|  |  |
| --- | --- |
| **الــمـادة** | **مبادئ العلوم الصحية1-2** |
| **الـصـف** | **الثاني ثانوي** |
| **المسار** | **الصحة والحياة** |
| **الـزمـن** | **ساعتين ونصف** |



45

|  |
| --- |
| المملكة**وزارة التعليم****إدارة التعليم ب** **ثانوية**  |
|
|
|
|
|

**اختبار نهاية الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي : ١٤٤٤ه**

|  |  |
| --- | --- |
| اسم الطالب / ..................................................................................................................................... |  |
| المصحح /  |  | المراجع :  |  | المدقق: |  |

استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية

**السؤال الأول :**

أختر الإجابة المناسبة وذلك بتظليل الحل في منطقة الإجابة ‏ :

|  |
| --- |
| 1-علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم من خلال تكيفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنبهم الإصابة  |
| A |  ‏المخاطر الكيميائية  | B |  ‏ ‏السلامة البيئة  | C |  ‏بيئة العمل  | D |  ‏ العدوى  |
| 2- ‏ ‏أكثر أسباب الحرائق شيوعا هي ………. |
| A |  *‏الكهرباء*  | B |  ‏أثناء طهي الطعام  | C |  ‏أجهزة التدفئة  | D |  ‏الشموع  |
| 3- ‏ ‏طفاية تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية :  |
| A |  ‏طفاية الهالون  | B |  ‏طفاية الماء  | C |  طفاية ثاني أكسيد الكربون  | D |  ‏طفاية المواد الكيميائية الجافة  |
| 4- ‏توضح الصورة المجاورة ………. |
| A |  ‏ ‏مثلث السلامة  | B |  ‏طفاية الحريق  | C |  ‏مثلث الحريق  | D |  ‏مثلث العدوى  |
| 5- ‏ ‏الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه : |
| A |  ‏ميكانيكا الجسم  | B |  ‏السلامة  | C |  ‏التمثيل الغذائي  | D |  ‏التغذية  |
| 6- ‏ ‏كائنات حية تشبه النبات وتعيش على المواد العضوية الميتة : |
| A |  ‏الأوليات  | B |  ‏الفيروسات  | C |  ‏البكتيريا  | D |  ‏الفطريات  |
| 7- ‏ ‏تحدث العدوى ………….. عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة . |
| A |  ‏الإنتهازيه  | B |  ‏الخارجية  | C |  ‏الداخلية  | D | ‏المرتبطة بالرعاية الصحية |
| 8- ‏ ‬‬‬‬ ‏تسمى العملية التي يتم من خلالها القضاء على الكائنات الحية الدقيقة التي تسبب الأمراض: |
| A |  ‏التعقيم  | B |  ‏المعقم | C |  ‏الملوث  | D |  ‏العدوى  |
| 9- ‏ ‏ ‏من الطرق الرئيسية التي تنتشر من خلال العوامل الممرضة : |
| A |  ‏الفم  | B |  ‏ ‏ ‏ ‏الأنف | C |  ‏الجلد | D |  ‏الدم وسوائل الجسم  |
|  ‏يشير الرمز باللون الأحمر في الصورة التالية على إلى مادة تشكل خطراً : -10 |
| A |  ‏دوليا  | B |  ‏بيولوجيا  | C |  ‏كيميائيا | D |  ‏أشعاعيا |
| 11- ‏ ‏يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة يؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح ….؟ |
| أ |  ‏المرض  | B |  ‏الجائحة | C |  ‏الوباء  | D |  ‏العدوى  |
| 12- ‏ ‏ما هي انسب طريقة تعقيم شفرات السكاكين : |
| A |  ‏‏استخدام المياه الحرارة  | B |  ‏استخدام المياه الباردة  | C |  ‏باستخدام البخار  | D | ‏استخدام الحرارة الجافه |
|  -13 ‏التوازن بين الحرارة التي يفقدها الجسم التي ينتجها : |
| A |  ‏ضغط الدم  | B |  ‏العلامات الحيوية  | C |  ‏درجة الحرارة  | D |  ‏النبض  |

|  |
| --- |
| 14- ‏مصطلح Pulse يعني : |
| A |  ‏ضغط الدم  | B |  ‏العلامات الحيوية  | C |  ‏درجة الحرارة  | D |  ‏النبض  |
| 15- ‏ ‏إحساس غير مريح يدركه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو أصابه : |
| A |  ‏درجة الحرارة  | B |  ‏التنفس  | C |  ‏الألم | D |  ‏النبض  |
|  -16 ‏معدل الحرارة الجسم الطبيعي تتراوح ما بين ……. و …….. : |
| A | 36.1-37.8 | B | 36.8-35.1 | C | 38.1-39.8 | D | 38.9-36.1 |
| -17 ‏مصطلح Thermometerيعني : |
| A |  ‏مقياس الحرارة  | B |  ‏مقياس الضغط  | C |  ‏مقياس النبض  | D |  ‏مقياس السكر  |
|  ‏يقيس الجهاز في الصورة التي أمامك ………..-18  |
| A |  ‏ ‏ضغط الدم  | B |  ‏النبض  | C |  ‏نسبة الأكسجين في الدم  | D |  ‏السكر  |
|  ‏معدل التنفس الطبيعي لدى الرضع يتراوح ما بين ……- ……. :-19 |
| A | 30-16 | B | 20-12 | C | 50-30 | D | 100-50 |
|  ‏رعاية فورية تقدم لفرد تعرض لإصابة أو واجه مرضًا بشكل مفاجئ :-20 |
| A |  ‏رعاية المرضى  | B |  ‏ الرعاية الشخصية  | C |  ‏الإسعافات الأولية  | D |  ‏الرعاية البيئية  |
|  ‏اضطراب التمثيل الغذائي ينتج بسبب نقص إنتاج الأنسولين :-21 |
| A |  ‏ ‏فقدان الشهية  | B |  ‏مرض السكري  | C |  ‏مرض ضغط الدم  | D |  ‏السمنة  |
|  ‏الشد المفرط للعضلة نتيجة الرفع والإجهاد :-22 |
| A |  ‏الإجهاد  | B |  ‏التشنج  | C |  ‏الألم  | D |  ‏الصدمة  |
| حالة تحدث نتيجة التعرض لدرجات حرارة عالية لفترات طويلة يفقد الجسم القدرة على التخلص من الحرارة فترتفع - 23حرارته الداخلية : |
| A |  ‏ ‏التشنجات الحرارية  | B |  ‏ ‏الإنهاك الحراري | C | قضمة الصقيع | D |  ‏ ضربة شمس  |
|  ‏حروق يصيب طبقات البشرة الخارجية و الأدمة وينتج جلد متقرح ومحمر ومتورم :-24 |
| A |  ‏الحروق السطحية  | B |  ‏الحقروق جزئية السماكة  | C |  ‏الحروق كاملة السماكة  | D |  ‏التفحم |
|  ‏عملية قطع العضو وفصله عن الجسم يسمى : -25 |
| A | التمزق  | B |  ‏الثقوب  | C |  ‏القلع  | D |  ‏البتر |
|  ‏الطفل الذي لديه نبض يتم تزويدها بمعدل……. نفسًا في الدقيقة-26 |
| A | 25 | B | 30 | C | 10 | D | 15 |
|  ‏عبوات معدنية إسطوانة تحتوي على الماء أو مواد كيميائية :-27 |
| A |  ‏خرطوم الماء | B |  ‏طفايات الحريق  | C |  ‏سيارات الإطفاء  | D |  ‏دلول الماء |
|  ‏يفرز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة-28 |
| A |  ‏العطاس والسعال | B |  ‏الاستجابة المناعية  | C |  ‏الإلتهاب  | D |  ‏الحمى  |
|  ‏ما أقدرعمق وجودة التنفس يعرف :-29 |
| A |  ‏سرعة التنفس  | B |  ‏إيقاع التنفس  | C |  ‏معدل التنفس  | D |  ‏نوع التنفس  |
|  ‏مبالغ المالية المستحقة للموظف بعد جمع الإستقطاعات من الراتب…….: -30 |
| A |  ‏ ‏الدخل | B |  ‏صافي الدخل  | C |  ‏إجمالي الدخل  | D |  ‏الميزانية  |
| ‏ - ‏يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية :31 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر 32 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - من عناصر اشتعال الحرائق الحرارة 33 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |

|  |
| --- |
| ‏ - من ميكانيكية الجسم الجيدة استخدام عضلات ذراعيك "34 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - يستخدم اسلوب ملقط النقل لإخراج كرات القطن أو الأشياء الصغيرة 35 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - الكائنات الحية الدقيقة ممكن رؤيتها والقضاء عليها بالتعقيم 36 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏- المعدل الطبيعي لا تشبع الأكسجين في الدم يتراوح بين ٩٥-١٠٠٪؜ 37 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - الأنسولين هي أي مادة قد تسبب تفاعلاً ضارًا بالجسم بمجرد استخدامها او بلعها 38 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - غطي الحروق بضمادة جافة ومعقمة ‏للوقاية من العدوى 39 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - تشمل الإسعافات الأولية لإنخفاض حرارة الجسم تدفئة المريض بأسرع ما يمكن 40 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - من مهارات الحفاظ على الوظيفة التقيد بدوام العمل و جدوله 41 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - لا يلزم الالتزام بالقواعد اللغوية الصحيحة طيلة الوقت 42 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - الصدق هو القاعدة الذهبية في السيرة الذاتية 43 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - لا يعد تقديم خطاب الاستقالة أمرا مهما 44 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |
| ‏ - خلال المقابلة الشخصية كن مهذباً وواثقاً من نفسك 45 |
| A |  العبارة صحيحة | B |  العبارة خاطئة |

{ انتهت الأسئلة }

**مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح**

***معلم ميسر /***

