

تم تحميل وعرض المادة من :



موقع واجباتي
www.wajibati.net



موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة لجميع المراحل التعليمية المختلفة

- قررت وزارة التعليم تدريس
- هذا الكتاب وطبعه على نفقتها

التَّربِيَّةُ الأُسْرِيَّةُ

موقع وامياتر



للفص الثاني الابتدائي

الفصل الدراسي الأول

قام بالتأليف والمراجعة

فريق من المتخصصين

يُوزع مجاناً للإتباع

طبعة ١٤٤٢ - ٢٠٢٠



أَلُوْحِدَةُ الْأُولَى
صِحَّتِي وَسَلَامَتِي

تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ ❁

تَرْتِيبُ الشَّعْرِ ❁

آدَابُ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ ❁

السَّلَامَةُ أَثْنَاءَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ ❁

السَّلَامَةُ أَثْنَاءَ عُبُورِ الشَّارِعِ ❁

السَّلَامَةُ أَثْنَاءَ اللَّعْبِ ❁



تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ

لِمَ تَطُولُ الْأَظْفَارُ؟

تتكون الاظافر من مادة صلبة تسمى الكيراتين وهي تنتج من خلايا موجودة في البشرة فعندما تتجدد خلايا البشرة وتنمو فان خلايا الاظافر تنمو كذلك وتطول

يَدَايَ بِأَظْفَارٍ مُقْلَمَةٍ أَجْمَلٍ.



الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تَتَجَمَّعُ تَحْتَهَا الْأَوْسَاخُ وَتُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ.



الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ مُخَالَفَةٌ لِلسُّنَّةِ النَّبَوِيَّةِ.



أَشِيرِي إِلَى الْأَظْفَارِ الَّتِي تُشْبَهُ أَظْفَارَكَ فِي الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ
وَإذْكَرِي رَأْيَكَ فِيهَا:

الاظافر المقلمة تكون جميلة
و نظيفة ومتبعة لسنة النبوية



المفاهيم الرئيسية:

• الظفر.

• التقليم.



- ✿ أُسَمِّي اللّٰهَ قَبْلَ الْبَدْءِ بِأَيِّ عَمَلٍ .
- ✿ أَحَاوِلُ تَقْلِيمَ أَظْفَارِي بِنَفْسِي كُلَّ أُسْبُوعٍ .
- ✿ أُقَلِّمُ أَظْفَارَ يَدَيَّ وَقَدَمَيَّ بِحَذَرٍ .
- ✿ أَجْمَعُ قُصَاصَاتِ أَظْفَارِي، ثُمَّ أَضَعُهَا فِي الْقُمَامَةِ .



أَحِيطِي بِالْمَقْصِّ الْمُنَاسِبِ لِأَظْفَارِكَ



الجمعة

- ✿ يُسَنُّ تَقْلِيمَ الْأَظْفَارِ يَوْمَ
- ✿ قَضَمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ عَادَةٌ سَيِّئَةٌ تَضُرُّ بِالصِّحَّةِ



ناقِشِي مَعَ مُعَلِّمَتِكَ الصُّوَرَ الْآتِيَةَ مُبَيِّنَةً رَأْيَكَ فِيهَا



اصابع ذات مظهر سيء



اظافر مقلّمة ومثالية
تدل على
صحة وجمال ومظهر
صاحبها



اذا تناولنا الطعام
بايد ذات اظافر متسخة
فان الجراثيم تنتقل اليه

تواصل



أَكْتُبِي نَصِيحَةً لَصَاحِبَةِ هَذِهِ الْأَظْفَارِ:

هداك الله ديننا الحنيف علمنا ان تقليم الاظافر من
الفطرة وبتقليمها تحافظين على صحتك وتتبعين السنة

التفكير الإبداعي



ماذا لو لم نُقَلِّمَ أَظْفَارَ الْمَوْلُودِ الصَّغِيرِ؟

اذا تركناها ستتجمع تحتها الجراثيم فتسبب له الامراض
وكذلك سيخدش نفسه اثناء حركته



إرشادات عامة

❁ قَضَمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ يَنْقُلُ الْأَوْسَاخَ مِنْهَا إِلَى الْفَمِ مُبَاشَرَةً.

❁ الْأَظْفَارُ الطَّوِيلَةُ تُؤْذِيكَ وَتُؤْذِي الْآخَرِينَ.

❁ حَثَّ الرَّسُولُ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - عَلَى تَقْلِيمِ الْأَظْفَارِ.

❁ طَلَاءُ الْأَظْفَارِ يَمْنَعُ وَصُولَ الْمَاءِ وَالْهَوَاءِ إِلَيْهَا وَيَجْعَلُ
الْوَضُوءَ غَيْرَ صَحِيحٍ.

هَيَّا نَمْرُحْ

أَلْوَنُ الدَّائِرَةِ بِالْأَخْضَرِ أَمَامَ الْعَادَاتِ الْحَسَنَةِ، وَالْوَنُهَا بِالْأَحْمَرِ

أَمَامَ الْعَادَاتِ السَّيِّئَةِ:

• صَبَغُ الْأَظْفَارِ بِالْحِنَاءِ.

• قَضْمُ الْأَظْفَارِ بِالْأَسْنَانِ.

• تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ أُسْبُوعِيًّا.

• تَرْكُ الْأَظْفَارِ طَوِيلَةً.

أَخْتَارُ الْعِبَارَةَ الْمُنَاسِبَةَ لِلصُّورَةِ وَأَكْتُبُهَا:

• شَكْلُ أَظْفَارِي وَمَظْهَرُ يَدَيَّ جَمِيلٌ.

• تَسْكُنُ الْجَرَائِمُ وَالْأَوْسَاخُ تَحْتَ أَظْفَارِي الطَّوِيلَةِ.



شكْلُ أَظْفَارِي وَمَظْهَرُ يَدَيَّ جَمِيلٌ



تَرْتِيبُ الشَّعْرِ

تنظيف الشعر وترتيبه والعناية به كذلك تناول الغذاء الصحي المفيد له واستعمال الكريمات والمرطبات المغذية ليصبح أكثر إشراقاً وجمالاً وصحة

ما الذي يجعل الشعر جميلاً؟

المفاهيم الرئيسية:

• الشعر.

• الترتيب.



لتنظيف شعري والعناية به أحتاج إلى



شامبو وكريمات مغذية



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أبدأ اليَوْمَ دراسةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيْفِيَّةَ الْعِنَايَةِ بِشَعْرِي وَتَرْتِيْبِهِ، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيْذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَاكِفِ الْحُبِّ / اِبْنَتِكُمْ

نَشَاطٌ:



عَزِيزِي الْاَبُ / الْاُمُّ، سَاعِدِ اِبْنَتَكَ فِي الْاِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ الْآتِي:

لِمَ نَقُصُّ اطْرَافَ الشَّعْرِ؟ لِكِي نَتَخْلَصَ مِنْ اطْرَافِ الشَّعْرِ الْمَيْتَةِ او الْمَتَقَصْفَةِ وَبِالْتَّالِي يَنْوُ بِشَكْلِ صَحِي



اِحْرَاصِي عَلَي تَمْشِيْطِ شَعْرِكِ وَتَرْتِيْبِهِ يَوْمِيًّا.

عِنْدَ الذَّهَابِ اِلَى الْمَدْرَسَةِ لَا بُدَّ اَنْ يَكُوْنَ شَعْرِي نَظِيْفًا وَمُرْتَبًا.



التفكير الإبداعي



مَاذَا لَوْ ذَهَبْتُ اِلَى الْمَدْرَسَةِ وَتَرَكْتُ شَعْرِي مُنْسَدِلًا عَلَي كَتْفِي؟

اِذَا تَرَكْتُ شَعْرِي مُنْسَدِلًا قَدْ يَتَشَابِكُ وَيَصْبِحُ مِنَ الصَّعْبِ تَسْرِيْجُهُ



أَجْفَفُ شَعْرِي جَيِّدًا بَعْدَ الاسْتِحْمَامِ مُبَاشَرَةً، وَأَقَلُّ

مِنَ اسْتِعْمَالِ الْمُجَفِّفِ الْكَهْرِبَائِيِّ . لِمَاذَا؟

لأن كثرة استخدام المجفف الكهربائي يتلف
الشعر ويفقده حيويته



لِمَ يُغْسَلُ الشَّعْرُ فِي الصَّيْفِ أَكْثَرَ؟

لأن فصل الصيف ترتفع فيه درجات الحرارة
مما يسبب العرق الغزير فيصبح الشعر رطباً
من السهل ان تلتصق به الاتربة وبالتالي
يحتاج الى كثرة غسله وتنظيفه



اِكْتَشِفِي الْخَطَأَ فِي كُلِّ صُورَةٍ:



ضعت الشعر
في فمها



تقص شعرها
بمفردها دون
اشراف الكبار



وضعت
الشعر امام
عينها



لِجَمَالِ شَعْرِكَ لَفِيهِ بِفُوطَةٍ بَعْدَ الاسْتِحْمَامِ عِدَّةَ دَقَائِقَ. ❀

أُسْرَتِي الْعَزِيْزَةُ



عَزِيْزِي الْاَبَ / اُمِّ، سَاعِدِ ابْنَتَكَ فِي الْاِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ الْاَتِي:

لِمَ يُحَذَّرُ الْمُخْتَصِمُونَ مِنْ:

١. اِهْمَالِ نِظَافَةِ الشَّعْرِ؟

لأنه يتسبب في سد مسام فروة الرأس وبالتالي يصعب تنفس الشعر وهذا يؤدي الى تساقط الشعر

٢. تَلْوِينُ الشَّعْرِ بِصِبْغَاتٍ صِنَاعِيَّةٍ؟

لان الصبغات الصناعية تحتوي على مواد كيميائية تضر بالشعر تجففه مما يؤدي الى تساقط الشعر



أَلْوَنُ شَعْرَ هَذِهِ الْفَتَاةِ بِلَوْنِ شَعْرِي. ❀

متروك للطالب



ابْحَثِي عَنْ حَلِّ لِفَتَاةٍ التَّصَقَّتْ لُبَانَةٌ بِشَعْرِهَا.



لازالة العلك من الشعر نستخدم الثلج

موقع واجباتك

أُسْرَتِي الْعَزِيْزَةَ



عَزِيْزِي الْاَبَّ / اُمِّ، اَرْشِدْ اِبْنَتَكَ اِلَى اَنْ جَمَالَ الشَّعْرُ يَدُوْمُ بِاَلْمَحَافِظَةِ
عَلَى نِظَافَتِهِ وَتَرْتِيْبِهِ.



إرشادات عامة

الشَّعْرُ نِعْمَةٌ مِنْ نِعَمِ اللَّهِ فَاحْمَدِي اللَّهَ عَلَيْهَا.



جَمَالُ الشَّعْرِ يَعْتَمِدُ عَلَى الصَّحَّةِ الْجَيِّدَةِ وَالتَّغْذِيَةِ السَّلِيمَةِ مَعَ
النَّظَافَةِ وَالْعِنَايَةِ الْكَامِلَةِ بِهِ.



تَمْشِيْطُ الشَّعْرِ يَكُونُ مِنْ جُذُورِهِ إِلَى أَطْرَافِهِ.



لِكُلِّ شَخْصٍ مَشْطٌ خَاصٌّ بِهِ.



اسْتِعْمَالُ الزَّيْتِ لِلشَّعْرِ يُسَاعِدُ عَلَى لِيُونَتِهِ وَإِعْطَائِهِ لَمَعَةً وَجَمَالًا.



نَظَافَةُ الشَّعْرِ تَقِي مِنَ الْإِصَابَةِ بِالْقَمَلِ.



اسْتِخْدَامُ الْحِنَاءِ يُسَاعِدُ عَلَى تَقْوِيَةِ الشَّعْرِ.

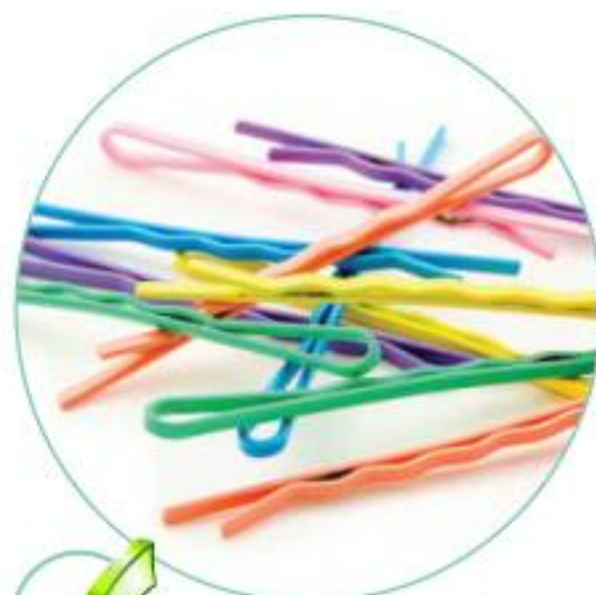


الشَّعْرُ يَتَضَرَّرُ عِنْدَ تَعَرُّضِهِ لِأَشِعَّةِ الشَّمْسِ فَتَرَاتٍ طَوِيلَةً وَلَا سِيَّما
فِي فَصْلِ الصَّيْفِ.



هَيَّا نَمْرُحْ

أَخْتَارُ مَا يُنَاسِبُ تَرْتِيبَ شَعْرِي: 



أَرْسَمَ شَعْرًا مَرَّتَيْنِ كَمَا أَحَبُّ: 

متروك للطالبه

موقع واجباتي





آدابُ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ

مِنَ الضَّرُورِيِّ وَجُودِ دَوْرَةِ مِيَاهٍ فِي
كُلِّ بَيْتٍ، لِمَاذَا؟

المفاهيم الرئيسة:

• دَوْرَةُ الْمِيَاهِ.

• قِضَاءُ الْحَاجَةِ.

لِقِضَاءِ الْحَاجَةِ وَالْمَحَافِظَةِ عَلَى النِّظَافَةِ

فَائِدَةُ دَوْرَاتِ الْمِيَاهِ



أَكْمَلُ دُعَاءِ دُخُولِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ:



(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ الْخَبَائِثِ).



تواصل



اَكْتُبِي آدَابَ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ مُسْتَرْشِدَةً بِالصُّوَرِ الْآتِيَةِ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.



اقدم رجلي اليمنى عند الخروج من دورة المياه



اقدم رجلي اليسرى عند الدخول الى دورة المياه



اغلق الباب خلفي عند دخولي الى دورة المياه



استعمل الماء والصابون بعد انتهائي من قضاء الحاجة



غُفْرَانِكَ .

عند خروجي اقول دعاء الغفرانك من دورة المياه



استعمل الماء بعد قضاء الحاجة لاحتفاظ على نظائتي ونظافة المكان



غُفْرَانَكَ

بِسْمِ اللَّهِ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.

أَحِيطِي بِالذُّعَاءِ الْمُنَاسِبِ لِلصُّورَةِ



غفرانك

موقع واجباتك



لَوْنِي الدَّائِرَةَ تَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ النِّسَاءِ بِلَوْنٍ
وَرْدِيٍّ وَتَحْتَ رَمْزِ دَوْرَةِ مِيَاهِ الرِّجَالِ بِلَوْنٍ أَزْرَقٍ:



من الأخطاء الشائعة عند استخدام دورة المياه

حددي الخطأ في الصورة؟


هل تعلمين أن ترشيدك لاستهلاك الماء هو إسهام منك في البرنامج الوطني لترشيد استهلاك الماء.



القاء المناديل على الأرض



عدم اغلاق الباب والدخول من غير حذاء



أشطبي الحروف المتشابهة لتحصلي على حروف الكلمة الضائعة، وأكملي بها العبارة الآتية:

إيّاك و هدر الماء.

هـ ط س ص د ع ر س ص ع

هَيَّا نَمْرُحْ

أرقيم آداب استخدام دورات المياه:

- 1 ذكر دعاء ما قبل الدخول.
- 2 الدخول بالرجل اليسرى.
- 3 الاستئثار عند قضاء الحاجة.
- 4 غسل اليدين بالماء والصابون.
- 5 الخروج بالرجل اليمنى.
- 6 ذكر دعاء الخروج.

أساعد لئلي للدخول في المكان الصحيح:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.





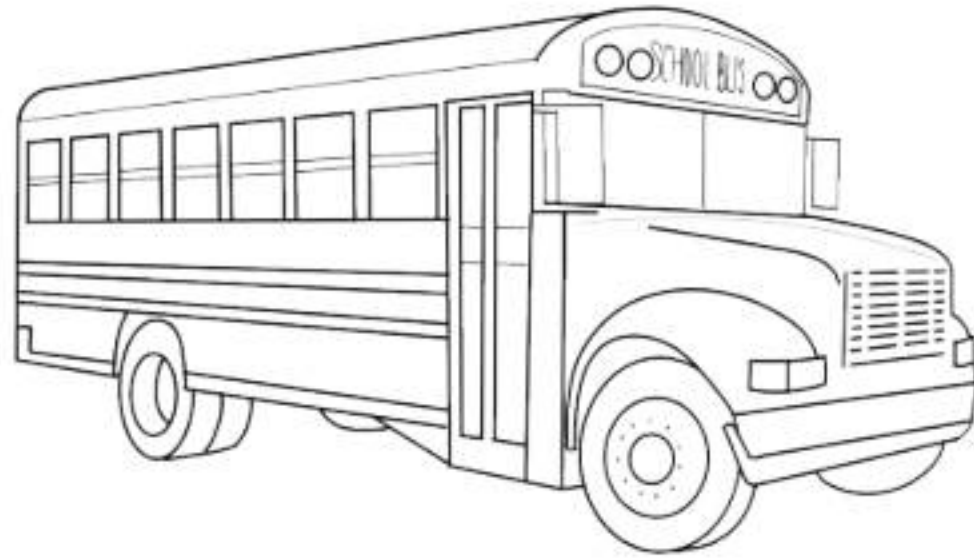
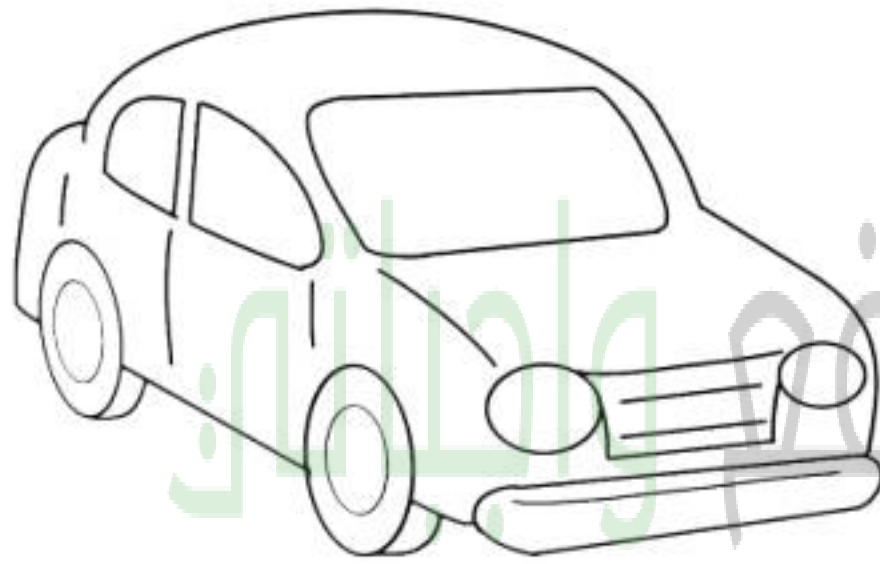
السَّلامَةُ أَثناءَ رُحُوبِ السَّيارَةِ

لَوْنِي وَسِيلةَ المُواصلاتِ الَّتِي تَسْتَخْدمِينَها
فِي الوُصُولِ إلى المَدْرَسَةِ

المُفاهيمُ الرَّئيسيةُ:

• السَّيارَةُ.

• حِزامُ الأمانِ.



متروك للطالبة



أَكْتُبِي اسْمَ وَسِيلةِ المُواصلاتِ المُسْتَخْدمَةِ



متروك للطالبة

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دَرَسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ
(إِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ) وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيزِهِ مَعًا
مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتِكُمْ.



نشاط

عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمَّ: تَأَكَّدْ مِنْ رَبِطِ ابْنَتِكَ حِزَامِ الْأَمَانِ أَثْنَاءَ
رُكُوبِ السَّيَّارَةِ.

مَبَادِي السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ رُكُوبِ السَّيَّارَةِ

أَرْبِطُ حِزَامِ الْأَمَانِ وَأَذْكُرُ وَالِدِي وَإِخْوَتِي بِرَبْطِهِ

موقع واجباتي



مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ لَمْ يَرْبِطِ الرَّابِعُ
حِزَامَ الْأَمَانِ بِالسَّيَّارَةِ؟



التعرض لاصابات قد تكون خطيرة اذا وقع حادث
لا قدر الله

مِنَ النَّاتِجِ الْمُتَرْتِبَةِ عَلَى رَبِطِ حِزَامِ الْأَمَانِ لِلرَّابِعِ مَا يَأْتِي:

١. يُثَبَّتُ الرَّابِعُ فِي الْمَقْعَدِ.
٢. يَمْنَعُ خُرُوجَ الرَّابِعِ مِنَ السَّيَّارَةِ فِي حَالِ الاَصْطِدَامِ.
٣. يَمْنَعُ اصْطِدَامَ بَعْضِ الرُّكَّابِ بِبَعْضِ دَاخِلِ السَّيَّارَةِ.



هَلْ يُوجَدُ حِزَامُ أَمَانٍ فِي وَسِيلَةٍ نَقَلَ أُخْرَى؟ مَاذَا تُسَمِّي؟



نعم وتسمى الطائرة

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب / الأم: ساعدِ ابنتك في كتابة عبارة
تَحْتُ عَلَي رِبْطِ حِزَامِ الْأَمَانِ.

من اجل سلامتنا فلنربط حزام الامان



أَصْدَرَ خَادِمُ الْحَرَمَيْنِ
الشَّرِيفَيْنِ، الْمَلِكِ سَلْمَانَ
ابْنَ عَبْدِ الْعَزِيزِ، أَمْرًا سَامِيًا
بِالسَّمَاكِ لِلْمَرْأَةِ بِالْقِيَادَةِ اعْتِبَارًا
مِنْ ١٠/١٠/١٤٣٩ هـ.



١ لا أَرْكَبُ السَّيَّارَةَ وَلَا أَنْزِلُ مِنْهَا حَتَّى أَتَأَكَّدَ مِنْ وَقُوفِهَا تَمَامًا. لِمَاذَا؟

٢ بَعْدَ الرُّكُوبِ أَقْفَلُ الْبَابَ بِمِفْتَاحِ الْأَمَانِ. حتى لا اتعرض
للأذى او السقوط

٣ لا أَعْبَثُ أَوْ أَتَحَرَّكُ كَثِيرًا فِي السَّيَّارَةِ.



ما أخطارُ فتحِ البابِ أثناءَ سيرِ السيارة؟

٤ لا أَخْرِجُ رَأْسِي أَوْ أَجْزَاءَ مِنْ جِسْمِي مِنْ نَافِذَةِ السَّيَّارَةِ.

التعرض لسقوط والحوادث
وقد يتسبب في الوفاة



لَمْ يَجِبْ اسْتِخْدَامُ الْبَابِ
الْقَرِيبِ مِنَ الرَّصِيفِ عِنْدَ
رُكُوبِ السَّيَّارَةِ وَالنُّزُولِ مِنْهَا.



لكي لا اعرض نفسي للاصطدام بالسيارات الاخرى

موقع واجباتك



نَاقِشِي مُعَلِّمَتَكَ وَزَمِيلَاتِكَ حَوْلَ
طَرَائِقِ اسْتِثْمَارِكَ لَوَقْتِكَ أَثْنَاءَ
جُلُوسِكَ فِي السَّيَّارَةِ لِمُدَّةٍ طَوِيلَةٍ؟



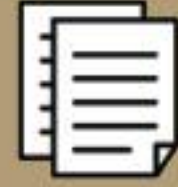
1- اكثر من ذكر الله عزوجل وقراءه القران

2- استمع الى الاشرطة الهادفة

3- استمتع بقراءة القصص والكتب المفيدة



عزيزي الأب / الأم: ناقش ابنتك في أهمية الالتزام بمبادئ السلامة أثناء ركوب السيارة.



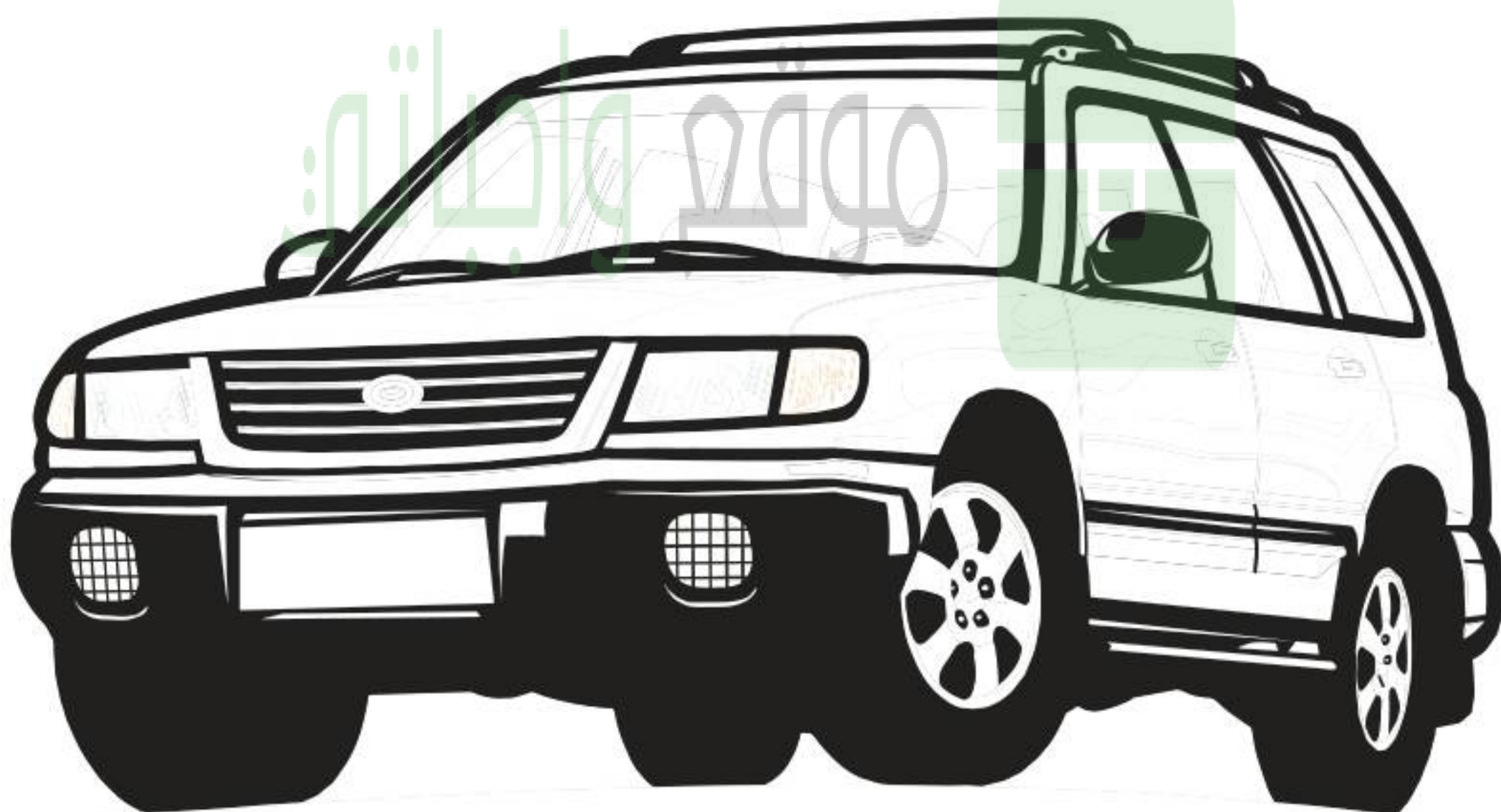
إرشادات عامة

١. تَجَنَّبِي التَّحَدُّثَ مَعَ السَّائِقِ إِلَّا لِلضَّرُورَةِ.
٢. التَّزِمِي بِآدَابِ الرُّكُوبِ؛ لِحِمَايَتِكَ مِنْ حَوَادِثِ الطَّرِيقِ.
٣. اسْتَخْدِمِي حِزَامَ الْأَمَانِ فَإِنَّهُ وَقَايَةٌ - بِإِذْنِ اللَّهِ - مِنْ أخطارِ الحَوَادِثِ.
٤. تَجَنَّبِي الرُّكُوبَ مَعَ سَائِقٍ غَرِيبٍ بِمُفْرَدِكَ.

هيا نمرح

متروك للطالب

ألوّن السيارة بلونِ سيارَةِ عائلتي، وأكتبُ رقمَ لوحِتها وحروفها: 



أَشْطَبُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةَ أَفْقِيًّا أَوْ عَمُودِيًّا، وَأَكْمِلُ الْفَرَاغَ بِالْحُرُوفِ
الْبَاقِيَةِ لِلْحَصُولِ عَلَى الْجُمْلَةِ الْمَطْلُوبَةِ:



سيارة	مر	شارع	إشارة	قف
حزام	أمان	مرور	طريق	دورية
س	ش	ر	ع	أ
ي	ا	ش	ر	ة
ا	ي	ا	م	ن
ر	م	ق	ف	ل
ة	ر	ر	و	ر
ا	ظ	ي	ق	م

في الـ ت ا ن ي الـ س ل ا م ة

ما رأيك في هذه الصورة؟ هَلَا كَتَبْتَ اقْتِرَاحًا لِلتَّخْلِصِ مِنَ الْأَوْسَاحِ فِي



السيارة بطريقة سليمة.



القاء النفايات من نافذة السيارة تصرف غير حضاري
وللتخلص من الأوساخ التي في السيارة علينا جمعها في
أكياس ثم وضعها في المكان المخصص للنفايات





السَّلامَةُ أَثناءَ عُبُورِ الشَّارِعِ

صفي ما تَرينهُ في الشَّكْلِ أَمَامَكَ؟

اعبر الشارع من المكان المخصص لعبور المشاة وعندما تكون إشارة السيارة حمراء وإشارة المشاة خضراء



المفاهيم الرئيسة:
• الإشارة الضوئية.
• العبور.

الإشارة الضوئية تُساعدُ في تَنْظِيمِ المَرْوَرِ



تُسَمَّى الخُطُوطُ البَيضاءُ في الطَّرِيقِ مَنطَقَةَ عُبُورِ المَشاةِ وَيُرْمَزُ لَهَا بالشَّكْلِ



أنواعُ الإشاراتِ الضَّوئيةِ:

إشاراتٌ ضَّوئيةٌ للمَشاةِ



إشاراتٌ ضَّوئيةٌ للسيَّاراتِ



نشاط ١

ما أوجه الشبه والاختلاف بين الإشارة الضوئية للسيارات والإشارة الضوئية للمشاة؟

الاختلاف خاصة بالسيارات
الاختلاف خاصة بالمشاه

التشابه ان كلا منهما يشير الاحمر توقف والاخضر انطلاق من السرعة



يتوقف السائق عندما تكون الإشارة باللون الأحمر.
يستعد للوقوف عندما تكون الإشارة باللون الأصفر.
يسير عندما تكون الإشارة باللون الأخضر.

نشاط ٢

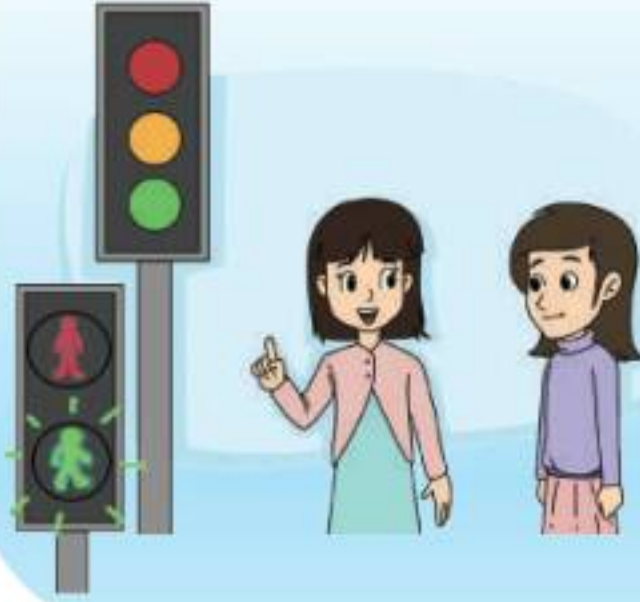
بم تعمل الإشارة الضوئية؟

تعمل الكترونياً بالكهرباء

نشاط ٣

أعبر الشارع عندما

- تكون إشارة المشاة باللون
- وإشارة السيارات باللون



الاحضر

الاحمر

استخدمي الرسوم التخطيطية الآتية، لتصفي مشكلة عبور الشارع من الأماكن غير المخصصة.

عبور الشارع من المكان غير المخصص يعرضنا لخطر الاصطدام بالسيارات المارة



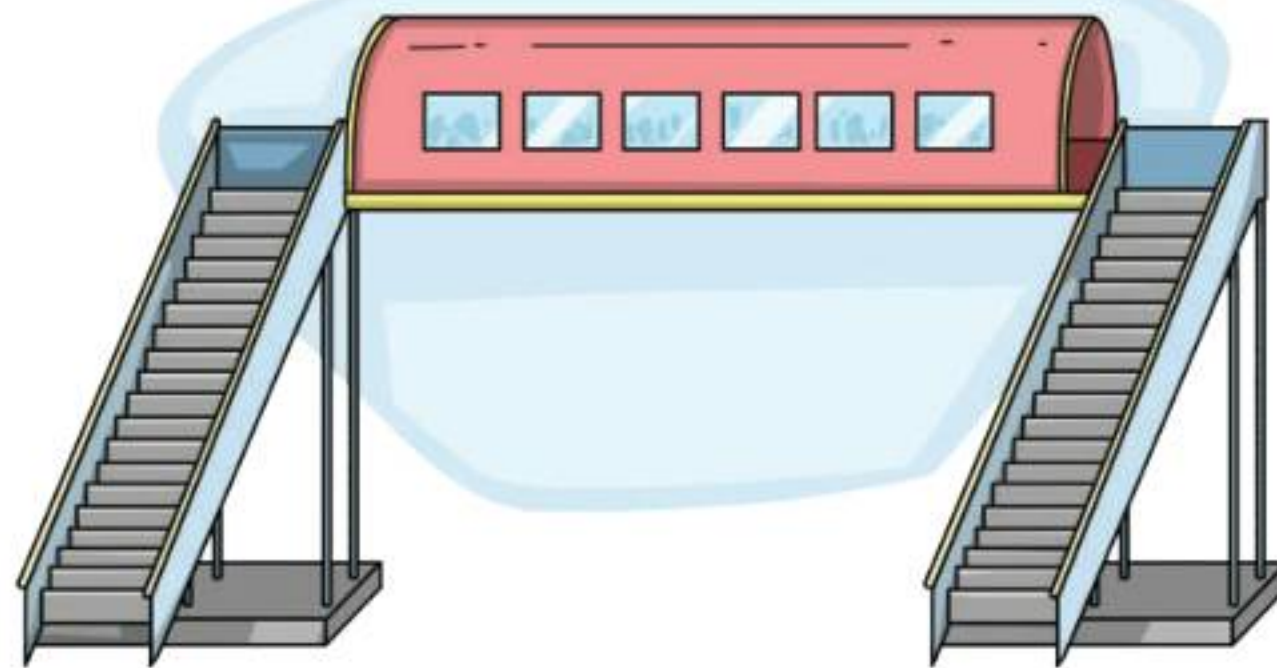


قَدِّمِي نَصِيحَةً لَزَمِيلاتِكَ أَثناءَ عُبُورِهنَّ الشَّارِعَ.

احرصن على عبور الشارع من المكان المخصص لعبور المشاة بعد توقف السيارات وكذلك بعد الالتفاف يمينا وشمالا للتأكد من عدم وجود اي سيارة قد تتسبب لنا في حادث لا قدر الله

هل مدرستك قريبة من شارع رئيسي؟

متروك للطالبة



عند عبور الشوارع الرئيسية أحرص على استخدام جسر المشاة.



طَبِّقِي إِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ عُبُورِ الشَّارِعِ فِي
فِنَاءِ الْمَدْرَسَةِ.



إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

- 1 سِيرِي عَلَى الرَّصِيفِ بَعْدَ عُبُورِ الشَّارِعِ.
- 2 أُعْبِرِي الشَّارِعَ بِسُرْعَةٍ بَعْدَ أَنْ تَتَأَكَّدِي مِنْ خُلُوهِ مِنَ السَّيَّارَاتِ.
- 3 تَجَنَّبِي اللَّعْبَ فِي الشَّارِعِ.
- 4 لَا تَتَحَدَّثِي مَعَ الْغُرَبَاءِ فِي الشَّارِعِ.



هَيَّا نَمْرُحْ

صَلِي الضُّوءَ الْمُنَاسِبَ مَعَ الْإِشَارَةِ الصَّحِيحَةِ



- ضَوْءُ الْإِسْتِعْدَادِ.
- ضَوْءُ الْإِنْتِظَارِ.
- ضَوْءُ التَّوَقُّفِ.

أَلْوَانُ الْإِشَارَاتِ الضُّوئِيَّةِ بِاللَّوْنِ الصَّحِيحِ وَالْمُنَاسِبِ:



إِشَارَةُ السَّيَّارَةِ حُمْرَاءَ
أَمَّا إِشَارَةُ الْمَشَاةِ فَخَضْرَاءَ



إِشَارَةُ السَّيَّارَةِ خَضْرَاءَ أَمَّا
إِشَارَةُ الْمَشَاةِ فَحُمْرَاءَ

أُكْمِلُ الْأَحْرَفَ الناقِصَةَ:

ش

أَسِيرُ عَلَى الرصيف.....

أ

.....

فا

ي

.....

ص

.....

ر

ع

.....



أَسِيرُ فِي الشارِع.....





السلامة أثناء اللعب

هل تحبّين اللعب؟ لماذا؟

المفاهيم الرئيسة:

- اللعب.
- السلامة.
- الإصابات.

نعم لانه يقوي جسمي ويشعرنني بالسعادة

للعب عدة فوائد منها:

1. تنشيط دورتي الدموية، وهو مما يساعد على نمو جسمي نمواً صحياً.
2. اكتساب مهارات حركية تساعد على تقوية جسمي.
3. الشعور بالمتعة والبهجة والسرور.
4. تعلم عدد من القيم مثل التعاون والحب والانتماء.
5. كسب صداقات أكثر عند اللعب الجماعي.

نشاط

تحدثني عن خطر تعرّضت له أثناء لعبك.

وكيف تصرفت؟ متروك للطالبة

نشاط ٢

استخدمي الصور الآتية لوصف بعض الأخطار
في أماكن اللعب؟



لعب الكرة على
الأرض المبتلة
يعرضنا للسقوط



الوقوف خلف من
يلعب بالارجوحة
يعرضنا للاذى



من الخطر لعب
الكرة في المطبخ
أثناء الطهي



لعب الكرة
بالشارع خطر
كبير

نشاط ٣

تعاونني مع زميلاتك في كتابة إرشادات السلامة
التي تقيك - بإذن الله - من الخطر أثناء اللعب.



اللعب في الأماكن المخصصة للعب - ان يكون تحت اشراف الكبار

اللعب بلطف مع الاخرين والتقيد بالاداب العامة - الحذر من اللعب بالاشياء الخطرة



اُكْتُبِي الحَرْفَ الأَوَّلَ مِنْ كُلِّ صُورَةٍ تَحْتَهَا، ثُمَّ اجْمَعِي
الحُرُوفَ لِتُكوِّنِي الجُمْلَةَ المَطْلُوبَةَ.



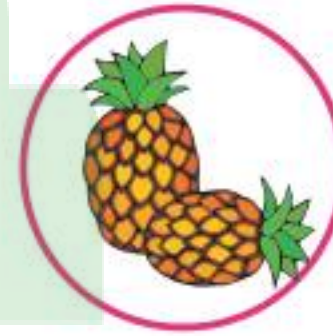
ر



ذ



ح



أ



م



ل



س



ت

اُكْتُبِي الجُمْلَةَ المَطْلُوبَةَ: 

احذر تسلّم

قَدْ أَتَعَرَّضُ لِبَعْضِ الْإِصَابَاتِ عِنْدَ إِهْمَالِي لِإِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ أَثْنَاءَ اللَّعِبِ، مِنْهَا:

لا لعب بالارجوحة الا بوجود شخص بالغ بجانبني



اتجنب الاقتراب من النار



الإصابات أثناء اللعب



لا لعب بمفتاح الكهرباء



استعمل الادوات الحادة بحذر



اعتني بإصابتي حتى اشفى تماماً

ابتعد عن المسبح اذا لم اكن اجيد السباحة



اِسْتَكْشِفِي مَكَانًا فِي مَدْرَسَتِكَ قَدْ تَتَعَرَّضِينَ فِيهِ لِلْإِصَابَاتِ أَثْنَاءَ اللَّعِبِ وَقَدِّمِي حَلًّا لِمَنْعِ حُدُوثِ ذَلِكَ؟



فيتا نمرح

أَشْطَبُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ دَاخِلَ الْمُرَبَّعِ، لِلْعُثُورِ عَلَى الْكَلِمَةِ الضَّائِعَةِ

لعب قفز خطر أمن ركض

س	ل	ع	ب	د
ق	خ	ط	ر	ك
ف	ل	ا	م	ض
ز	أ	م	ن	ة

اَكْتُبِ الْكَلِمَةَ الضَّائِعَةَ فِي الْفَرَاغِ الْآتِي لِإِكْمَالِ بِهَا الْجُمْلَةَ الْمَطْلُوبَةَ، وَأَعْمَلْ عَلَى تَطْبِيقِهَا فِي حَيَاتِي:

أَحْرِصْ عَلَى السَّلَامَةِ..... أَثْنَاءَ اللَّعِبِ.

أَخْتَارُ الْكَلِمَةَ الْمُنَاسِبَةَ، وَأَضَعُهَا فِي الْفَرَاغِ

الْمَطْبَخِ

الكَهْرَبَاءِ

الثَّقَابِ

التَّدْفِئَةِ

التَّنْظِيفِ

اللَّعِبُ مُفِيدٌ وَمُسَلٌِّّ وَلَكِنْ أَحْذَرُ مِنْ:



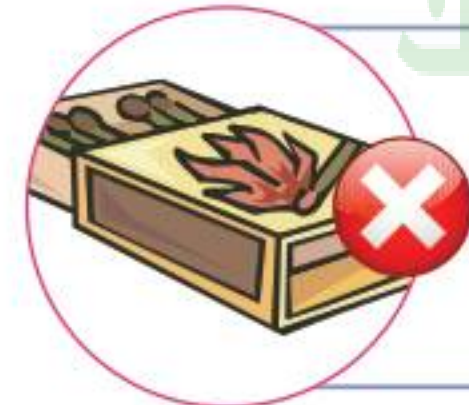
المطبخ

اللَّعِبِ بِأَدْوَاتِ



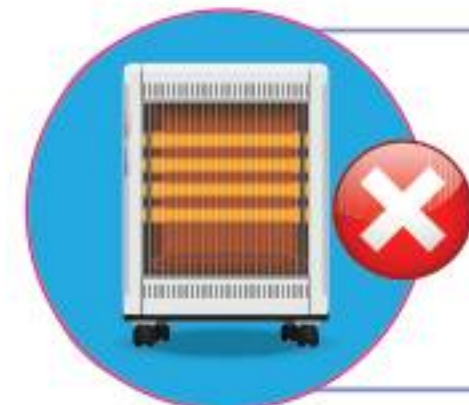
التنظيف

اللَّعِبِ بِمَوَادِّ



الثقَابِ

اللَّعِبِ بِأَعْوَادِ



التدفئة

اللَّعِبِ بِمَصَادِرِ



الكهرباء

اللَّعِبِ بِمَفَاتِيحِ

الوَحْدَةُ الثَّانِيَةُ

شَخْصِيَّتِي

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْأَخْرَيْنَ

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا بَقِيَ مَعِي نَقُودٌ





كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْآخِرِينَ

تَحَدَّثِي عَنِ أَوَّلِ يَوْمِ التَّحَقُّقِ فِيهِ بِالْمَدْرَسَةِ

متروك للطالبة

المفاهيم الرئيسة:

- الصديقة.
- الخجل.
- الحياء.

أَقَابِلُ كَثِيرًا مِنَ الزَّمِيلَاتِ فِي الْمَدْرَسَةِ.

- ما اسمُ مُعَلِّمَتِكَ فِي الْعَامِ الْمَاضِي؟
- ما اسمُ أَوَّلِ صَدِيقَةٍ تَعَرَّفْتَ عَلَيْهَا؟

أَسْتَقْبِلُ الْعَدِيدَ مِنَ الْأَقَارِبِ وَالصَّدِيقَاتِ وَأَزُورُهُنَّ.

أَرْحِّبُ بِالضُّيُوفِ فِي مَنْزِلِنَا وَأَقُولُ لَهُمْ:

- ... اسفرت. وانورت. حياكم الله
- بكل حب واحرام اهلاً بكم

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ عِنْدَ مُقَابَلَةِ الْآخَرِينَ؟

التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمُجْتَمَعِيَّةُ



بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكَ فِي الْمَجْمُوعَةِ، أَكْمَلِي التَّصَرُّفَ السَّلِيمَ
وَالخَاطِيَّ وَنَتِيجَتَهُ فِي الْفَرَاقَاتِ الْآتِيَةِ:

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَبْتَسِمُ لِلآخَرِينَ.
٢. **أَسَاعِدُ الْمَحْتَاجِينَ**
٣. أَشَارِكُهُمْ فِي اللَّعْبِ.
٤. **أَسْتَمْتِعُ بِالْجُلُوسِ مَعَ الْآخَرِينَ**
٥. أَنْظِرُ فِي وَجْهِ الْمُتَحَدِّثِ وَلَا أَقَاطِعُهُ.
٦. أَنْادِيهِمْ بِأَسْمَائِهِمْ بِاحْتِرَامٍ.

النَّتِيجَةُ

١. شَخْصِيَّةٌ اجْتِمَاعِيَّةٌ.
٢. مَحْبُوبَةٌ مِنْ **الْجَمِيعِ**
٣. مُحَاوِرَةٌ **جَيِّدٌ**



التَّصَرُّفُ الخاطِئُ

١. لا أُسَلِّمُ ولا أَرُدُّ السَّلَامَ.
٢. لا أُصْغِي لَكَلَامِهِمْ ولا أَنْتَبِهُ لِلْمُتَحَدِّثِ.
٣. لا أَتَكَلَّمُ وَأَلْتَزِمُ الصَّمْتَ.
٤. لا أَشَارِكُ أَحَدًا فِي اللَّعْبِ.....

النَّتِيجَةُ

- شَخْصِيَّةٌ انْطَوَائِيَّةٌ.
- الْمَيْلُ إِلَى اعْتِزَالِ النَّاسِ.
- الِاتِّصَافُ بِالْخَجَلِ غَيْرِ الْمَرْغُوبِ فِيهِ.





من علامات الخجل:

١. تعرُّقُ اليدين.
٢. الارتباك والتلعثم عند الكلام.
٣. عدم القدرة على الدخول في المكان الذي فيه أناسٌ غرباءُ.



اختراري ما ترينه مناسباً كي تُساعدني زميلتك
التي تعاني من الخجل:

- تُشاركينها اللعب.
- تُكثرين الحديث معها.
- تُعرفينها أكبر عدد من الصديقات.
- تفعلين جميع ما تقدم.



تَجَنَّبِي الخَجَلَ فِي المَوَاقِفِ الآتِيَةِ:

- عِنْدَ السُّؤَالِ عَنِ أَمْرٍ مِنْ أُمُورِ الدِّينِ .
- عِنْدَ سُؤَالِ المُعَلِّمَةِ عَمَّا تَعَذَّرَ عَلَيْكَ فَهَمُّهُ .
- عِنْدَ مَعْرِفَةِ إِجَابَةٍ لَمْ تَتَأَكَّدِي مِنْ صِحَّتِهَا .
- عِنْدَ نَصِيحَتِكَ لِمَنْ يُخْطِئُ .



إرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

- دِينُنَا يَحْتُنَا عَلَى الحَيَاءِ؛ لِأَنَّهُ مِنَ الإِيمَانِ .
- الخَجَلُ لَيْسَ الحَيَاءُ .
- كَثْرَةُ الصَّدِيقَاتِ وَالتَّعَاوُنُ مَعَهُنَّ يُسَاعِدُ فِي التَّغْلِبِ عَلَى الخَجَلِ .
- الخَجَلُ الزَائِدُ قَدْ يَتَحَوَّلُ إِلَى خَوْفٍ .
- الحَيَاءُ صِفَةٌ مِنْ صِفَاتِ الأنْبِيَاءِ وَالصَّحَابَةِ وَالتَّابِعِينَ .

فِيَا نَمْرُوح

أَلْوَنُ الصِّفَاتِ الَّتِي أَتَّصِفُ بِهَا

خَجُولَةٌ

مَرِحَةٌ

مُتَعَاوِنَةٌ

اجْتِمَاعِيَّةٌ

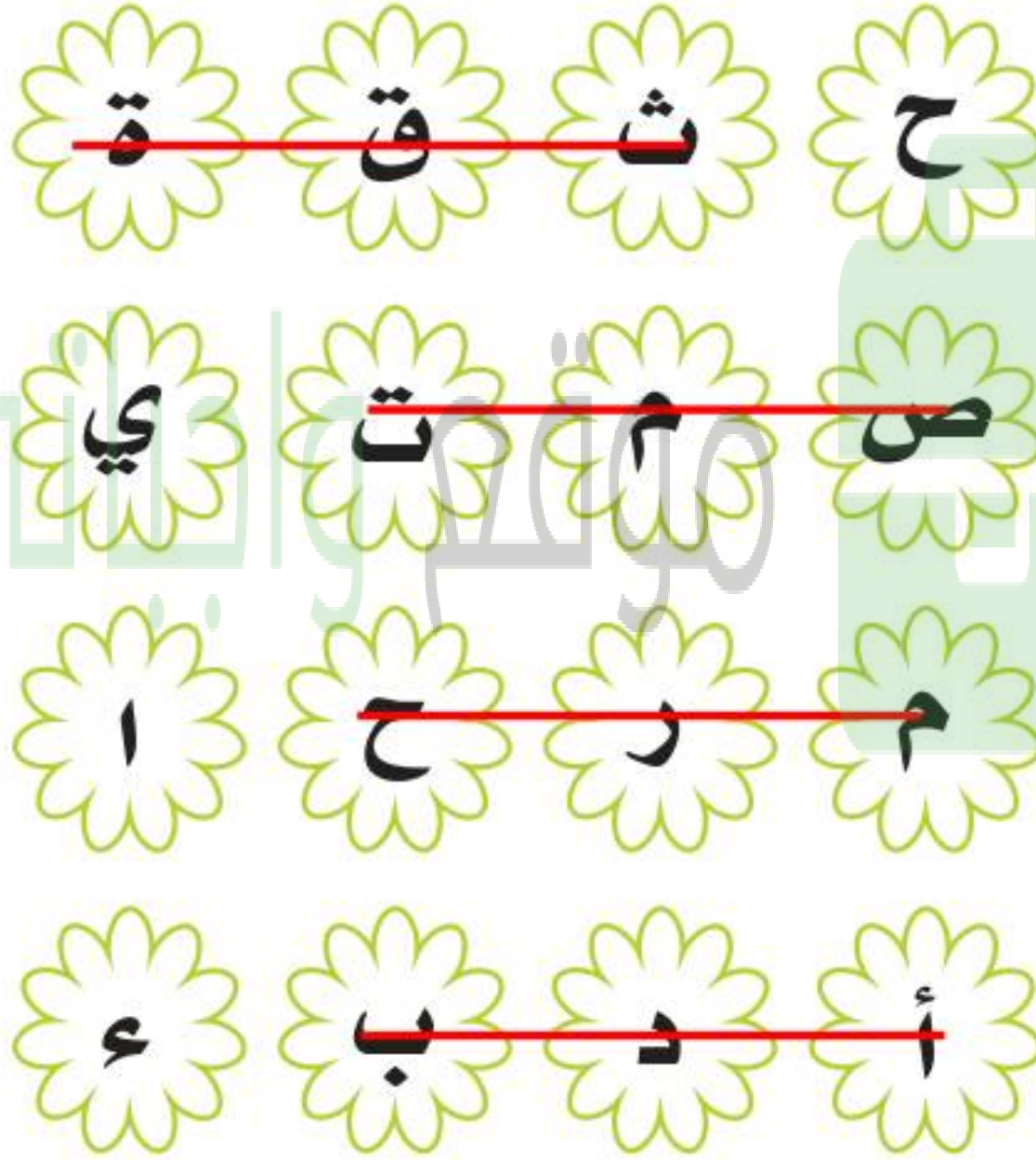
مُحِبُّوبَةٌ

مُنْعَزَلَةٌ

أَشْطَبُ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةَ مِنْ الْجَدْوَلِ لِأَصِلَ إِلَى أَحْرَفِ كَلِمَةٍ تَدُلُّ عَلَى سُلُوكٍ مَرْغُوبٍ فِيهِ، ثُمَّ أَكْتُبُهَا فِي الْمُسْتَطِيلِ لِأُكْمِلَ بِهَا الْعِبَارَةَ الْمَطْلُوبَةَ، وَأَدْعُو زَمِيلَاتِي لِلتَّحَلِّي بِهَذَا السُّلُوكِ.



ثَقَّة - مَرَح - صَمْت - أَدَب



الأحياء..... من الإيمان.



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ

ماذا يَحْتَاجُ الْمَرِيضُ؟

المَظَاهِيمُ الرَّئِيسَةُ:

- الإِزْعَاجُ.
- الْمَرَضُ الْمُعْدِي.

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرَسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيْفِيَّةَ التَّصَرُّفِ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيزِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ / ابْنَتِكُمْ.



نَشَاطٌ:

عَزِيزِي الْأَبَّ / الْأُمَّ، سَاعِدْ ابْنَتَكَ فِي الْإِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ الْآتِي:

يَحْتَاجُ الْمَرِيضُ إِلَى:

١. يَحْتَاجُ لِلرَّعَايَةِ الطَّبِيبَةِ وَكَذَلِكَ لِلرَّاحَةِ
٢. يَحْتَاجُ إِلَى تَنَاوُلِ الْأَدْوِيَةِ بِانْتِظَامٍ



كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا مَرِضَ أَحَدٌ فِي الْمَنْزِلِ؟

ما الفَضِيلَةُ الَّتِي يَدْعُو إِلَيْهَا الْحَدِيثُ الشَّرِيفُ؟

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: «كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا عَادَ الْمَرِيضَ جَلَسَ عِنْدَ رَأْسِهِ ثُمَّ قَالَ سَبْعَ مَرَّاتٍ: أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ» [أخرجه ابن ماجه: ٢٩٧٨]

عيادة المريض

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَسَاعِدُهُ وَلَا أُرْجِعُهُ.
٢. أَتَجَنَّبُ اسْتِخْدَامَ أَدْوَاتِهِ.
٣. لَا أَقْتَرِبُ مِنْهُ إِذَا كَانَ مَرَضُهُ مُعْدِيًا.
٤. أَذْكُرُهُ بِمَوْعِدِ الدَّوَاءِ.
٥. أَسَاعِدُهُ فِي تَنْظِيفِ غُرْفَتِهِ وَتَعْقِيمِهَا.
٦. أَدْعُو لَهُ بِالشِّفَاءِ اقْتِدَاءً بِالرَّسُولِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

النَّتِيجَةُ

- تُحَسِّنُ حَالَةَ الْمَرِيضِ.
- إِحْسَاسُ الْمَرِيضِ بِالْحُبِّ الْأَسْرِيِّ.
- عَدَمُ انْتِقَالِ الْمَرَضِ لِلْآخَرِينَ (بِإِذْنِ اللَّهِ).



التَّصَرُّفُ الخَاطِئُ

١. أُوْعِجُهُ وَقَتَ رَاحَتِهِ.
٢. أَعْبَثُ بِالْأَدْوِيَةِ.
٣. اسْتَخْدِمُ أَدْوَاتِهِ.
٤. أَقْتَرِبُ مِنَ الْمَرِيضِ الْمُصَابِ بِمَرَضِ مُعَدِّ.

النَّتِيْجَةُ

تَأْخُرُ شِفَاءَ الْمَرِيضِ؛ لِعَدَمِ حُصُولِهِ عَلَى الْقِسْطِ الْكَافِي مِنَ الرَّاحَةِ.

الإصابةُ بِالْمَرَضِ الْمُعَدِّي.





ضِعِي عَلامَةً ✓ في المَكانِ المُناسِبِ

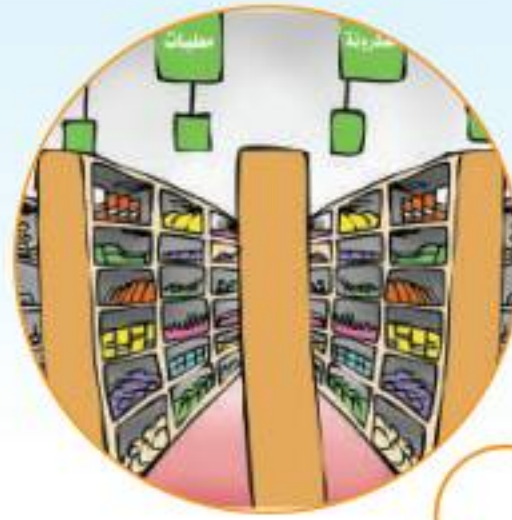
• يَرْتاحُ المَرِيضُ فِي:



• يَذْهَبُ المَرِيضُ إِلَى:



• يَصْرِفُ المَرِيضُ الدَّواءَ مِنْ:



رَتَّبِي الْأَحْدَاثَ الْآتِيَةَ وَفَقًّا لِتَسْلُسُلِهَا الْقَصَصِيَّ،
وَضَعِي لَهَا عُنْوَانًا ثُمَّ اكْتُبِي فِي الْمَكَانِ الْمُخَصَّصِ لَهُ

عُنْوَانُ الْقِصَّةِ:

قصة سعاد مع المرض

3 ذهبت إلى الطبيب وكتب لها الدواء.

8 تماثلت للشفاء.

7 اعتنت بها أسرته.

2 غابت عن المدرسة.

5 تناولت الدواء حسب إرشادات الطبيب.

6 نامت في الفراش.

1 مرضت سعاد وارتفعت حرارتها.

4 صرفت الدواء من الصيدلية.



أُقِيمُ نَفْسِي هَلْ تَصَرَّفْتُ تَصَرُّفًا سَلِيمًا مَعَ الْمَرِيضِ، أَضَعُ ❀

إشارة ✓ أمام التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ:

متروك للطالبة

الإشارة

التَّصَرُّفِ

لا أزعجه.

أَتَجَنَّبُ الاقْتِرَابَ مِنْهُ وَالتَّكَلَّمَ مَعَهُ.

لا أَسْتَعْمِلُ أَدْوَاتِهِ وَأَدْوِيَّتَهُ.

أَدْعُو لَهُ بِالشُّفَاءِ.

أُسَاعِدُهُ إِذَا احْتَجَّ لِلْمُسَاعَدَةِ.

❀ إذا حَصَلْتُ عَلَى ثَلَاثِ إِشَارَاتٍ ✓ أَوْ أَكْثَرَ فَأَنَا أَتَصَرَّفُ بِطَرِيقَةٍ صَّحِيحَةٍ مَعَ الْمَرِيضِ.



❀ نَقُومُ بِزِيَارَةِ الْمَرِيضِ
لِكَسْبِ الْأَجْرِ مِنَ اللَّهِ
وَإِدْخَالِ السُّرُورِ إِلَى نَفْسِهِ
وَالتَّخْفِيفِ عَنْهُ.

أَحِيطِي بِالْهَدِيَّةِ الَّتِي تُفَضِّلِينَ تَقْدِيمَهَا لِأَخِيكَ
الصَّغِيرِ أَثْنَاءَ مَرَضِهِ، وَلِمَ تُفَضِّلِينَهَا دُونَ غَيْرِهَا؟



لأنه يحب الكرة
كثيراً



موقع واجباتي



تَحَدَّثِي عَن يَوْمٍ مَرَضْتِ فِيهِ، ثُمَّ اكْتُبِي عِبَارَةَ شُكْرِ
وَأَمْتِنَانٍ لِمَنْ سَاعَدَكَ فِي الْوُصُولِ إِلَى الشِّفَاءِ بِإِذْنِ اللَّهِ.

اصبت بالحمى الشديدة ذات يوم وكانت امي بجانبني تساعدني

حتى شفاني الله فالشكر لله ثم لامي

التفكير الناقد



مَرَضٌ يُصَابُ بِهِ مُعْظَمُ النَّاسِ فِي فَصْلِ الشِّتَاءِ؟

الزكام

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عزيزي الأب/ الأم، أرشدك في البحث عن آية في سورة الشعراء
توضح أن الله سبحانه وتعالى هو الشافي من الأمراض، قال تعالى:

﴿ **وإذا مرضت فهو يشفين** ﴾ [الشعراء:]

إِذَا شُفِيَ الْمَرِيضُ وَأَمَرَهُ الطَّبِيبُ بِالتَّوَقُّفِ عَنِ تَنَاوُلِ الدَّوَاءِ، فَيَجِبُ
التَّخَلُّصُ مِنْ أَدْوِيَّتِهِ.

السَّبَب

عَدَمُ التَّخَلُّصِ مِنْ أَدْوِيَةِ الْمَرِيضِ بَعْدَ
شِفَائِهِ.

النَّتِيجَةُ

هناك ادوية تنتهي بعد فتحها بعدة
ايام فيجب التخلص منها فوراً
بعد الانتهاء من استعمالها



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / الْأُمَّ، أَرْشِدِ ابْنَتَكَ إِلَى رَفْعِ الْأَدْوِيَةِ فِي مَكَانٍ بَعِيدٍ عَنِ
مُتَنَاوَلِ أَيْدِي الْأَطْفَالِ.

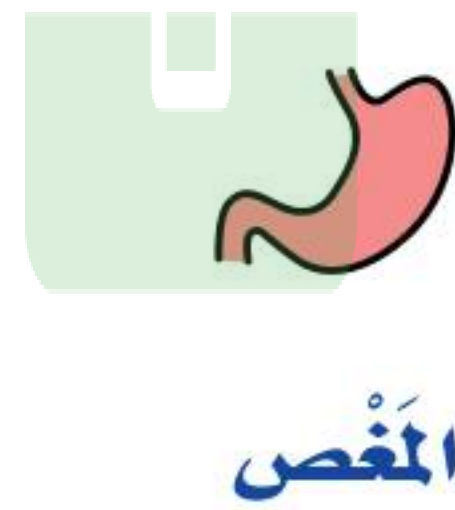


إرشادات عامة

- ✿ الْمَرِيضُ بِحَاجَةٍ إِلَى الرَّاحَةِ فَلَا تُزْعِجِيهِ.
- ✿ مُسَاعَدَةُ الْمَرِيضِ وَاجِبٌ أُسْرِيٌّ حَتَّى عَلَيهِ دِينُنَا الْإِسْلَامِيُّ.
- ✿ الْأُمُّ تَعْتَنِي بِالْمَرِيضِ وَتَهْتَمُّ بِهِ فَلَا تَتَضَايِقِي أَوْ تَنْزَعِجِي إِذَا انشغلت عنك.
- ✿ اسْتَخْدَامُ أَدْوَاتِ الْمَرِيضِ قَدْ تَنْقُلُ لَكَ الْعَدْوَى، فَاحْذَرِي مِنْ اسْتِخْدَامِهَا.
- ✿ تَنَاوُلُ أَدْوِيَةِ الْمَرِيضِ دُونَ اسْتِشَارَةِ الطَّبِيبِ أَمْرٌ خَطِيرٌ، حَتَّى لَوْ أَصَبْتَ بِنَفْسِ الْمَرَضِ.
- ✿ التَّخَلُّصُ مِنَ الْأَدْوِيَةِ بَعْدَ شِفَاءِ الْمَرِيضِ أَمْرٌ ضَرُورِيٌّ.

هَيَّا نَمْرُحْ

أَحِيطُ الْأَمْرَاضَ الْمُعْديَّةَ



أصل الدعاء بالصورة المناسبة



(سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا
هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ).



(اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ
وَالْخَبَائِثِ).



(لا بَأْسَ، طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ).





كَيْفَ أَتَصَرَّفُ إِذَا بَقِيَ مَعِيَ نَقُودٌ؟

صفي ما تشاهدينه في الشكل الآتي:

أشاهد العملة السعودية ولكن من فئات مختلفة



عَدَدُ العُملةِ مِنْ فِئَةِ الرِّيَالِ **واحدة**.... ،
وَفِئَةِ الخَمْسَةِ **3** **ورقات**.... ، وَفِئَةِ
العَشْرَةِ **ورقتين**

المفاهيم الرئيسة:

• الادخار.

• الإسراف.

موقع واجيال



أرسم دائرة حول المصدر الذي أحصل منه على النقود



هل هناك مصادر أخرى تحصلين منها على النقود ..
تحدثني مع زميلاتك ومعلمتك عنها؟ **متروك للطالبة**

نشاط ٢

تضع المال المتبقي في حساباتها



أَعْطَى أَحْمَدُ ابْنَتَهُ سُمَيَّةَ مَصْرُوفَهَا

الْيَوْمِيِّ وَبَقِيَ مَعَهَا مَبْلَغٌ مِنَ النُّقُودِ ..

اقترح على سُمَيَّةَ كَيْفَ تَتَصَرَّفُ بِبَقِيَّةِ النُّقُودِ؟

كَيْفَ أَتَصَرَّفُ بِمَا بَقِيَ مَعِي مِنْ نُقُودٍ؟

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. أَدَّخِرُ جُزْءًا مِنْهُ فِي الْحِصَالَةِ.
٢. أَتَصَدَّقُ بِجُزْءٍ مِنْهُ.
٣. أَشْتَرِي الْأَشْيَاءَ الضَّرُورِيَّةَ فَقَطْ.
٤. أَقْرِضُ مَنْ يَحْتَاجُ مِنَ الْأَهْلِ وَالْأَقَارِبِ وَالْأَصْدِقَاءِ.

النَّتِيْجَةُ

- ١. تَعْوِيْدُ النَّفْسِ عَلَى التَّوْفِيرِ وَالْأَدَّخَارِ.
- ٢. عَدَمُ الْحَاجَةِ لِلْآخَرِينَ.
- ٣. تَوْفِيرُ مَبْلَغٍ مِنَ الْمَالِ لِلِاسْتِفَادَةِ مِنْهُ عِنْدَ الْحَاجَةِ.



❁ ما الفضيلة التي يدعو إليها الحديث؟ الانفاق

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَا مِنْ يَوْمٍ يُصْبِحُ الْعِبَادُ فِيهِ، إِلَّا مَلَكَانِ يَنْزِلَانِ، فَيَقُولُ أَحَدُهُمَا: اللَّهُمَّ أَعْطِ مُنْفِقًا خَلْفًا، وَيَقُولُ الْآخَرُ: اللَّهُمَّ أَعْطِ مُمْسِكًا تَلْفًا». [أخرجه البخاري: ١٤٤٢]

التَّصَرُّفُ الْخَاطِئُ

١. أَشْتَرِي الْأَشْيَاءَ غَيْرَ الضَّرُورِيَّةِ، وَالْبَاهِظَةَ الثَّمَنَ.
٢. أَشْتَرِي الْكَثِيرَ مِنَ الْحَلْوَى.
٣. أَجْمَعُ الْمَالَ وَأَحْرِمُ نَفْسِي مِنَ الضَّرُورِيَّاتِ.

النتيجة

- ❁ الاتِّصافُ بِالْإِسْرَافِ وَالتَّبْذِيرِ أَوْ البُخْلِ وَالتَّقْتِيرِ.
- ❁ الحاجةُ إِلَى الاقْتِرَاضِ مِنَ الْآخَرِينَ.
- ❁ الحِرْمَانُ وَعَدَمُ الاسْتِمْتَاعِ بِالْمَالِ.



قال تعالى:

﴿ إِنَّ الْمُبَذِّرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيْطَانِ ﴾ [الإسراء: ٢٧]

إلام ترشدك الآية السابقة.

التبذير : هو انفاق المال بغير حق وفي معصية الله عزوجل

وان من فعل ذلك فهو اخ للشيطان اي متبع له

موقع واجباتي

نشاط ٣

إذا ادَّخَرْتِ كُلَّ يَوْمٍ رِيالاً مِنْ مَصْرُوفِكَ الْمَدْرَسِيِّ،

فَكَمْ رِيالاً تَدَّخِرِينَ فِي أُسْبُوعٍ؟



خمسة ريالات

٤

نشاط

ابحثي عن الكلمات المتشابهة داخل المربع واشطبيها
لتبقي صفة ينبغي أن نتصف بها:

وفاء

صدق

بر

إحسان

إيثار

وفاء

توفير

صدق

بر

إيثار

إحسان



الصفة هي:

التوفير

نشاط هـ

ماذا يحدث لو لم يدخر الشخص بعض المال من دخله؟



سوف يضطر عند حاجته إلى المال أن يقترض

من الآخرين



إرشادات عامة

- ❁ المال نعمة فاشكري الله سبحانه عليها.
- ❁ هناك فرق بين الكرم والإسراف، وبين البخل وحسن التدبير.
- ❁ من الحكمة حسن التصرف في المال.
- ❁ الصدقة تزيد المال ولا تنقصه.
- ❁ البخل صفة ذميمة ينبغي تجنبها.

هَيَّا نَمْرُجْ

ضَعِي عَلامَةً ✓ تَحْتَ التَّصَرُّفِ الَّذِي تُقَوِّمِينَ بِهِ إِذَا
بَقِيَ مَعَكَ نَقُودٌ:



سَأَلْتُ زَمِيلَاتِي هَذَا السُّؤَالَ: (كَيْفَ تَصْرِفِينَ الْمَالَ الْبَاقِيَ لَدَيْكِ؟) 

فَكَانَتْ إِجَابَتُهُنَّ كَالآتِي:

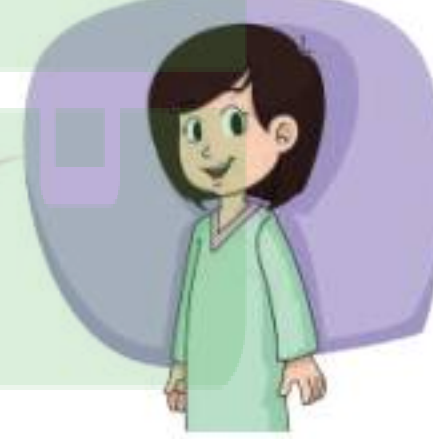


أَحْفَظُهُ عِنْدَ أُمِّي



أَشْتَرِي الْوَجَبَاتِ السَّرِيعَةَ يَوْمِيًّا

أَحْرِصُ عَلَى التَّصَدُّقِ بِمَبْلَغٍ بَسِيطٍ



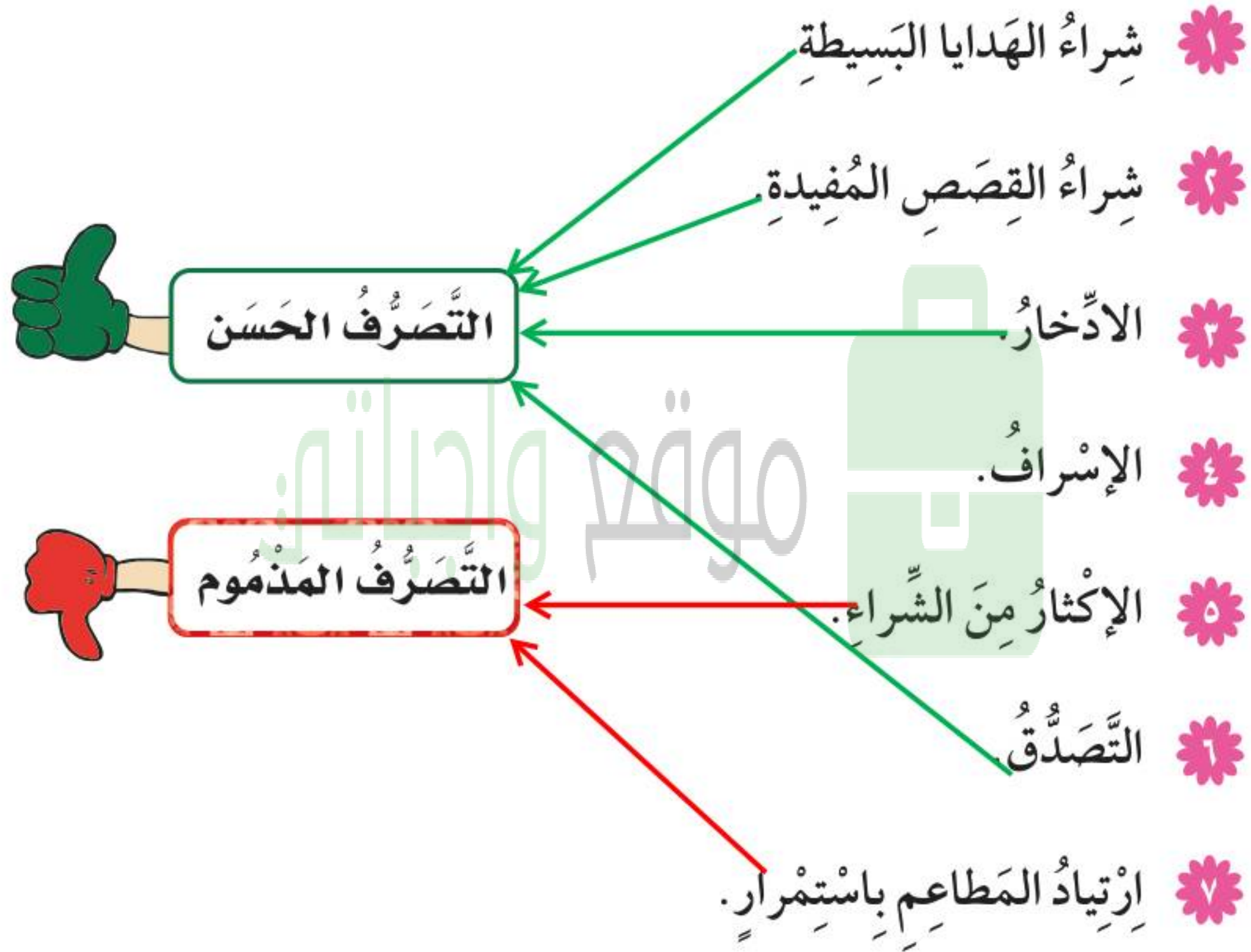
أَضَعُهُ فِي الْحَصَّالَةِ



أَخْتَارُ إِجَابَةً مِمَّا سَبَقَ لَتَكُونَ إِجَابَةً لِي. 

مَتْرُوكٌ لِلطَّالِبِ

أَصْلُ التَّصَرُّفِ الْحَسَنِ وَالتَّصَرُّفِ الْمَذْمُومِ بِمَا يَنَاسِبُهُ مِنَ الْكَلِمَاتِ
وَالعِبَارَاتِ الْآتِيَةِ:

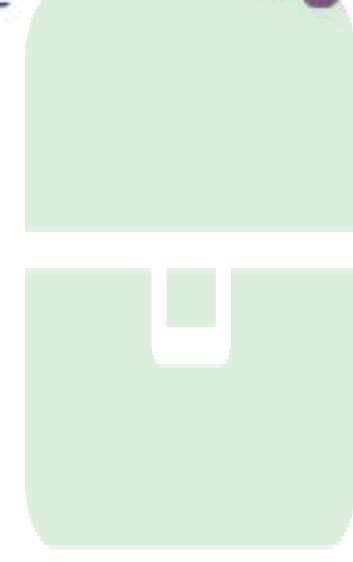


الوَحْدَةُ الثَّالِثَةُ

وَقْتِي

✿ التَّقْوِيمُ الْهَجْرِيُّ.

✿ التَّقْوِيمُ الْمِيلَادِيُّ.



رابط الدرس الرقمي



www.iien.edu.sa

التَّقْوِيمُ الْهَجْرِي

فِيمَ يُسْتَعْمَلُ التَّقْوِيمُ؟

يستعمل لمعرفة اليوم والتاريخ و اوقات الصلاة ولعمل جدول لتنظيم حياتنا اليومية



✿ بالتَّقْوِيمِ نَعْرِفُ الْيَوْمَ وَالتَّارِيخَ.

✿ يُرْمَزُ لِسَنَةِ الْهَجْرِيَّةِ بِحَرْفِ (هـ) وَالسَّنَةِ

الْمِيلَادِيَّةِ بِحَرْفِ (م).

✿ التَّقْوِيمُ الْهَجْرِي هُوَ التَّقْوِيمُ الْمُعْتَمَدُ فِي بِلَادِنَا.

المفاهيم الرئيسة:

• التَّقْوِيمُ

• الْهَجْرِي

نَشَاط

﴿ إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ ﴾

[التوبة: ٣٦]

أَكْمِلِي الْفَرَاغَ فِيمَا يَأْتِي:

فِي الْعَامِ الْهَجْرِيِّ شَهْرًا ، وَتَارِيخُ الْيَوْمِ هُوَ / / ١٤٤٠هـ

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ: أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ وَحْدَةٍ جَدِيدَةٍ أَتَعَلَّمُ فِيهَا كَيْفَ أُسْتَفِيدُ مِنْ التَّقْوِيمِ السَّنَوِيِّ فِي مَعْرِفَةِ أَوْقَاتِ الصَّلَاةِ وَالْمَوَاسِمِ وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً مَعَ وَاكِفِ الْحُبِّ / اِبْتِكُمْ.

نشاط:

عزيزي الأب/ الأم: ساعد ابنتك في الإجابة عن السؤال الآتي:
لِمَ سُمِّيتِ السَّنَةُ الْقَمَرِيَّةُ (الهِجْرِيَّةُ) بِهَذَا الْاسْمِ؟

نسبة الى هجرة النبي صلى الله عليه وسلم

لِلتَّقْوِيمِ أَشْكَالٌ مُتَعَدِّدَةٌ:



1 ١		27 ٢٧	
يونية - حزيران JUNE (6)		رمضان (٩) RAMADAN	
2019 ٢٠١٩		1440H. هـ ١٤٤٠	
التريا ٢١	نوء البطين ٨	١٣٩٧ ١١ الجوزاء هـ ش	الدينة / الوقت
مغرب عشاء	عصر	إشراق ظهر	فجر
٩:٠٠	٧:٠٠	٣:٣٥	١٢:١٩
٩:٠٧	٧:٠٧	٣:٤٢	١٢:٢٠
٨:٣٩	٦:٣٩	٣:١٤	١١:٥٢
٨:٥٣	٦:٥٣	٣:٢٩	١٢:٠٢
٨:٢٩	٦:٢٩	٣:٠٥	١١:٣٨
٨:٤٣	٦:٤٣	٣:٢٨	١٢:٠٨
٩:٢٧	٧:٢٧	٤:٠٤	١٢:٣٢
٩:٠٥	٧:٠٥	٣:٤١	١٢:١٢
٩:١٥	٧:١٥	٣:٥٣	١٢:١٤
٨:٤٠	٦:٤٠	٣:٢٩	١٢:٠٨
٨:٣٥	٦:٣٥	٣:٢٢	١٢:٠٢
٨:٥٠	٦:٥٠	٣:٣٠	١٢:١٢
٩:١٦	٧:١٦	٣:٥٣	١٢:١٨

- يُسْتَعْمَلُ التَّقْوِيمُ مُدَّةَ عَامٍ كَامِلٍ.
- بَعْضُ التَّقَاوِيمِ تُخَصِّصُ وَرَقَةً لِكُلِّ يَوْمٍ.
- فِي التَّقْوِيمِ تُعْرَضُ أَوْقَاتُ الصَّلَاةِ.

أسرتي العزيزة



عزيزي الأب / الأم: ساعدِ ابنتك في الإجابة عن السؤال الآتي:

كيف كان القدماء يعرفون تاريخ الأيام والشهور؟

كانو يعتمدون على حركة الظواهر الطبيعية كحركة القمر والشمس
و الاجرام السماوية

موقع واجباتي



نشاط

بالتعاون مع زميلاتك في المجموعة، حددي أوقات الصلوات
الخمسة في مدينتك لهذا اليوم على ورقة التقويم.



- الفجر.
 - الظهر.
 - العصر.
 - المغرب.
 - العشاء.
- متروك للطالبة

أُسْرَتِي الْعَزِيْزَةُ



عزيزي الأب / الأم:
أرشدِ ابنتك إلى الاستفادة من مفكرة ورقة التقويم في التخطيط للإجازات
وتدوين المواعيد المهمة.



إرشادات عامة

بعض التقاويم تحتوي على آيات وأحاديث فلا ترميها
بل استفيدي منها للمدرسة.

بعض التقاويم تحتوي على مواعيد الصلاة فأحرص
على أدائها في وقتها.

هَيَّا نَمْرَحْ

✿ أختارُ الكلمةَ المناسبةَ وأضعُها في الفراغِ ✿

الهَجْرِيّ

عام

المِيلادِيّ

الصَّلَاةِ

✿ يَسْتَعْمِلُ التَّقْوِيمَ مُدَّةَ عام كاملٍ.

✿ يَعْرضُ التَّقْوِيمَ التَّارِيخَ الهَجْرِيّ والتَّارِيخَ المِيلادِيّ

✿ أَوْقاتُ الصَّلَاةِ كُتِبَتْ فِي التَّقْوِيمِ.

✿ بِالرُّجُوعِ إِلَى التَّقْوِيمِ أَكْتُبُ التَّارِيخَ عِنْدَ الْيَوْمِ الْمُوَافِقِ لَهُ لِهَذَا الْعَامِ ✿
لِما يَأْتِي:

أذو الحِجَّةِ

اشْوَال

ارْمَضان

السَّبْت	الأَحَد	الاثْنَيْن	الثَّلَاثاء	الأَرْبِعاء	الخَمِيس	الجُمُعة
.....	متروك للطالبة
.....



التَّقْوِيمُ المِیلَادِيّ

عَلَامٌ يَدُلُّ الشُّعَارُ الآتِيّ؟

المفاهيم الرئيسة:
• التَّقْوِيمُ المِیلَادِيّ

يدل على رؤية المملكة العربية
السعودية لعام 2030

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

هل التاريخ (٢٠٣٠) بالتَّقْوِيمِ الهِجْرِيّ أم المِیلَادِيّ؟
بالتَّقْوِيمِ المِیلَادِيّ

نَشَاط

لِمَ سُمِّيتِ السَّنَةُ المِیلَادِيَّةُ بِهَذَا الاسْمِ؟

نسبة الى ميلاد النبي عيسى عليه السلام

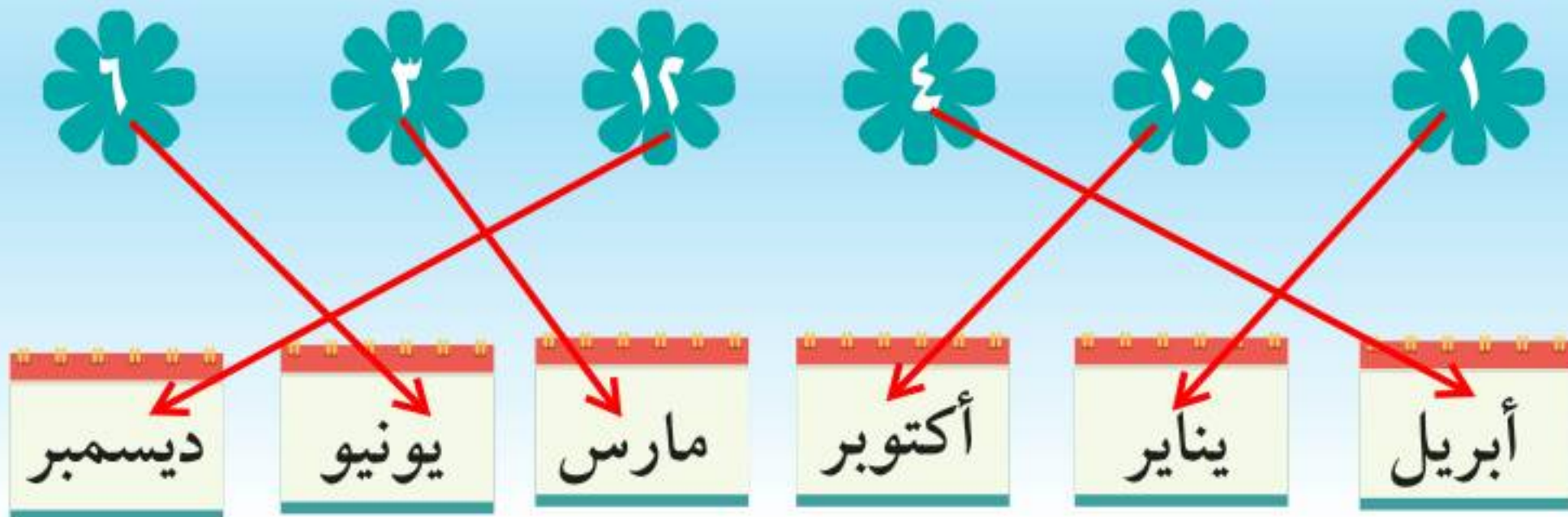
السنة الميلادية تتكون كالهجرية من اثني عشر شهراً.



موقع واجباتي



بالتعاون مع مجموعتك صلي بين الشهر الميلادي ورقم ترتيبه بين شهور السنة.



تُسَمَّى السَّنَةُ المِیْلَادِیَّةُ بِالسَّنَةِ الشَّمْسِیَّةِ لِأَنَّهَا تَدُلُّ عَلَى إِكْمَالِ الأَرْضِ دَوْرَةَ كَامِلَةَ حَوْلَ الشَّمْسِ.



ما أَوْجُهُ الشَّبَهُ وَالِإِخْتِلَافِ بَيْنَ السَّنَةِ المِیْلَادِیَّةِ وَالسَّنَةِ الهِجْرِیَّةِ



السَّنَةُ الهِجْرِیَّةُ

السَّنَةُ المِیْلَادِیَّةُ

الإِخْتِلَافِ

الإِخْتِلَافِ

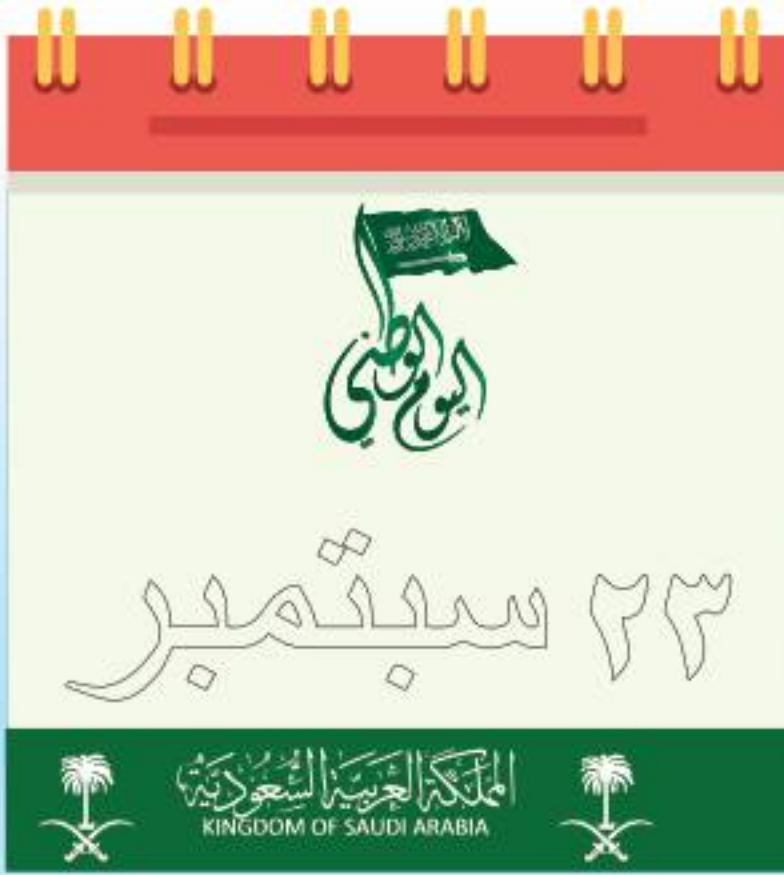
وَجْهُ الشَّبَهُ

نسبة الى هجرة
النبي محمد (ص)
يكون الشهر فيها
اما 30 او 29
يوماً

كلاهما
اثنا عشر
شهرًا

نسبة الى ميلاد
المسيح عيسى
يكون الشهر فيها
اما 30 او 31
يوماً

ولكن الشهر الثاني من السنة الميلادية يكون فيها 28 يوماً
كل ثلاث سنوات اما في السنة الرابعة فيكون الشهر الثاني
يوماً وتسمى السنة : السنة الكبيسة 29



اقْرئِي ثُمَّ لَوْنِي تاريخَ اليَوْمِ
الوَطَنِيِّ السُّعُودِيِّ

تَوْزِيعُ الشُّهُورِ المِيلادِيَّةِ
بَيْنَ الفُصُولِ الأَرْبَعَةِ



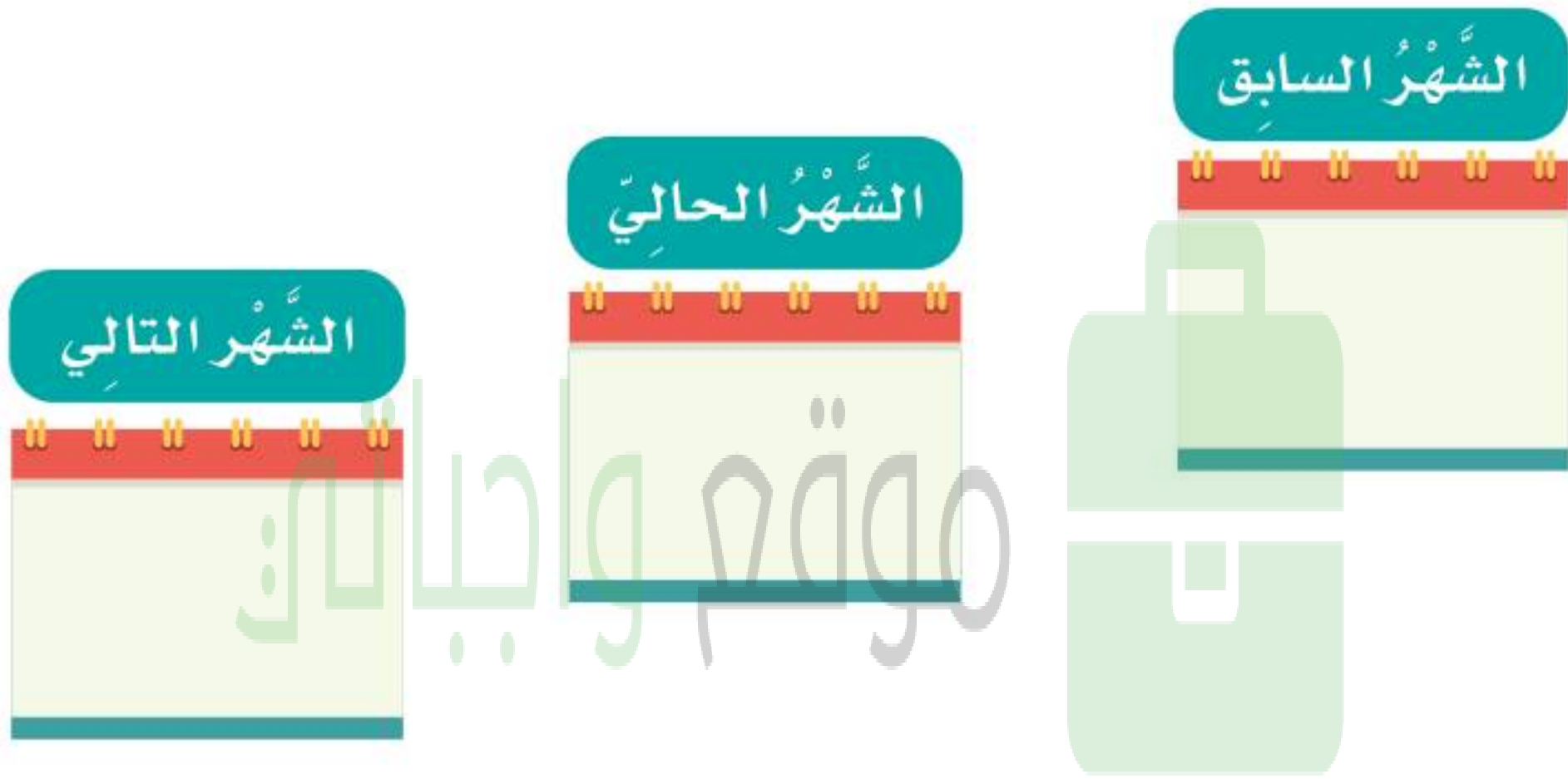
ماذا يحدث لو لم يكن هناك تعاقب في فصول السنة؟
وضّحي أثر ذلك علينا.



إذا لم تكن هناك فصول فهذا يعني أن لا وجود لمحور الأرض المائل وهذا معناه أن الشمس ستتركز على خط الاستواء وتزداد البرودة كلما ابتعدنا عنه إلى أن تتجمد المناطق البعيدة وسيجتمع الناس قرب خط الاستواء حيث درجات الحرارة لا تختلف بين يوم وآخر وسيعيشون كذلك في الجزء المداري حيث ستستمر الأمطار الغزيرة وتنجرف التربة وتصبح الزراعة صعبة ولن تنمو المحاصيل التي تعتمد على الفصول فتكثر المجاعة وتنتشر الأمراض بسبب الحشرات التي تأتي مع الأمطار فتكثر الوفيات إذا لا حياة

هَيَّا نَمْرُحْ

✿ اِبْحَثِي فِي التَّقْوِيمِ عَنِ الشَّهْرِ الْمِيلَادِيِّ الْحَالِيِّ وَالشَّهْرِ الَّذِي
يَسْبِقُهُ وَالَّذِي يَلِيهِ ثُمَّ دَوِّنِي إِجَابَتَكَ :



✿ اُكْتُبِي الشَّهْرَ الْمِيلَادِيِّ الَّذِي وُلِدَتْ فِيهِ **متروك للطالبة**

✿ اُكْتُبِي اسْمَ أَوَّلِ شَهْرٍ مِنَ الشُّهُورِ الْمِيلَادِيَّةِ:

يناير

رابط الدرس الرقمي



www.ien.edu.sa

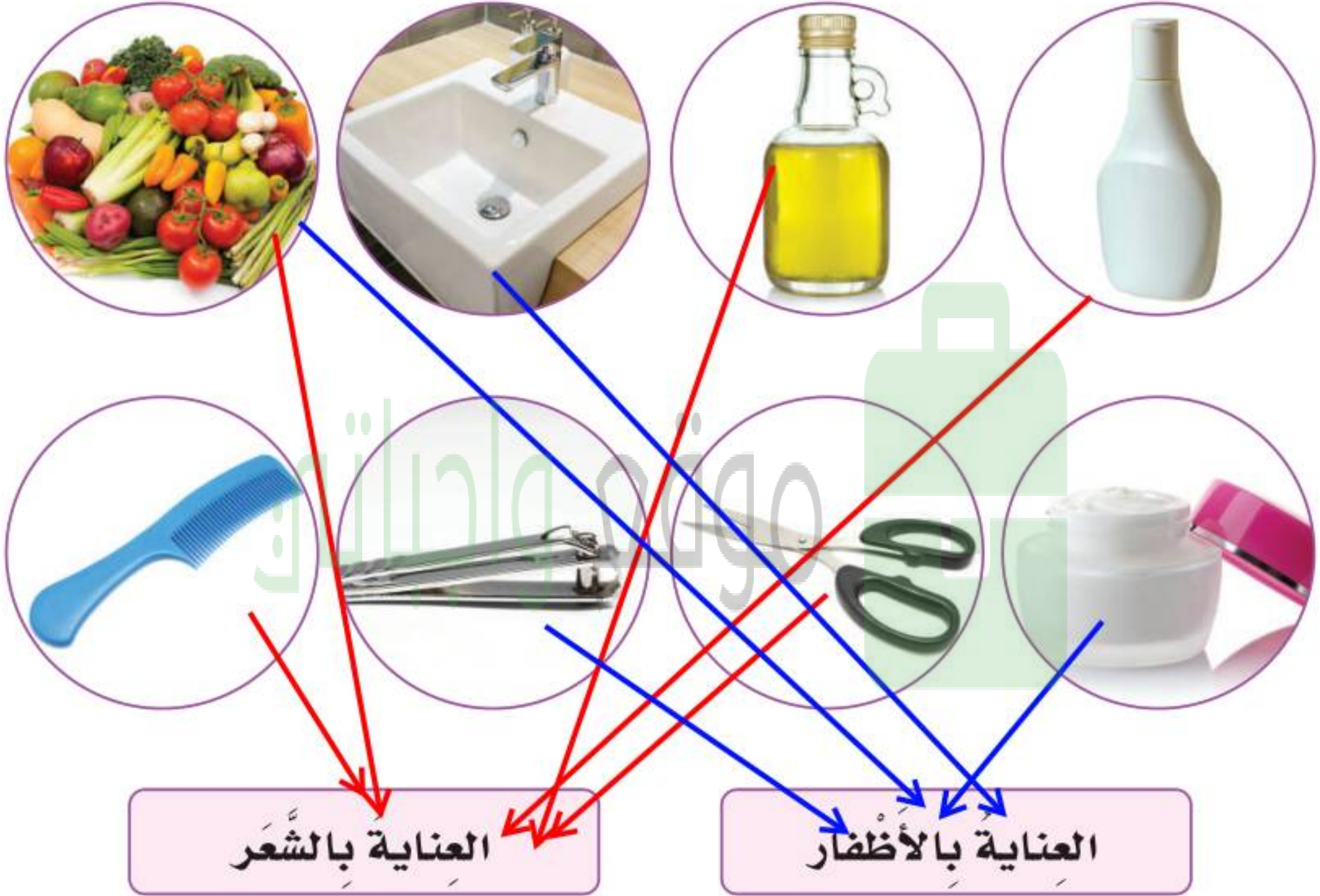
تمارين عامة

مؤتم وأجبالك



تمارين عامة

أصل مواد العناية الشخصية بما يناسبها: 



أُكْمِلُ الْفَرَاقَاتِ الْآتِيَةَ:

عِنْدَ دُخُولِي دَوْرَةَ الْمِيَاهِ، أَقْدِمُ رِجْلِي الْيَسْرَى وَأَقُولُ اللَّهُمَّ انِي اعُوذُ بِكَ
مِنَ الْخَبْثِ وَالْخَبَائِثِ

عِنْدَمَا أَخْرُجُ مِنْ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ أَقْدِمُ رِجْلِي الْيَمْنَى وَأَقُولُ

غفرانك

سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين وانا الى
ربنا لمنقلبون

عِنْدَ رُكُوبِي فِي السَّيَّارَةِ أَقُولُ شِعْرِي وَ اظفاري دَائِمًا.

الإشارة الضوئية تُسَاعِدُ عَلَي تَنْظِيمِ السَّيْرِ.

تمارين عامة

✿ أختارُ الأفضلَ مِنْ وَجْهَةٍ نَظَرِي

١. عِنْدَ خُرُوجِ أُمِّي مِنَ الْمَنْزِلِ:

أَكْتُبُ
وَاجِبَاتِي

أَعْبَثُ
فِي الْمَطْبَخِ

٢. عِنْدَ مَرَضِ أَحَدِ إِخْوَتِي:

أَدْعُو لَهُ
بِالشِّفَاءِ

أَلْتَزِمُ الْهَدُوءَ

٣. إِذَا بَقِيَ مَعِي نَقُودٌ:

أَشْتَرِي
بِهَا الْحَلْوَى

أَضَعُهَا فِي
الْحَصَّالَةِ

أُسَاعِدُ سَارَةَ لِتَلْعَبَ بِالْأَلْعَابِ الْآمِنَةِ:

