

تم تحميل وعرض المادة من :



# موقع واجباتي

## www.wajibati.net

موقع واجباتي منصة تعليمية تساهم بنشر حل المناهج الدراسية بشكل متميز لترتقي بمجال التعليم على الإنترنت ويستطيع الطلاب تصفح حلول الكتب مباشرة لجميع المراحل التعليمية المختلفة

\* جميع الحقوق محفوظة للقائمين على الموقع \*

تربية أسرية	المادة	الفصل الدراسي الثاني – أسئلة اختبار الدوري الأول للعام الدراسي ١٤٤٠ - ١٤٤١ هـ  	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمحافظة جدة مدرسة البيان النموذجية
الأولى	الوحدة		
المتوسطة	المرحلة		
الثالث المتوسط	الصف		
سميرة باعشن	المعلمة		بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ١٠ إلى ص ٢٧ الوحدة الأولى (توعية صحية).

س ١ في الفقرات من ( ١ ) إلى ( ٧ ) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

من أعراض السكر :				١
( أ ) أورام الغدة النخامية	( ب ) كثرة التبول .	( ج ) قلة مقاومة الأمراض	( د ) حدوث احمرار للسان	
الحبة السوداء هي :				٢
( أ ) فاتح للشهية .	( ب ) ملين للبطن .	( ج ) تذيب حصي	( د ) مفيدة الكبد.	
الميكروكروم يستخدم :				٣
( أ ) لحالات الإغماء .	( ب ) لتطهير الجروح البسيطة.	( ج ) لتطهير الأيدي .	( د ) للالتهابات الجلدية.	
العوامل التي تساعد على ارتفاع ضغط الدم :				٤
( أ ) الشعور بالتعب .	( ب ) إنقاص الوزن .	( ج ) الضغوط النفسية .	( د ) السمنة .	
من الأدوات الطبية هي :				٥
( أ ) سبيرتو .	( ب ) الديتول .	( ج ) الجبائر .	( د ) مرهم الزنك .	
للسيطرة على مرض السكر الإقلال من تناول :				٦
( ب ) الدهون المشبعة	( ب ) الكالسيوم .	( ج ) الفيتامينات .	( د ) الفوسفور.	
الحالات المتوسطة عند علاج مرضى السكر.				٧
( أ ) تنظيم الغذاء والعقاقير.	( ب ) تنظيم الغذاء فقط.	( ج ) تنظيم الغذاء وحقن الأنسولين .	( د ) حقن الأنسولين فقط .	

فقرات من ( ١ ) إلى ( ١٢ ) زاجي بين الأدلة في العمود الأول مع مدلولاتها في العمود الثاني:

العمود الأول	العمود الثاني
١- اليانسون	( أ ) مسكن لأوجاع المعدة والصداع .
٢- سبيرتو	( ب ) لتطهير الجروح البسيطة .
٣- الحلبة	( ج ) يزيل البلغم .
٤- أدول	( د ) لعسر الهضم
٥- العسل	( هـ ) للحروق
٦- الميكروكروم	( و ) لتطهير الأيدي والجروح .
٧- العجوة	( ز ) مفيدة للبشرة والشعر .
٨- مرهم البوريك .	( ح ) الوقاية من السم .
٩- البابونج	( ط ) مطيب للنكهة ومفيد للبرد .
١٠- مرهم الزنك	( ي ) لتخفيض حرارة الجسم .
١١- زجاجة ملح فوارة	( ك ) طارد للغازات .
١٢- الزنجبيل	( ل ) يعالج الحروق السطحية
	( م ) لالتهابات الجلدية

س ٣ الفقرات من ( ١ ) إلى ( ١١ ) ضعى أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة  
والحرف ( خ ) إذا كانت العبارة خاطئة

- ١- الأعشاب هي التي لا تعمل على تهدئة وتسكين الألم . ( )
- ٢ ضغط الدم يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، مثل الذبحة الصدرية وجلطة في شريان المخ . ( )
- ٣- المعدل الطبيعي لضغط الدم الإنسان السليم هو ( ١٧٠ / ٨٠ ) . ( )
- ٤- من مميزات استخدام الأعشاب لا يمكن حفظها وتخزينها مدته طويلة . ( )
- ٥- من العوامل التي تزيد من فرصة الإصابة بالسكر الاستعداد الوراثي . ( )
- ٦- لابد لمريض السكر أو الضغط من زيارة الطبيب بصفة دورية منتظمة . ( )
- ٧- من أعراض مرض ضغط الدم صداع في مؤخرة الرأس . ( )
- ٨- استعمال البخور للوقاية من الأمراض مع إغلاق جميع النوافذ والأبواب مما يؤدي إلى آلام في المفاصل . ( )
- ٩- حالة مرضية تصيب الشباب والصغار نتيجة اختلال في مقدرة الجسم على التحكم بمستوى سكر الدم وذلك لنقص أو انعدام في فرز الأنسولين من البنكرياس . ( )
- ١٠- أهم العوامل المؤثرة على الدواء الحرارة والرطوبة . ( )
- ١١- حرصت وزارة الصحة على تطبيق رؤية المملكة ٢٠٣٠ بتأهيل الأطباء لمواجهة الأمراض المزمنة كمرض السكري والضغط . ( )

## س ٤ أجبني على الأسئلة :

أ - اكتب المصطلح العلمي المناسب ما يلي :

- ١- هو أي شخص يتلقى العناية الطبية أو الرعاية أو العلاج الطبي . .....
- ٣- مادة كيميائية تُتناول بغرض التداوي من مرض معين أو لتحسين وظيفة داخل الجسم. ....
- ٤- هي التي تعمل على تهدئة وتسكين الألم . .....
- ٥- حالة مرضية تصيب الكبار والصغار نتيجة اختلال في مقدرة الجسم على التحكم بمستوى سكر الدم وذلك لنقص أو انعدام في فرز الأنسولين من البنكرياس. ....
- ٦- ارتفاع مستوى ضغط الدم أعلى من المعدل الطبيعي مما يستدعي استخدام العقاقير . .....

ب - عددي أعراض مرضى السكر ؟

١- ٢- ٣-

٤- ٥- ٦-

ج - اذكر العوامل التي تساعد على ارتفاع ضغط الدم ؟

١- ٢- ٣-

٤- ٥- ٦-

د - وضح مميزات استخدام الأعشاب .

س٦- علي ما يلي :

١-الدواء سلاح ذو حدين .

٢- تفضيل البعض التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية الكيميائية ؟

-

-

-

٣- تهوية غرفة المريض .

٤- تجنب تناول مرضى الضغط والسكري لكميات كبيرة من أطعمة الطاقة .