|  |  |
| --- | --- |
| **الــمـادة** | **مبادئ العلوم الصحية1-2** |
| **الـصـف** | **الثاني ثانوي** |
| **المسار** | **الصحة والحياة** |
| **الـزمـن** | **ساعتين ونصف** |



45

|  |
| --- |
| المملكة  **وزارة التعليم**  **إدارة التعليم ب**  **ثانوية** |
|
|
|
|
|

**اختبار نهاية الفصل الدراسي الثالث للعام الدراسي : ١٤٤٤ه**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| اسم الطالب / ..................................................................................................................................... | | | |  | |
| المصحح / |  | المراجع : |  | المدقق: |  |

استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية

**السؤال الأول :**

أختر الإجابة المناسبة وذلك بتظليل الحل في منطقة الإجابة ‏ :

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-علم تطبيقي يسعى إلى تعزيز سلامة الأشخاص ورفاهيتهم من خلال تكيفهم مع البيئة واستخدام أساليب تجنبهم الإصابة | | | | | | | |
| A | ‏المخاطر الكيميائية | B | ‏ ‏السلامة البيئة | C | ‏بيئة العمل | D | ‏ العدوى |
| 2- ‏ ‏أكثر أسباب الحرائق شيوعا هي ………. | | | | | | | |
| A | *‏الكهرباء* | B | ‏أثناء طهي الطعام | C | ‏أجهزة التدفئة | D | ‏الشموع |
| 3- ‏ ‏طفاية تستخدم لإطفاء حرائق المعدات الكهربائية : | | | | | | | |
| A | ‏طفاية الهالون | B | ‏طفاية الماء | C | طفاية ثاني أكسيد الكربون | D | ‏طفاية المواد الكيميائية الجافة |
| 4- ‏توضح الصورة المجاورة ………. | | | | | | | |
| A | ‏ ‏مثلث السلامة | B | ‏طفاية الحريق | C | ‏مثلث الحريق | D | ‏مثلث العدوى |
| 5- ‏ ‏الطرائق التي يتحرك بها الجسم ويحافظ على توازنه : | | | | | | | |
| A | ‏ميكانيكا الجسم | B | ‏السلامة | C | ‏التمثيل الغذائي | D | ‏التغذية |
| 6- ‏ ‏كائنات حية تشبه النبات وتعيش على المواد العضوية الميتة : | | | | | | | |
| A | ‏الأوليات | B | ‏الفيروسات | C | ‏البكتيريا | D | ‏الفطريات |
| 7- ‏ ‏تحدث العدوى ………….. عندما تكون دفاعات الجسم ضعيفة . | | | | | | | |
| A | ‏الإنتهازيه | B | ‏الخارجية | C | ‏الداخلية | D | ‏المرتبطة بالرعاية الصحية |
| 8- ‏ ‬‬‬‬ ‏تسمى العملية التي يتم من خلالها القضاء على الكائنات الحية الدقيقة التي تسبب الأمراض: | | | | | | | |
| A | ‏التعقيم | B | ‏المعقم | C | ‏الملوث | D | ‏العدوى |
| 9- ‏ ‏ ‏من الطرق الرئيسية التي تنتشر من خلال العوامل الممرضة : | | | | | | | |
| A | ‏الفم | B | ‏ ‏ ‏ ‏الأنف | C | ‏الجلد | D | ‏الدم وسوائل الجسم |
| ‏يشير الرمز باللون الأحمر في الصورة التالية على إلى مادة تشكل خطراً : -10 | | | | | | | |
| A | ‏دوليا | B | ‏بيولوجيا | C | ‏كيميائيا | D | ‏أشعاعيا |
| 11- ‏ ‏يطلق على تفشي أحد الأمراض في منطقة جغرافية واسعة يؤثر في نسبة عالية من السكان مصطلح ….؟ | | | | | | | |
| أ | ‏المرض | B | ‏الجائحة | C | ‏الوباء | D | ‏العدوى |
| 12- ‏ ‏ما هي انسب طريقة تعقيم شفرات السكاكين : | | | | | | | |
| A | ‏‏استخدام المياه الحرارة | B | ‏استخدام المياه الباردة | C | ‏باستخدام البخار | D | ‏استخدام الحرارة الجافه |
| -13 ‏التوازن بين الحرارة التي يفقدها الجسم التي ينتجها : | | | | | | | |
| A | ‏ضغط الدم | B | ‏العلامات الحيوية | C | ‏درجة الحرارة | D | ‏النبض |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 14- ‏مصطلح Pulse يعني : | | | | | | | |
| A | ‏ضغط الدم | B | ‏العلامات الحيوية | C | ‏درجة الحرارة | D | ‏النبض |
| 15- ‏ ‏إحساس غير مريح يدركه الجهاز العصبي عند حدوث مرض أو أصابه : | | | | | | | |
| A | ‏درجة الحرارة | B | ‏التنفس | C | ‏الألم | D | ‏النبض |
| -16 ‏معدل الحرارة الجسم الطبيعي تتراوح ما بين ……. و …….. : | | | | | | | |
| A | 36.1-37.8 | B | 36.8-35.1 | C | 38.1-39.8 | D | 38.9-36.1 |
| -17 ‏مصطلح Thermometerيعني : | | | | | | | |
| A | ‏مقياس الحرارة | B | ‏مقياس الضغط | C | ‏مقياس النبض | D | ‏مقياس السكر |
| ‏يقيس الجهاز في الصورة التي أمامك ………..-18 | | | | | | | |
| A | ‏ ‏ضغط الدم | B | ‏النبض | C | ‏نسبة الأكسجين في الدم | D | ‏السكر |
| ‏معدل التنفس الطبيعي لدى الرضع يتراوح ما بين ……- ……. :-19 | | | | | | | |
| A | 30-16 | B | 20-12 | C | 50-30 | D | 100-50 |
| ‏رعاية فورية تقدم لفرد تعرض لإصابة أو واجه مرضًا بشكل مفاجئ :-20 | | | | | | | |
| A | ‏رعاية المرضى | B | ‏ الرعاية الشخصية | C | ‏الإسعافات الأولية | D | ‏الرعاية البيئية |
| ‏اضطراب التمثيل الغذائي ينتج بسبب نقص إنتاج الأنسولين :-21 | | | | | | | |
| A | ‏ ‏فقدان الشهية | B | ‏مرض السكري | C | ‏مرض ضغط الدم | D | ‏السمنة |
| ‏الشد المفرط للعضلة نتيجة الرفع والإجهاد :-22 | | | | | | | |
| A | ‏الإجهاد | B | ‏التشنج | C | ‏الألم | D | ‏الصدمة |
| حالة تحدث نتيجة التعرض لدرجات حرارة عالية لفترات طويلة يفقد الجسم القدرة على التخلص من الحرارة فترتفع - 23  حرارته الداخلية : | | | | | | | |
| A | ‏ ‏التشنجات الحرارية | B | ‏ ‏الإنهاك الحراري | C | قضمة الصقيع | D | ‏ ضربة شمس |
| ‏حروق يصيب طبقات البشرة الخارجية و الأدمة وينتج جلد متقرح ومحمر ومتورم :-24 | | | | | | | |
| A | ‏الحروق السطحية | B | ‏الحقروق جزئية السماكة | C | ‏الحروق كاملة السماكة | D | ‏التفحم |
| ‏عملية قطع العضو وفصله عن الجسم يسمى : -25 | | | | | | | |
| A | التمزق | B | ‏الثقوب | C | ‏القلع | D | ‏البتر |
| ‏الطفل الذي لديه نبض يتم تزويدها بمعدل……. نفسًا في الدقيقة-26 | | | | | | | |
| A | 25 | B | 30 | C | 10 | D | 15 |
| ‏عبوات معدنية إسطوانة تحتوي على الماء أو مواد كيميائية :-27 | | | | | | | |
| A | ‏خرطوم الماء | B | ‏طفايات الحريق | C | ‏سيارات الإطفاء | D | ‏دلول الماء |
| ‏يفرز الجسم أجسام مضادة وبروتينات وقائية تكافح العوامل الممرضة-28 | | | | | | | |
| A | ‏العطاس والسعال | B | ‏الاستجابة المناعية | C | ‏الإلتهاب | D | ‏الحمى |
| ‏ما أقدرعمق وجودة التنفس يعرف :-29 | | | | | | | |
| A | ‏سرعة التنفس | B | ‏إيقاع التنفس | C | ‏معدل التنفس | D | ‏نوع التنفس |
| ‏مبالغ المالية المستحقة للموظف بعد جمع الإستقطاعات من الراتب…….: -30 | | | | | | | |
| A | ‏ ‏الدخل | B | ‏صافي الدخل | C | ‏إجمالي الدخل | D | ‏الميزانية |
| ‏ - ‏يستخدم اليود المشع في علاج أمراض الغدة الدرقية :31 | | | | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - أقوى عضلات الجسم هي عضلات الظهر 32 | | | | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - من عناصر اشتعال الحرائق الحرارة 33 | | | | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ‏ - من ميكانيكية الجسم الجيدة استخدام عضلات ذراعيك "34 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - يستخدم اسلوب ملقط النقل لإخراج كرات القطن أو الأشياء الصغيرة 35 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - الكائنات الحية الدقيقة ممكن رؤيتها والقضاء عليها بالتعقيم 36 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏- المعدل الطبيعي لا تشبع الأكسجين في الدم يتراوح بين ٩٥-١٠٠٪؜ 37 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - الأنسولين هي أي مادة قد تسبب تفاعلاً ضارًا بالجسم بمجرد استخدامها او بلعها 38 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - غطي الحروق بضمادة جافة ومعقمة ‏للوقاية من العدوى 39 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - تشمل الإسعافات الأولية لإنخفاض حرارة الجسم تدفئة المريض بأسرع ما يمكن 40 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - من مهارات الحفاظ على الوظيفة التقيد بدوام العمل و جدوله 41 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - لا يلزم الالتزام بالقواعد اللغوية الصحيحة طيلة الوقت 42 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - الصدق هو القاعدة الذهبية في السيرة الذاتية 43 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - لا يعد تقديم خطاب الاستقالة أمرا مهما 44 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |
| ‏ - خلال المقابلة الشخصية كن مهذباً وواثقاً من نفسك 45 | | | | |
| A | العبارة صحيحة | B | العبارة خاطئة |

{ انتهت الأسئلة }

**مع تمنياتي للجميع بالتوفيق والنجاح**

***معلم ميسر /***

