type="checkbox"/>	من مظاهر الصراع الاستماع الحسن
<input checked="" type="checkbox"/>	من فوائد تحديد الأهداف زيادة التركيز
<input checked="" type="checkbox"/>	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها
<input type="checkbox"/>	من الاشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة
<input type="checkbox"/>	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير
<input checked="" type="checkbox"/>	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها
<input type="checkbox"/>	من امثلة المشكلات البيئية (التضخم)
<input checked="" type="checkbox"/>	من المنافع الصحية والنفسية التي تساعد الانسان على تطوير التفكير اكتشاف القوانين الاجتماعية للحياة وتعميق الايمان بها
<input type="checkbox"/>	الصراع بين هدفين متعارضين يسمى (صراع اقدام - احجام)

مع مدياتي لكم بالتوفيق والدماع

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1	مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435 هـ ما نوع مهارة التفكير	أ	التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التذكر
2	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها	أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة
3	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح	أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
4	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية	أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
5	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.	أ	سلبية	ب	مثيرة	ج	ايجابية	د	جميع ما سبق صحيح
6	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة	أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات
7	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع	أ	الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية
8	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات	أ	حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الأفكار	د	التفكير
9	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغيرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب	أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل
10	احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الاساسي	أ	التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي

1	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها	()
2	من الأشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة	()
3	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير	()
4	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها	()
5	من امثلة المشكلات البيئية (التضخم)	()

السؤال الثالث: اختر من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

	عمود (أ)	الاجابة	عمود (ب)
1	التحليل		. استفد من نتائج قراراتك السابقة
2	قدرة على التمييز		التفكير المركب
3	مبادئ وتوجيهات تيسر اتخاذ القرار السليم		تقسيم الفكرة الى أفكار اصغر لفهم العملية التي تحدث
4	من مستويات التفكير		عملية عقلية تهدف الى ترتيب المعلومات
5	التنظيم		ما تحتاج اليه لمعالجة الأفكار

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

أ . فهد الغامدي

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1	مر بذهنك مواقف جميلة اثناء رحلتك مع اسرتك الى مكة المكرمة ، لأداء مناسك العمرة عام 1435 هـ ما نوع مهارة التفكير	أ	التحليل	ب	الربط	ج	التركيز	د	التذكر
2	طريقة من طرائق التفكير العلمي يتم من خلالها تعزيز ادراك فكرة معينة من خلال تحليل اعمق لها	أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلة
3	شعور واحساس بوجود صعوبة ما او مواقف ينتج عنها حالة من التناقض والارتباك وعدم الارتياح	أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
4	نشاط عقلي معرفي يعمل على إعطاء المثيرات البيئية معنى ودلالة من خلال البنية المعرفية	أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	المشكلة
5	من المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء الجيدة في الفكرة ، أي لماذا نفضلها وهذا يعني انها فكرة.	أ	سلبية	ب	مثيرة	ج	إيجابية	د	جميع ما سبق صحيح
6	هي تلك المهارة التي تستخدم ، لتحليل ووضع استراتيجيات تهدف الى حل سؤال صعب او موقف معقد يعيق التقدم في جانب من جوانب الحياة	أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكلات
7	تطوير التفكير يساعد الانسان على تجنب الوقوع في حبال الأفكار الضالة والممارسات السيئة هذا يدخل ضمن دائرة المنافع	أ	الدفاعية	ب	الذاتية	ج	الاجتماعية العامة	د	الصحية النفسية
8	عندما نقوم بتسجيل قائمة تحوي العناصر المشوقة في الموقف او الفكرة هذ يمثل خطوة من خطوات	أ	حل المشكلات	ب	اتخاذ القرار	ج	معالجة الأفكار	د	التفكير
9	هي عملية عقلية تهدف الى احداث تغيرات للوصول الى نتائج إيجابية لموقف او قضية من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار المناسب	أ	مهارة معالجة الأفكار	ب	التفكير	ج	اتخاذ القرار	د	حل المشكل
10	احد هذه الخيارات يعد من مستويات التفكير الاساسي	أ	التحليل	ب	المعرفة	ج	التركيب	د	التقويم

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي

1	ترتبط مهارة معالجة الأفكار بمفهوم الموازنة بين عدة قرارات وترجيح الأفضل منها	<input checked="" type="checkbox"/>
2	من الاشياء التي نحتاجها لاكتساب مهارة حل المشكلات واتخاذ القرار عدم إعطاء بدائل لحل المشكلة	<input checked="" type="checkbox"/>
3	اتخاذ قرارات تحقق الصالح العام للأسرة والمجتمع هذا من المنافع الذاتية لتطوير التفكير	<input checked="" type="checkbox"/>
4	يقصد بالمثير في المفاهيم المرتبطة بمهارة معالجة الأفكار الأشياء التي تجذب وتلفت الانتباه وليس ملزما الاخذ بها	<input checked="" type="checkbox"/>
5	من امثلة المشكلات البيئية (التضخم)	<input checked="" type="checkbox"/>

السؤال الثالث: اختر من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

	العمود (أ)	الاجابة	العمود (ب)
1	التحليل		. استنفد من نتائج قراراتك السابقة
2	قدرة على التمييز		التفكير المركب
3	مبادئ وتوجيهات تيسر اتخاذ القرار السليم		تقسيم الفكرة الى أفكار اصغر لفهم العملية التي تحدث
4	من مستويات التفكير		عملية عقلية تهدف الى ترتيب المعلومات
5	التنظيم		ماتحتاج اليه لمعالجة الافكار

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

أ . فهد الغامدي



السؤال الأول : أختَر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات
أ	الذوق العام
ب	النظام
ج	الوطنية
د	المواطنة
2	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز
أ	الوطنية
ب	المواطنة
ج	الانتماء الوطني
د	النظام
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد
أ	المسؤولية
ب	النظام
ج	السلوك المسؤول
د	المواطنة
4	موقف طارئ يتعرض له الأفراد او المجتمعات ويكون له تأثير على أفعالهم وعاداتهم ويعيق أداءهم الاجتماعي
أ	المسؤولية
ب	الازمة
ج	السلوك المسؤول
د	الازمة الاجتماعية
5	التنفيس على النفس البشرية بعد الضيق
أ	الترفيه
ب	الترويح
ج	الذوق العام
د	السياحة
6	حاسة معنوية تدعو صاحبها الى مراعاة مشاعر الآخرين واحوالهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم
أ	الترفيه
ب	الذوق العام
ج	الترويح
د	السياحة
7	انتماء وموالة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الاخلاق
أ	الوطنية
ب	الانتماء الوطني
ج	المواطنة
د	المسؤولية
8	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال واقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترتب على أقواله وافعاله
أ	الانتماء الوطني
ب	الازمة الاجتماعية
ج	السلوك المسؤول
د	المسؤولية
9	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه مواقف جديدة
أ	الازمة
ب	الازمة الاجتماعية
ج	المسؤولية
د	السلوك المسؤول
10	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتبادلة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان
أ	الترفيه
ب	السياحة
ج	الترويح
د	المسؤولية

السؤال الثاني : أختَر الإجابة الصحيحة مما يلي

1	من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان	()
2	من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن	()
3	تهتم النظرية السلوكية بأن يكون مسلك الفرد وفق أصول وقواعد المجتمع وعهود الافراد المتبادلة والمواثيق	()
4	من أنواع الازمات الازمات محدودة التأثير وهي ازمة وليدة ظروفها تحدث عادة دون ان تترك بصمات او معالم واضحة على المجتمع	()
5	من ظوابط الترفيه ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية	()

السؤال الثالث: أختَر من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

عمود (أ)	الاجابة	عمود (ب)
له معايير وقواعد ضابطة مقنن		شروط تحقق المسؤولية
انتساب الفرد لوطنه فكرا وسلوكا		طرق التعامل مع الازمات
العلم بالعواقب		أنواع السياحة
طريقة الاحتواء		عناصر النظام
السياحة الرياضية		الانتماء الوطني

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

أ . فهد الغامدي



السؤال الأول : أختَر الإجابة الصحيحة فيما يلي

1	مجموعة القوانين والمبادئ والتشريعات والأعراف التي تقوم بها حياة الفرد والمجتمع وبها تنظم الأمور وتقرر الحقوق والواجبات
أ	الذوق العام
ب	النظام
ج	الوطنية
د	المواطنة
2	تلك العواطف القوية التي يحس بها المواطن نحو وطنه العزيز
أ	الوطنية
ب	المواطنة
ج	الانتماء الوطني
د	النظام
3	الالتزام بأداء تكاليف نحو العمل المطلوب وفي الوقت المحدد
أ	المسؤولية
ب	النظام
ج	السلوك المسؤول
د	المواطنة
4	موقف طارئ يتعرض له الأفراد او المجتمعات ويكون له تأثير على أفعالهم وعاداتهم ويعيق أداءهم الاجتماعي
أ	المسؤولية
ب	الازمة
ج	السلوك المسؤول
د	الازمة الاجتماعية
5	التنفيس على النفس البشرية بعد الضيق
أ	الترفيه
ب	الترويح
ج	الذوق العام
د	السياحة
6	حاسة معنوية تدعو صاحبها الى مراعاة مشاعر الآخرين واحوالهم وظروفهم وله أهمية في كسب تقديرهم
أ	الترفيه
ب	الذوق العام
ج	الترويح
د	السياحة
7	انتماء وموالة للوطن ضمن حدود الشريعة ومكار الاخلاق
أ	الوطنية
ب	الانتماء الوطني
ج	المواطنة
د	المسؤولية
8	إقرار المرء بما يصدر عنه من أفعال واقوال واستعداده العقلي والنفسي لتحمل ما يترتب على أقواله وافعاله
أ	الانتماء الوطني
ب	الازمة الاجتماعية
ج	السلوك المسؤول
د	المسؤولية
9	حالة توتر تنتج عن موقف طارئ ونقطة تحول في حياة الفرد والجماعة والمجتمع وتتطلب قرارا ينتج عنه مواقف جديدة
أ	الازمة
ب	الازمة الاجتماعية
ج	المسؤولية
د	السلوك المسؤول
10	ظاهرة اجتماعية متصلة بالعلاقات الاجتماعية بين الأشخاص وهي مجموعة من العلاقات المتبادلة بين السائح والأشخاص الموجودين بالمكان
أ	الترفيه
ب	السياحة
ج	الترويح
د	المسؤولية

السؤال الثاني : أختَر الإجابة الصحيحة مما يلي

1	من مظاهر الذوق العام عدم المحافظة على نظافة المكان	(×)
2	من واجبات المواطن وحقوق الدولة تلبية نداء الدفاع عن الوطن	(√)
3	تهتم النظرية السلوكية بأن يكون مسلك الفرد وفق أصول وقواعد المجتمع وعهود الافراد المتبادلة والمواثيق	(×)
4	من أنواع الازمات الازمات محدودة التأثير وهي ازمة وليدة ظروفها تحدث عادة دون ان تترك بصمات او معالم واضحة على المجتمع	(√)
5	من ظوابط الترفيه ان يكون خاليا من المحرمات والمخالفات الشرعية والقانونية	(√)

السؤال الثالث: أختَر من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب)

	عمود (أ)	الاجابة	عمود (ب)
1	له معايير وقواعد ضابطة مقنن	3	شروط تحقق المسؤولية
2	انتساب الفرد لوطنه فكرا وسلوكا	4	طرق التعامل مع الازمات
3	العلم بالعواقب	5	أنواع السياحة
4	طريقة الاحتواء	1	عناصر النظام
5	السياحة الرياضية	2	الانتماء الوطني

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح
أ . فهد الغامدي